

# ООО "Комбинат питания "ЗАБОТА"

«УТВЕРЖДЕНО»

Генеральный директор ООО "КП "ЗАБОТА"

*Кулишова Н.В.*



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

*Мурыгина Ю.В.*



## Ежедневное меню основного (организованного) питания

**1 смена горячее питание детей ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и детей мобилизованных граждан 5-11 классов**

"31" марта 2023 г.

Неделя по цикличному меню: 1

День по цикличному меню: 5

столовая школы № 38

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рец.
					Б	Ж	У		
Завтрак	Овощи (помидор свежий)	110	24,41	16,27	1,21	0,22	4,18	24	ТК
	Рыба, запеченная с маслом сливочным 110/5	115	63,56	42,37	17,81	15,8	4,83	268,4	ТК
	Пюре картофельное	180	24,08	16,06	3,84	6,24	23,76	167,28	4-11г-20,Т
	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,9	0	18,18	76,32	389-17,ТК
	Хлеб пшеничный	40	3,51	2,93	2,8	0,8	20	95,6	ТК
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,35	2,79	1,8	0,3	13,5	63	ТК
<b>Итого за завтрак</b>		<b>655</b>	<b>133,49</b>	<b>90,14</b>	<b>28,4</b>	<b>23,36</b>	<b>84,45</b>	<b>694,60</b>	

**2 смена горячее питание детей ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и детей мобилизованных граждан 5-11 классов**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рец.
					Б	Ж	У		
Обед	Суп картофельный с крупой	250	11,6	7,73	2,1	2,8	19,1	143	138-04
	Запеканка из творога с сухофруктами со сметаной 195/5	200	94,67	63,11	9,39	8,37	126,93	471,66	ТК
	Чай с сахаром и лимоном	200	3,02	2,01	0,13	0	10,2	42	ТК
	Яблоко	100	9,1	7	0,4	0,4	9,8	47	ТК
	Хлеб пшеничный	60	5,27	4,39	4,2	1,2	30	143,4	ТК
	Хлеб ржано-пшеничный	40	4,46	3,72	2,4	0,4	18	84	ТК
<b>Итого за обед</b>		<b>850</b>	<b>128,12</b>	<b>87,96</b>	<b>18,62</b>	<b>13,17</b>	<b>214,03</b>	<b>931,06</b>	

<b>Итого за завтрак и обед</b>	<b>261,61</b>	<b>178,10</b>
--------------------------------	---------------	---------------

**2 смена Полдник для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рец.
					Б	Ж	У		
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	150	13,24	8,83	9,05	11,4	55,35	360	406-17
	Чай с сахаром	200	2,04	1,36	0,07	0,02	20	40	ТК
<b>Итого за полдник</b>		<b>350</b>	<b>15,28</b>	<b>10,19</b>	<b>9,12</b>	<b>11,42</b>	<b>75,35</b>	<b>400</b>	

<b>Итого за обед и полдник</b>	<b>143,40</b>	<b>98,15</b>
--------------------------------	---------------	--------------

Зав. производством МАОУ СОШ № 38 *Назмиева А.М.* Назмиева А.М.

ООО "Комбинат питания "ЗАБОТА"



«УТВЕРЖДЕНО»  
Генеральный директор ООО "КП "ЗАБОТА"

Кулишова Н.В.



«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации  
Мурыгина Ю.В.

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

Горячее питание 5-11 класс

столовая школы № 38  
"31" марта 2023 г.

Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность	Цена, руб.	Пищевые вещества			№ рец.
				Б	Ж	У	
<i>Холодные блюда</i>							
			0				
			Средняя цена	0			
<i>Комплекс 2</i>							
Помидор свежий	35	16	7,77	1,10	0,20	3,80	ТК
Рыба запеченная	100	214	79,36	16,20	15,10	4,40	ТК
Пюре картофельное	160	164,76	21,41	3,68	5,76	24,50	312-17
		<b>Итого</b>	<b>108,54</b>				
<i>Комплекс 4</i>							
Салат из соленых помидоров	80	66,6	15,23	0,75	6,00	2,35	ТК
Печень, тушеная в соусе	75/25	181,86	55,28	18,66	10,39	0,30	262-17
Макароны отварные с сыром	180	300,96	38,22	12,18	14,33	30,70	204-17
		<b>Итого</b>	<b>108,73</b>				
<i>Комплекс 30</i>							
Огурец свежий	100	22	22,19	1,10	0,20	3,80	ТК
Котлета говяжья	100	261	67,61	15,90	14,40	16,00	451-04
Каша рассыпчатая гречневая	180	205	18,89	4,14	9,18	19,26	ТК
		<b>Итого</b>	<b>108,69</b>				
		<b>Средняя цена</b>	<b>108,65</b>				
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>							
<i>Напитки</i>							
Сок натуральный	200	84,8	16,2	1	0	20,2	ТК
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>							
Лаваш "Кубанский"	40	95,6	3,12	2,80	0,80	20,00	ТК
Хлеб ржано-пшеничный	30	63	3,35	1,80	0,30	13,50	ТК
		<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>131,32</b>				

Зав. производством MAOU СОШ № 38

*Назиева*

Назиева А.М.

# ООО "Комбинат питания "ЗАБОТА"

«УТВЕРЖДЕНО»

Генеральный директор ООО "КП "ЗАБОТА"

Кулишова Н.В.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Мурыгина Ю.В.

## Ежедневное меню основного (организованного) питания

### 1 смена горячее питание 1-4 класс

"31" марта 2023 г.

Неделя по цикличному меню: 1

День по цикличному меню: 5

столовая школы № 38

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки.	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рец.
					Б	Ж	У		
Завтрак	Овощи(помидор свежий)	100	22,19	14,79	1,1	0,2	3,8	20	ТК
	Рыба, запеченная с маслом сливочным 90/5	95	52,93	35,29	14,58	13,59	3,96	225,6	ТК
	Пюре картофельное	160	21,41	14,27	3,41	5,55	21,12	148,69	54-11г-20,ТК
	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,9	0	18,18	76,32	389-17, ТК
	Хлеб пшеничный	30	2,64	2,2	2,1	0,6	15	71,7	ТК
	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,23	1,86	1,2	0,2	9	42	ТК
<b>Итого за завтрак</b>		<b>585</b>	<b>115,98</b>	<b>78,13</b>	<b>23,29</b>	<b>20,14</b>	<b>71,06</b>	<b>584,31</b>	

### 2 смена горячее питание для учащихся 1-4 классов, детей ОВЗ и детей-инвалидов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки.	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рец.
					Б	Ж	У		
Обед	Сыр порционно	20	18,56	12,37	4,64	5,9	0	72	015-17
	Суп картофельный с крупой	200	9,19	6,13	1,68	2,24	15,28	114,4	138-04
	Запеканка из творога с сухофруктами со сметаной (150/5)	155	73,15	48,77	7,25	6,61	97,67	403,15	ТК
	Чай с сахаром и лимоном	200	3,02	2,01	0,13	0	10,2	42	ТК
	Яблоко	100	9,1	7	0,4	0,4	9,8	47	ТК
	Хлеб пшеничный	40	3,51	2,93	2,8	0,8	20	95,6	ТК
	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,23	1,86	1,2	0,2	9	42	ТК
<b>Итого за обед</b>		<b>735</b>	<b>118,76</b>	<b>81,07</b>	<b>18,10</b>	<b>16,15</b>	<b>161,95</b>	<b>816,15</b>	

### 2 смена ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки.	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рец.
					Б	Ж	У		
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	8,83	5,88	6,03	7,6	36,9	240	406-17
	Компот из черной смородины	200	13,69	9,13	0,16	0,16	27,81	105	342-17, ТК
<b>Итого за полдник</b>		<b>300</b>	<b>22,52</b>	<b>15,01</b>	<b>6,19</b>	<b>7,76</b>	<b>64,71</b>	<b>345</b>	

Зав. производством МАОУ СОШ № 38 *Назмиева А.М.* Назмиева А.М.