

# ООО "Комбинат питания" Забота"

# МЕНЮ

"10" марта 2023 г.

столовая школы № 38

## 1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Огурец свежий	100	22,19	14,79	1,10	0,20	3,80	22,00
ТК	Рыба, запеч. с маслом сливочн.	95	52,93	35,29	14,58	13,59	3,96	225,60
54-11	Пюре картофельное	160	21,41	14,27	3,41	5,55	21,12	148,69
ТК	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>585</b>	<b>115,98</b>	<b>78,13</b>	<b>23,29</b>	<b>20,14</b>	<b>71,06</b>	<b>586,31</b>

## 2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
015-17	Сыр порционно	20	19,14	12,76	4,64	5,90	0,00	72,00
138-04	Суп картофельный с крупой	200	9,18	6,12	1,68	2,24	15,28	114,40
ТК	Запеканка из творога с курагой	155	73,15	48,77	7,25	6,61	97,67	403,15
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200	3,02	2,01	0,13	0,00	10,20	42,00
ТК	Мандарин	100	12,35	9,50	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,51	2,93	2,80	0,80	20,00	95,60
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
<b>Итого за обед</b>			<b>122,58</b>	<b>83,95</b>	<b>18,10</b>	<b>16,15</b>	<b>161,95</b>	<b>816,15</b>

## ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
406-17	Пирожок печеный с картофел.	100	8,83	5,88	6,03	7,6	36,9	240
342-17	Компот из клубники	200	6,67	4,44	0,16	0,16	27,81	105
<b>Итого за полдник</b>		<b>300</b>	<b>15,50</b>	<b>10,32</b>	<b>6,19</b>	<b>7,76</b>	<b>64,71</b>	<b>345,00</b>

Ген. директор ООО "КП "Забота"  
 Директор МАОУ СОШ № 38  
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38

Кулишова Н.В.  
 Мурыгина Ю.В.  
 Назмиева А.М





# ООО "Комбинат питания" Забота"

# МЕНЮ

"10" марта 2023 г.

столовая школы № 38

## Завтрак для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Огурец свежий	110	24,41	16,27	1,21	0,22	4,18	13,20
ТК	Рыба, запеч. с маслом сливочн.	115	63,56	42,37	17,81	15,80	4,83	268,40
54-11	Пюре картофельное	180	24,09	16,06	3,84	6,24	23,76	167,28
ТК	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,51	2,93	2,80	0,80	20,00	95,60
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>655</b>	<b>133,50</b>	<b>90,14</b>	<b>28,36</b>	<b>23,36</b>	<b>84,45</b>	<b>683,80</b>

## Обед для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
138-04	Суп картофельный с крупой	250	11,48	7,66	2,10	2,80	19,10	143,00
ТК	Запеканка из творога с курагой	200	94,67	63,11	9,39	8,37	126,93	471,66
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200	3,02	2,01	0,13	0,00	10,20	42,00
ТК	Мандарин	100	12,35	9,50	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	60	5,27	4,39	4,20	1,20	30,00	143,40
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
<b>Итого за обед</b>		<b>850</b>	<b>131,25</b>	<b>90,39</b>	<b>18,62</b>	<b>13,17</b>	<b>214,03</b>	<b>931,06</b>

**Завтрак и обед**

**264,75**

**180,53**

## ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
406-17	Пирожок печеный с картофел.	150	13,24	8,83	9,05	11,4	55,35	360
ТК	Чай с сахаром	200	2,04	1,36	0,07	0,02	20	40
<b>Итого за полдник</b>		<b>350</b>	<b>15,28</b>	<b>10,19</b>	<b>9,12</b>	<b>11,42</b>	<b>75,35</b>	<b>400,00</b>

**Итого обед и полдник**

**146,53**

**100,58**

Ген. директор ООО "КП "Забота"  
 Директор МАОУ СОШ № 38  
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.  
 Мuryгина Ю.В.  
 Назмиева А.М.



# ООО "Комбинат питания" Забота"

# МЕНЮ

"10" марта 2023 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Э/Ц, ккал
<b>комплекс 7</b>			
Сыр порционно	15	14,36	50,50
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/10	89,81	475,80
	<b>итого</b>	<b>104,17</b>	
<b>комплекс 15</b>			
Огурец свежий	90	19,97	22,00
Шницель рыбный натуральный	100	60,47	164,00
Пюре картофельное	180	24,09	164,76
	<b>итого</b>	<b>104,53</b>	
<b>комплекс 26</b>			
Салат из квашеной капусты	65	11,98	43,30
Жаркое по-домашнему	200	92,50	250,00
	<b>итого</b>	<b>104,48</b>	
	<b>Средняя цена</b>	<b>104,39</b>	
<b>Сладкие блюда и выпечные изделия</b>			
Мандарин	100	12,35	47
<b>Напитки</b>			
Чай с сахаром	200	2,04	60
<b>Хлеб и хлебобулочные изделия</b>			
Лаваш "Кубанский"	40	3,12	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	63,00
	<b>Всего за комплекс</b>	<b>125,25</b>	

Ген. директор ООО "КП "Забота"  
 Директор МАОУ СОШ № 38  
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.  
 Мурыгина Ю.В.  
 Назмиева А.М.