

ООО "Комбинат питания "ЗАБОТА"

«УТВЕРЖДЕНО»
 Генеральный директор ООО "КП "ЗАБОТА"
 Кулишова Н.В.

«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель общеобразовательной организации
 Мурыгина Ю.В.

Ежедневное меню основного (организованного) питания

"27" марта 2023 г.

1 смена горячее питание 1-4 класс

Неделя по цикличному меню: 1

День по цикличному меню: 1

столовая школы № 38

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, г | Цена, руб. | Цена, без наценки. | Пищевые вещества | | | Энергетическая | № рец. |
|-------------------------|--|--------------|--------------|--------------------|------------------|--------------|--------------|----------------|--------|
| | | | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | Каша вязкая молочная из крупы пшеничной с маслом сливочным | 200 | 21,92 | 14,61 | 8,23 | 10,53 | 42,2 | 298 | 173-17 |
| | Кофейный напиток | 200 | 15,88 | 10,59 | 3,17 | 2,78 | 15,95 | 100,6 | ТК |
| | Яблоко | 100 | 9,1 | 7 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | ТК |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,64 | 2,2 | 2,1 | 0,6 | 15 | 71,7 | ТК |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 2,23 | 1,86 | 1,2 | 0,2 | 9 | 42 | ТК |
| Итого за завтрак | | 550 | 51,77 | 36,26 | 15,10 | 14,51 | 91,95 | 559,30 | |

2 смена горячее питание для учащихся 1-4 классов, детей ОВЗ и детей-инвалидов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, г | Цена, руб. | Цена, без наценки. | Пищевые вещества | | | Энергетическая | № рец. |
|----------------------|---------------------------------|--------------|---------------|--------------------|------------------|--------------|---------------|----------------|--------|
| | | | | | Б | Ж | У | | |
| Обед | Салат из соленых огурцов с лук. | 60 | 11,73 | 7,82 | 2,1 | 0,9 | 3,8 | 54 | ТК |
| | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 12,02 | 8,01 | 1,6 | 4,16 | 4,16 | 84,8 | 110-04 |
| | Нагетсы куриные | 100 | 64,25 | 42,83 | 7,3 | 7,6 | 31,82 | 233,83 | ТК |
| | Макароны с овощами | 150 | 9,39 | 6,26 | 5,17 | 5,99 | 28,52 | 188,4 | ТК |
| | Чай с сахаром | 200 | 2,04 | 1,36 | 0,07 | 0,02 | 10 | 40 | ТК |
| | Яблоко | 100 | 9,1 | 7 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | ТК |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,51 | 2,93 | 2,8 | 0,8 | 20 | 95,6 | ТК |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,35 | 2,79 | 1,8 | 0,3 | 13,5 | 63 | ТК |
| Итого за обед | | 880 | 115,39 | 79,00 | 21,24 | 20,17 | 121,60 | 806,63 | |

2 смена ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, г | Цена, руб. | Цена, без наценки. | Пищевые вещества | | | Энергетическая | № рец. |
|-------------------------|---------------------|--------------|--------------|--------------------|------------------|---------------|-------------|----------------|--------|
| | | | | | Б | Ж | У | | |
| Полдник | Кулебяка с капустой | 100 | 15,61 | 10,4 | 31,233 | 216,19 | 19,98 | 166,67 | 742-04 |
| | Кофейный напиток | 200 | 15,88 | 10,259 | 3,67 | 3,19 | 15,82 | 107 | 382-17 |
| | Яблоко | 100 | 9,1 | 7 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | ТК |
| Итого за полдник | | 400 | 40,59 | 27,66 | 35,303 | 219,78 | 45,6 | 273,67 | |

Зав. производством МАОУ СОШ № 38

Сидорова

ООО "Комбинат питания "ЗАБОТА"

«УТВЕРЖДЕНО»

Генеральный директор ООО "КП "ЗАБОТА"

Кулишова Н.В.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

Мурыгина Ю.В.



Ежедневное меню основного (организованного) питания

1 смена горячее питание детей ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и детей мобилизованных граждан 5-11 классов

"27" марта 2023 г.

Неделя по цикличному меню: 1

День по цикличному меню: 1

столовая школы № 38

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, г | Цена, руб. | Цена, без наценки, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая | № рец. |
|-------------------------|--|--------------|--------------|-------------------------|------------------|--------------|---------------|----------------|---------|
| | | | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | Сыр порционно | 20 | 18,56 | 12,37 | 4,64 | 5,9 | 0 | 72 | 015-17 |
| | Каша вязкая молочная из крупы пшеничной с маслом сливочным | 200 | 21,92 | 14,61 | 8,23 | 10,53 | 42,2 | 298 | 173-17, |
| | Кофейный напиток | 200 | 15,88 | 10,59 | 3,17 | 2,78 | 15,95 | 100,6 | ТК |
| | Яблоко | 100 | 9,1 | 7 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | ТК |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 4,39 | 3,66 | 3,5 | 1 | 25 | 119,5 | ТК |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,35 | 2,79 | 1,8 | 0,3 | 13,5 | 63 | ТК |
| Итого за завтрак | | 600 | 73,20 | 51,02 | 21,7 | 20,91 | 106,45 | 700,10 | |

2 смена горячее питание детей ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и детей мобилизованных граждан 5-11 классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, г | Цена, руб. | Цена, без наценки, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая | № рец. |
|----------------------|------------------------------|--------------|---------------|-------------------------|------------------|--------------|---------------|----------------|--------|
| | | | | | Б | Ж | У | | |
| Обед | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 15,02 | 10,01 | 2 | 5,2 | 5,2 | 106 | 110-04 |
| | Нагетсы куриные | 100 | 64,25 | 42,83 | 7,3 | 7,6 | 31,82 | 233,83 | ТК |
| | Макароны с овощами | 180 | 11,27 | 7,52 | 6,2 | 7,19 | 34,22 | 226,08 | ТК |
| | Чай с сахаром | 200 | 2,04 | 1,36 | 0,07 | 0,02 | 10 | 40 | ТК |
| | Пирожок печеный с печенью | 75 | 27,40 | 18,27 | 11,68 | 8,04 | 22,48 | 143,4 | 406-17 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,51 | 2,93 | 2,8 | 0,8 | 20 | 95,6 | ТК |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 4,46 | 3,72 | 2,4 | 0,4 | 18 | 84 | ТК |
| Итого за обед | | 885 | 127,95 | 86,64 | 32,45 | 29,25 | 141,72 | 928,91 | |

| | | |
|--------------------------------|---------------|---------------|
| Итого за завтрак и обед | 201,15 | 137,66 |
|--------------------------------|---------------|---------------|

2 смена Полдник для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, г | Цена, руб. | Цена, без наценки, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая | № рец. |
|-------------------------|----------------------------|--------------|--------------|-------------------------|------------------|---------------|--------------|----------------|--------|
| | | | | | Б | Ж | У | | |
| Полдник | Кулебяка с капустой | 150 | 23,41 | 15,61 | 46,85 | 324,29 | 29,97 | 250 | 742-04 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 15,88 | 10,59 | 15,95 | 100,6 | 0,04 | 117 | ТК |
| Итого за полдник | | 350 | 39,29 | 26,20 | 62,8 | 424,89 | 30,01 | 367 | |

| | | |
|--------------------------------|---------------|---------------|
| Итого за обед и полдник | 167,24 | 112,84 |
|--------------------------------|---------------|---------------|

Зав. производством МАОУ СОШ № 38 *Загреб*

