

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.

Мурашова Е. В.

### Ежедневное меню основного (организованного) питания \*\*

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 19.02.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 1

\*\* очищенный картофель



| Прием пищи | Наименование блюда                        | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|------------|---|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
|            |   |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы      |                               |             |                                   |                     |
| Завтрак    | Каша вязкая молочная рисовая с маслом     | 190/10           | 5,71                    | 10,33        | 40,90         | 280                           | №174-17, ТК | 17,78                             | 26,67               |
|            | Кофейный напиток                          | 200              | 3,17                    | 2,78         | 15,95         | 101                           | ТК          | 12,86                             | 19,29               |
|            | Фрукты (яблоки)                           | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | ТК          | 7,40                              | 9,62                |
|            | Хлеб пшеничный                            | 30               | 2,10                    | 0,60         | 15,00         | 72                            | ТК          | 2,40                              | 2,88                |
|            | Хлеб ржаной                               | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | ТК          | 1,83                              | 2,20                |
|            | <b>Итого за рацион питания :</b>          | <b>550</b>       | <b>12,58</b>            | <b>14,31</b> | <b>90,65</b>  | <b>542</b>                    |             | <b>42,27</b>                      | <b>60,66</b>        |
| Обед       | Салат из соленых огурцов с луком          | 60               | 0,49                    | 3,02         | 1,10          | 34                            | 21-17       | 7,78                              | 10,28               |
|            | Борщ с капустой белокачанной и картофелем | 200              | 1,60                    | 4,16         | 4,16          | 84                            | 110-04      | 9,27                              | 13,90               |
|            | Наггетсы куриные                          | 100              | 7,30                    | 7,60         | 31,82         | 234                           | ТК          | 61,52                             | 92,26               |
|            | Макароны отварные с овощами               | 150              | 5,17                    | 5,99         | 28,52         | 188                           | 205-17      | 9,41                              | 14,11               |
|            | Чай с сахаром                             | 200              | 0,07                    | 0,02         | 10,00         | 40                            | ТК          | 1,82                              | 2,72                |
|            | Фрукты (яблоки)                           | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | ТК          | 7,40                              | 9,62                |
|            | Хлеб пшеничный                            | 40               | 2,80                    | 0,80         | 20,00         | 96                            | ТК          | 3,20                              | 3,84                |
|            | Хлеб ржаной                               | 30               | 1,80                    | 0,30         | 13,50         | 63                            | ТК          | 2,75                              | 3,30                |
|            | <b>Итого за рацион питания :</b>          | <b>880</b>       | <b>19,63</b>            | <b>22,29</b> | <b>118,90</b> | <b>786</b>                    |             | <b>103,15</b>                     | <b>150,03</b>       |
| Полдник    | Кулебяка с капустой                       | 100              | 6,03                    | 5,83         | 31,23         | 203                           | 742-04      | 8,15                              | 12,20               |
|            | Кофейный напиток                          | 200              | 3,17                    | 2,78         | 15,95         | 101                           | ТК          | 12,86                             | 19,29               |
|            | Фрукты (яблоки)                           | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | ТК          | 7,40                              | 9,62                |
|            | <b>Итого за рацион питания :</b>          | <b>400</b>       | <b>9,60</b>             | <b>9,01</b>  | <b>56,98</b>  | <b>351</b>                    |             | <b>28,41</b>                      | <b>41,11</b>        |

Зав. производством Д.С. Таикова А.С.

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Муромова Ю. В.

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 19.02.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 1

