

ООО "Комбинат питания "ЗАБОТА"

«УТВЕРЖДЕНО»

Генеральный директор, ООО "КП "ЗАБОТА"

Кулишова Н.В.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Мурьгина Ю.В.

Ежедневное меню основного (организованного) питания

1 смена горячее питание 1-4 класс

"30" марта 2023 г.

Неделя по цикличному меню: 1

День по цикличному меню: 4

столовая школы № 38

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки.	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рец.
					Б	Ж	У		
Завтрак	Овощи (помидор свежий)	90	19,97	13,31	1,17	0,09	6,21	20	ТК
	Вок "Курица с рисом и овощами"	150	50,88	33,92	8,4	15,45	28,05	215	310-16
	Кисель из кураги	200	15,82	10,55	0,89	0,06	32,75	154,6	ТК
	Яблоко	100	9,1	7	0,4	0,4	9,8	47	ТК
	Хлеб пшеничный	30	2,64	2,2	2,1	0,6	15	71,7	ТК
	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,23	1,86	1,2	0,2	9	42	ТК
Итого за завтрак		590	100,64	68,84	14,16	16,80	100,81	550,30	

2 смена горячее питание для учащихся 1-4 классов, детей ОВЗ и детей-инвалидов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки.	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рец.
					Б	Ж	У		
Обед	Салат из свеклы отварной	60	4,5	3	0,58	3,65	2,19	42,42	ТК
	Борщ сибирский	200	11,87	7,92	3,12	3,44	12,8	94,4	111-04
	Омлет с овощами и маслом сливочным	170/10	62,92	41,95	18,2	26,8	5,2	318,17	ТК
	Кофейный напиток	200	15,88	10,59	3,17	2,78	15,95	100,5	ТК
	Апельсин	100	11,44	8,8	0,4	0,4	9,8	47	ТК
	Хлеб пшеничный	50	4,39	3,66	3,5	1	25	119,5	ТК
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,35	2,79	1,8	0,3	13,5	63	ТК
Итого за обед		640	114,35	78,71	30,77	38,37	84,44	784,99	

2 смена ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки.	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рец.
					Б	Ж	У		
Полдник	Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	34,05	22,71	11,99	10,41	33,17	274	ТК
	Сок яблочный	200	19,5	15	1	0	20,2	84,8	389-17,ТК
Итого за полдник		300	53,55	37,71	12,99	10,41	53,37	358,8	

Зав. производством MAOY COШ № 38 *Назмиева А.М.* Назмиева А.М.

ООО "Комбинат питания "ЗАБОТА"

«УТВЕРЖДЕНО»

Генеральный директор ООО "КП "ЗАБОТА"

Кулишова Н.В.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Мурыгина Ю.В.

Ежедневное меню основного (организованного) питания

1 смена горячее питание детей ОБЗ, детей-инвалидов, детей СПО и детей
мобилизованных граждан 5-11 классов

"30" марта 2023 г.

Неделя по цикличному меню: 1

День по цикличному меню: 4

столовая школы № 38

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рец.
					Б	Ж	У		
Завтрак	Овощи (помидор свежий)	120	26,63	17,75	1,32	0,24	4,56	24	ТК
	Вок "Курица с рисом и овощами"	200	67,86	45,24	11,2	20,6	37,4	286,67	310-16
	Кисель из кураги	200	15,82	10,55	0,89	0,06	32,75	122	ТК
	Вафли "Золотце ты мое"	20	9,4	7,23	2,3	1,8	5,1	67	ТК
	Хлеб пшеничный	50	4,39	3,66	3,5	1	25	119,5	ТК
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,35	2,79	1,8	0,3	13,5	63	ТК
Итого за завтрак		620	127,45	87,22	21,0	24,00	118,31	682,17	

2 смена горячее питание детей ОБЗ, детей-инвалидов, детей СПО и детей
мобилизованных граждан 5-11 классов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рец.
					Б	Ж	У		
Обед	Сыр порционно	30	27,84	18,56	6,96	8,85	0	108	015-17
	Борщ сибирский	250	15,42	10,28	3,9	4,3	16	118	111-04
	Омлет с овощами и маслом сливочным	215/5	71,78	47,85	20,5	34,6	5,89	352	ТК
	Кофейный напиток	200	15,88	10,59	3,17	2,78	15,95	100,5	ТК
	Яблоко	100	9,10	7,00	0,4	0,4	9,8	47	ТК
	Хлеб пшеничный	60	5,27	4,39	4,2	1,2	30	143,4	ТК
	Хлеб ржано-пшеничный	40	4,46	3,72	2,4	0,4	18	84	ТК
Итого за обед		900	149,75	102,39	41,53	52,53	95,64	952,90	

Итого за завтрак и обед

277,20

189,61

2 смена Полдник для детей ОБЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рец.
					Б	Ж	У		
Полдник	Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	34,05	22,71	11,99	10,41	33,17	274	ТК
	Сок яблочный	200	19,5	15	1	0	20,2	84,8	389-17, ТК
	Апельсин	100	11,44	8,8	0,4	0,4	9,8	47	ТК
Итого за полдник		400	64,99	46,51	13,39	10,81	63,17	358,8	

Итого за обед и полдник

214,74

148,90

Зав. производством MAOY COШ № 38 Назмиева А.М. Назмиева А.М.

ООО "Комбинат питания "ЗАБОТА"

«УТВЕРЖДЕНО»

Генеральный директор ООО "КП "ЗАБОТА"

Кулишова Н.В.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Мурыгина Ю.В.



Ежедневное меню основного (организованного) питания

столовая школы № 38
"30" марта 2023 г.

Горячее питание 5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность	Цена, руб.	Пищевые вещества			№ рец.
				Б	Ж	У	
<i>Холодные блюда</i>							
			0				
		Средняя цена	0				
<i>Комплекс 5</i>							
Помидор свежий	100	22	22,19	1,10	0,20	3,80	ТК
Сыр порционно	15	50,5	13,92	3,91	3,92	0,00	15-2017
Омлет с зеленым горошком и маслом	180/10	391,44	71,12	16,89	33,82	4,93	365-03
		Итого	107,23				
<i>Комплекс 25</i>							
Салат из квашеной капусты с зел.луком	90	66,6	21,23	0,75	6,00	2,35	ТК
Рыба,запеченная с помидором	100	189,92	64,32	16,70	11,20	2,38	ТК
Картофель отварной	180	170,82	22,15	3,43	5,18	27,62	310-11
		Итого	107,7				
<i>Комплекс 28</i>							
Огурец свежий	80	22	17,75	1,10	0,20	3,80	ТК
Филе птицы,тушеное в соусе	70/25	124,9	51,51	13,37	6,45	0,75	ТК
Макароны отварные с сыром	180	234,86	38,22	6,55	6,94	36,55	203-17
		Итого	107,48				
		Средняя цена	107,47				
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>							
<i>Напитки</i>							
Какао с молоком сгущенным	200	121,77	19,52	4,08	3,54	17,58	ТК
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>							
Лаваш "Кубанский"	40	95,6	3,12	2,80	0,80	20,00	ТК
Хлеб ржано-пшеничный	30	63	3,35	1,80	0,30	13,50	ТК
		Итого за рацион питания:	133,46				

Зав. производством MAOU COШ № 38

Назмиева

Назмиева А.М.