

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"06" марта 2023 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
173-17	Каша мол.пшениная с маслом	200	22,82	15,22	8,23	10,53	42,20	298,00
ТК	Кофейный напиток	200	15,88	10,59	3,17	2,78	15,95	100,60
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за завтрак		550	52,28	36,57	15,10	14,51	91,95	559,30

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Салат из свежих огурцов	60	13,31	8,87	1,15	0,90	3,80	56,00
110-04	Борщ с капустой и картофелем	200	12,81	8,54	1,60	4,16	4,16	84,80
ТК	Нагетсы куриные	100	64,25	42,83	7,30	7,60	31,82	233,83
205-17	Макароны с овощами	150	9,47	6,31	5,17	5,99	28,52	188,40
ТК	Чай с сахаром	200	2,04	1,36	0,07	0,02	10,00	40,00
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,51	2,93	2,80	0,80	20,00	95,60
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	38,00
Итого за обед		880	117,45	80,33	20,29	20,17	121,60	799,63

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
742-04	Кулебяка с капустой	100	15,61	10,4	6,03	5,83	31,23	202,86
ТК	Кофейный напиток с молоком	200	15,88	10,59	3,16	2,7	15,95	100,6
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за полдник		400	40,20	27,69	9,59	8,93	56,98	350,46

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38

Кулишова Н.В.

Мурыгина Ю.В.

Назмиева А.М.



ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"06" марта 2023 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Э/Ц, ккал
комплекс 10			
Плов из говядины	200	97,04	396
	итого	97,04	
комплекс 13			
Нагетсы из филе птицы	100	64,25	534,00
Рагу овощное	180	32,93	174,60
	итого	97,18	
комплекс 23			
Сыр порционно	15	13,92	50,5
Запеканка творожная с курагой со сметаной	165/15	83,06	844,5
	итого	96,98	
	Средняя цена	97,07	
Сладкие блюда и выпечные изделия			
Яблоко	100	8,71	8,8
Напитки			
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	3,02	62
Хлеб и хлебобулочные изделия			
Лаваш "Кубанский"	40	3,12	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	57,00
	Всего за комплекс	115,27	

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 Директор МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
 Мурыгина Ю.В.
 Назмиева А.М.