\*\* очищенный картофель

| Прием пищи                       | Наименование блюда                            | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |               |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры   | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|---|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
|                                  |   |                  | Белки                   | Жиры          | Углеводы      |                               |               |                                   |                     |
| Завтрак                          | Сыр порционно                                 | 20               | 4,64                    | 5,90          |               | 72                            | 015-17        | 12,59                             | 18,88               |
|                                  | Каша вязкая молочная рисовая с маслом         | 190/10           | 5,71                    | 10,33         | 40,90         | 280                           | 174-17        | 17,78                             | 26,67               |
|                                  | Кофейный напиток                              | 200              | 3,17                    | 2,78          | 15,95         | 100,50                        | ТК            | 12,86                             | 19,29               |
|                                  | Фрукты (яблоки)                               | 100              | 0,40                    | 0,40          | 9,8           | 47                            | ТК            | 7,40                              | 9,62                |
|                                  | Хлеб пшеничный                                | 50               | 3,50                    | 1,00          | 25,00         | 120                           | ТК            | 4,00                              | 4,80                |
|                                  | Хлеб ржаной                                   | 30               | 1,80                    | 0,30          | 13,50         | 63                            | ТК            | 2,75                              | 3,30                |
|                                  | <b>Итого за рацион питания :</b>              | <b>600</b>       | <b>19,22</b>            | <b>20,71</b>  | <b>105,15</b> | <b>682,6</b>                  |               | <b>57,38</b>                      | <b>82,56</b>        |
| Обед                             | Борщ с капустой белокочанной и картофелем     | 250              | 2,00                    | 5,20          | 5,20          | 106                           | 110-04        | 11,58                             | 17,37               |
|                                  | Наггетсы куриные                              | 100              | 7,30                    | 7,60          | 31,82         | 234                           | ТК            | 61,52                             | 92,26               |
|                                  | Макароны отварные с овощами                   | 180              | 6,21                    | 7,19          | 34,23         | 226,08                        | 205-17        | 11,29                             | 16,94               |
|                                  | Чай с сахаром                                 | 200              | 0,07                    | 0,02          | 10,00         | 40                            | ТК            | 1,82                              | 2,72                |
|                                  | Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью | 75               | 11,68                   | 8,04          | 22,48         | 143,4                         | 406-17        | 19,04                             | 28,58               |
|                                  | Хлеб пшеничный                                | 40               | 2,80                    | 0,80          | 20,00         | 96                            | ТК            | 3,20                              | 3,84                |
|                                  | Хлеб ржаной                                   | 40               | 2,40                    | 0,40          | 18,00         | 84                            | ТК            | 3,67                              | 4,40                |
| <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>885</b>                                    | <b>32,45</b>     | <b>29,25</b>            | <b>114,72</b> | <b>929,48</b> |                               | <b>112,12</b> | <b>166,11</b>                     |                     |
| Полдник                          | Кулебяка с капустой                           | 150              | 9,05                    | 8,75          | 46,85         | 324,29                        | 742-04        | 12,20                             | 18,31               |
|                                  | Кофейный напиток                              | 200              | 3,17                    | 2,78          | 15,95         | 101                           | ТК            | 12,86                             | 19,29               |
|                                  | <b>Итого за рацион питания :</b>              | <b>350</b>       | <b>12,21</b>            | <b>11,45</b>  | <b>62,8</b>   | <b>425,29</b>                 |               | <b>25,06</b>                      | <b>37,60</b>        |

Зав. производством Дед Павлова А. С.



СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации

*Сурмина Э.В.*



УТВЕРЖДЕНО  
Директор

*Шевченко М. С. /*



## М Е Н Ю (выбор)

19.02.2024

12 и старше (5-11кл).

\*\* очищенный картофель

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                       | ВЫХОД,<br>г | Б,<br>г      | Ж,<br>г      | У,<br>г      | Энергетическая<br>ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|--|-------------|--------------|--------------|--------------|----------------------------------|-----------------|
| <b>Салат</b>                             |             | <b>0,91</b>  | <b>1,93</b>  | <b>1,59</b>  | <b>38</b>                        | <b>17,29</b>    |
| 1 - Ассорти из соленых овощей            | 110         | 1,05         | 0,66         | 1,14         | 17                               | 17,30           |
| 2 - Салат из квашеной капусты            | 100         | 0,83         | 5,03         | 1,84         | 58                               | 17,31           |
| 3 - Огурцы соленые                       | 105         | 0,84         | 0,11         | 1,78         | 58                               | 17,27           |
| <b>Основное</b>                          |             | <b>19,23</b> | <b>20,57</b> | <b>29,05</b> | <b>382</b>                       | <b>89,94</b>    |
| 1 - Омлет с сыром запеченый              | 215         | 23,16        | 26,79        | 3,89         | 350                              | 89,61           |
| 2 - Жаркое по-домашнему                  | 210         | 21,32        | 22,37        | 13,34        | 341                              | 90,11           |
| 3 - Наггетсы куриные                     | 100         | 7,30         | 7,60         | 31,82        | 234                              | 76,84           |
| 3 - Макароны отварные с маслом сливочным | 180         | 5,90         | 4,94         | 36,10        | 221                              | 13,27           |
| <b>Дополнение</b>                        |             | <b>4,78</b>  | <b>0,97</b>  | <b>49,82</b> | <b>225</b>                       | <b>27,01</b>    |
| 1 - Сок фруктовый                        | 200         | 0,76         |              | 20,57        | 86                               | 20,80           |
| 1 - Хлеб пшеничный                       | 36          | 2,52         | 0,72         | 18,00        | 86                               | 3,46            |
| 1 - Хлеб ржаной                          | 25          | 1,50         | 0,25         | 11,25        | 53                               | 2,75            |
|  |             | <b>24,92</b> | <b>23,47</b> | <b>80,46</b> | <b>635</b>                       | <b>134,24</b>   |

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

*Def*  
подпись

*Ганкова А.С.*  
расшифровка подписи