

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"20" февраля 2023 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
173-17	Каша мол.пшеничная с маслом	200	22,82	15,22	8,23	10,53	42,20	298,00
ТК	Кофейный напиток	200	15,88	10,59	3,17	2,78	15,95	100,60
ТК	Апельсин	100	11,44	8,80	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за завтрак		550	55,01	38,67	15,10	14,51	91,95	559,30

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Салат из св.помидор.и огурцов	60	15,82	10,55	1,15	0,90	3,80	56,00
110-04	Борщ с капустой и картофелем	200	12,69	8,46	1,60	4,16	4,16	84,80
ТК	Нагетсы куриные	100	64,77	43,18	7,30	7,60	31,82	233,83
205-17	Макароны с овощами	150	9,47	6,31	5,17	5,99	28,52	188,40
ТК	Чай с сахаром	200	2,04	1,36	0,07	0,02	10,00	40,00
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,51	2,93	2,80	0,80	20,00	95,60
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	38,00
Итого за обед		880	120,36	82,28	20,29	20,17	121,60	799,63

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
742-04	Кулебяка с капустой	100	15,841	10,56	6,03	5,83	31,23	202,86
ТК	Кофейный напиток с молоком	200	15,88	10,59	3,16	2,7	15,95	100,6
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за полдник		400	40,43	27,85	9,59	8,93	56,98	350,46

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 Ио директора МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38

Кулишова Н.В.
 Угнич Т.Н.
 Назмиева А.М.



ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"20" февраля 2023 г.

столовая школы № 38

Завтрак для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
015-17	Сыр порционно	20	18,56	12,37	4,64	5,90	0,00	72,00
173-17	Каша мол.пшеничная с маслом	200	22,82	15,22	8,23	10,53	42,20	298,00
ТК	Кофейный напиток	200	15,88	10,58	3,17	2,78	15,95	100,60
ТК	Апельсин	100	11,44	8,80	0,40	0,40	9,80	38,00
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за завтрак		600	76,44	53,42	21,74	20,91	106,45	691,10

Обед для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
110-04	Борщ с капустой и картофелем	250	15,63	10,58	2,00	5,20	5,20	106,00
ТК	Нагетсы куриные	100	64,77	43,18	7,30	7,60	31,82	233,83
205-17	Макароны с овощами	180	11,37	7,58	4,84	9,58	39,42	235,80
ТК	Чай с сахаром	200	2,04	1,36	0,07	0,02	10,00	40,00
406-17	Пирожок печеный с печенью	75	27,38	18,25	11,68	8,04	22,48	143,40
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,51	2,93	2,80	0,80	20,00	95,60
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
Итого за обед		885	129,16	87,60	31,09	31,64	146,92	938,63

Завтрак и обед	205,60	141,02
-----------------------	---------------	---------------

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
742-04	Кулебяка с капустой	150	23,77	15,84	9,05	8,75	46,85	324,29
ТК	Кофейный напиток с молоком	200	15,88	10,59	3,16	2,7	15,95	100,6
Итого за полдник		350	39,65	26,43	12,21	11,45	62,80	424,89
Итого обед и полдник			168,81	114,03				

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 Ио директора МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
 Угнич Т.Н.
 Назмиева А.М.

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"20" февраля 2023 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Э/Ц, ккал
комплекс 10			
Плов из говядины	200	96,15	396
	итого	96,15	
комплекс 13			
Нагетсы из филе птицы	100	64,77	534,00
Рагу овощное	170	30,92	174,60
	итого	95,69	
комплекс 23			
Сыр порционно	15	14,36	50,5
Запеканка творожная с курагой со сметаной	165/10	81,7	844,5
	итого	96,06	
	Средняя цена	95,97	
Сладкие блюда и выпечные изделия			
Апельсин	100	11,44	8,8
Напитки			
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	3,02	62
Хлеб и хлебобулочные изделия			
Лаваш "Кубанский"	40	3,12	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	57,00
	Всего за комплекс	116,90	

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 Ио директора МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
 Угнич Т.Н.
 Назмиева А.М.