ООО "Комбинат питания "ЗАБОТА"

«УТВЕРЖДЕНО»
Генеральный директор ООО "КП "ЗАБОТА"
_____ Кулишова Н.В.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации
_____ Мурыгина Ю.В.

Ежедневное меню основного (организованного) питания

1 смена горячее питание 1-4 класс **"11" мая 2023 г.**

Неделя по цикличному меню: 1

День по цикличному меню: 4

столовая школы № 38

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки,	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рец.
					Б	Ж	У		
Завтрак	Овощи (огурец свежий)	90	11,02	7,34	1,17	0,09	6,21	20	ТК
	Вок "Курица с рисом и овощами"	150	52,82	35,22	8,4	15,45	28,05	215	310-16
	Кисель из кураги	200	15,82	10,55	0,89	0,06	32,75	154,6	ТК
	Яблоко	100	9,1	7	0,4	0,4	9,8	47	ТК
	Хлеб пшеничный	30	2,64	2,2	2,1	0,6	15	71,7	ТК
	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,23	1,86	1,2	0,2	9	42	ТК
Итого за завтрак		**590**	**93,63**	**64,17**	**14,16**	**16,80**	**100,81**	**550,30**	

2 смена горячее питание для учащихся 1-4 классов, детей ОВЗ и детей-инвалидов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки,	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рец.
					Б	Ж	У		
Обед	Салат из св.помидоров и огурцов	60	11,9	7,93	0,58	3,65	2,19	42,42	ТК
	Борщ сибирский	200	12,04	8,03	3,12	3,44	12,8	94,4	111-04
	Омлет с овощами и маслом сливочн	170/10	61,46	40,97	18,2	26,8	5,2	318,17	ТК
	Кофейный напиток	200	15,88	10,59	3,17	2,78	15,95	100,5	ТК
	Яблоко	100	9,1	7	0,4	0,4	9,8	47	ТК
	Хлеб пшеничный	50	4,39	3,66	3,5	1	25	119,5	ТК
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,35	2,79	1,8	0,3	13,5	63	ТК
Итого за обед		**640**	**118,12**	**80,97**	**30,77**	**38,37**	**84,44**	**784,99**	

2 смена ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов1-4 классов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки,	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рец.
					Б	Ж	У		
Полдник	Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	34,05	22,71	11,99	10,41	33,17	274	ТК
	Сок яблочный	200	19,5	15	1	0	20,2	84,8	389-17,ТК
	Итого за полдник	**300**	**53,55**	**37,71**	**12,99**	**10,41**	**53,37**	**358,8**	

Зав. производством МАОУ СОШ № 38 _____ Назмиева А.М.

ООО "Комбинат питания "ЗАБОТА"

«УТВЕРЖДЕНО»
Генеральный директор ООО "КП "ЗАБОТА"
_____ Кулишова Н.В.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации
_____ Мурыгина Ю.В.

Ежедневное меню основного (организованного) питания

1 смена горячее питание детей ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и детей мобилизованных граждан 5-11 классов

"11" мая 2023 г.

Неделя по цикличному меню: 1

День по цикличному меню: 4

столовая школы № 38

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рец.
					Б	Ж	У		
Завтрак	Овощи (огурец свежий)	120	14,69	9,79	1,32	0,24	4,56	24	ТК
	Вок "Курица с рисом и овощами"	200	70,45	46,97	11,2	20,6	37,4	286,67	310-16
	Кисель из кураги	200	15,82	10,55	0,89	0,06	32,75	122	ТК
	Вафли "Золотце ты мое"	20	9,4	7,23	2,3	1,8	5,1	67	ТК
	Хлеб пшеничный	50	4,39	3,66	3,5	1	25	119,5	ТК
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,35	2,79	1,8	0,3	13,5	63	ТК
Итого за завтрак		**620**	**118,10**	**80,99**	**21,0**	**24,00**	**118,31**	**682,17**	

2 смена горячее питание детей ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и детей мобилизованных граждан 5-11 классов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рец.
					Б	Ж	У		
Обед	Сыр порционно	30	27,84	18,56	6,96	8,85	0	108	015-17
	Борщ сибирский	250	15,63	10,43	3,9	4,3	16	118	111-04
	Омлет с овощами и маслом сливочным	215/5	69,92	46,62	20,5	34,6	5,89	352	ТК
	Кофейный напиток	200	15,88	10,59	3,17	2,78	15,95	100,5	ТК
	Яблоко	100	9,10	7,00	0,4	0,4	9,8	47	ТК
	Хлеб пшеничный	60	5,27	4,39	4,2	1,2	30	143,4	ТК
	Хлеб ржано-пшеничный	40	4,46	3,72	2,4	0,4	18	84	ТК
Итого за обед		**900**	**148,10**	**101,31**	**41,53**	**52,53**	**95,64**	**952,90**	

Итого за завтрак и обед	**266,20**	**182,30**

2 смена Полдник для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рец.
					Б	Ж	У		
Полдник	Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	34,05	22,71	11,99	10,41	33,17	274	ТК
	Сок яблочный	200	19,5	15	1	0	20,2	84,8	389-17, ТК
	Апельсин	100	11,44	8,8	0,4	0,4	9,8	47	ТК
	Итого за полдник	**400**	**64,99**	**46,51**	**13,39**	**10,81**	**63,17**	**358,8**	

Итого за обед и полдник	**213,09**	**147,82**

Зав. производством МАОУ СОШ № 38 _____ Назмиева А.М.

ООО "Комбинат питания "ЗАБОТА"

«УТВЕРЖДЕНО»
Генеральный директор ООО "КП "ЗАБОТА"
_____Кулишова Н.В.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации
_____Мурыгина Ю.В.

Ежедневное меню основного (организованного) питания

столовая школы № 38
"11" мая 2023 г.

Горячее питание 5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность	Цена, руб.	Пищевые вещества			№ рец.
				Б	Ж	У	
Холодные блюда							
			0				
		Средняя цена	0				
Комплекс 5							
Огурец соленый	55	22	10,44	1,10	0,20	3,80	ТК
Сыр порционно	10	50,5	9,28	3,91	3,92	0,00	15-2017
Омлет с овощами и маслом	180/10	391,44	69,57	16,89	33,82	4,93	365-03
		Итого	**89,29**				
Комплекс 12							
Огурец свежий	115	22	14,08	1,10	0,20	3,80	ТК
Гуляш	50/50	132	63,02	13,90	6,50	4,00	437-04
Макароны отварные с маслом	180	234,86	12,01	6,55	6,94	36,55	203-17
		Итого	**89,11**				
Комплекс 20							
Салат из квашеной капусты	95	66,6	18,73	0,75	6,00	2,35	ТК
Вок "Курица с рисом и овощами"	200	286,67	70,45	11,20	20,60	37,40	310-16
		Итого	**89,18**				
		Средняя цена	**89,20**				
Сладкие блюда и выпечные изделия							
Напитки							
Компот из вишни с/м	200	118	8,62	4,08	3,54	17,58	ТК
Хлеб и хлебобулочные изделия							
Лаваш "Кубанский"	40	95,6	3,12	2,80	0,80	20,00	ТК
Хлеб ржано-пшеничный	30	63	3,35	1,80	0,30	13,50	ТК
		Итого за рацион питания:	**104,29**				

Зав. производством МАОУ СОШ № 38 _____Назмиева А.М.