

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"07" марта 2023 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
TK	Огурец свежий	70	15,53	10,36	0,56	0,07	1,75	15,40
451-04	Шницель говяжий	100	67,61	45,08	15,90	14,40	16,00	278,67
54-11г.	Пюре картофельное	160	21,41	14,27	3,41	5,55	21,12	148,69
TK	Чай с сахаром и лимоном	200	3,02	2,01	0,13	0,00	10,20	42,00
TK	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
TK	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за завтрак		580	112,44	75,78	23,30	20,82	73,07	598,46

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
TK	Огурец свежий	60	13,31	8,87	0,66	0,12	2,28	13,20
135-04	Суп из овощей	200	12,28	8,19	1,76	3,52	9,92	79,20
TK	Гратен из печени	120	64,27	42,85	21,32	13,53	8,95	245,40
TK	Ризотто с овощами	150	22,00	14,67	5,17	5,99	28,52	188,40
389-07	Сок натуральный	200	16,20	10,80	1,00	0,00	20,20	84,80
TK	Вафли "Золотце ты мое"	20	9,40	7,23	2,80	3,60	14,40	92,50
TK	Хлеб "Городской"	40	3,51	2,93	2,80	0,80	20,00	95,60
TK	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за обед		810	143,20	97,40	36,71	27,76	113,27	841,10

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
440-17	Булочка творожная	100	20,54	13,69	13,08	6,06	38,68	300
TK	Чай с сахаром и лимоном	200	3,02	2,01	0,07	0,02	20	42
Итого за полдник		300	23,56	15,70	13,15	6,08	58,68	342,00

Ген. директор ООО "КП "Забота" Кулишова Н.В.

Директор МАОУ СОШ № 38 Мурыгина Ю.В.

Зав. производством МАОУ СОШ № 38 Назмиева А.М.



ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"07" марта 2023 г.

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ № 38

Завтрак для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Огурец свежий	120	26,63	17,75	1,32	0,24	4,56	26,40
451-04	Шницель говяжий	100	67,61	45,08	15,90	14,40	16,00	278,67
54-11г.	Пюре картофельное	180	24,09	16,06	3,84	6,24	23,76	167,28
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200	3,02	2,01	0,13	0,00	10,20	42,00
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за завтрак		660	127,34	85,89	25,09	21,78	83,02	649,05

Обед для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
135-04	Суп из овощей	250	15,36	10,24	2,20	4,40	12,40	99,00
ТК	Гратен из печени	120	64,27	42,85	21,32	13,53	8,95	245,40
ТК	Ризотто с овощами	180	26,41	17,61	4,84	9,58	39,42	235,80
389-07	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Пряник сырцовый с начинкой	25	11,54	8,88	1,10	0,79	6,75	64,50
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
Итого за обед		945	149,72	103,38	36,66	30,10	138,50	971,52

Завтрак и обед	277,06	189,27
-----------------------	---------------	---------------

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Булочка творожная	100	20,54	13,69	13,08	6,06	38,68	300
ТК	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Яблоко	100	8,71	6,7	0,4	0,4	9,8	47
Итого за полдник		400	43,83	30,11	14,38	6,46	66,66	423,32

Итого обед и полдник	193,55	133,49
-----------------------------	---------------	---------------

Ген. директор ООО "КП "Забота" Кулишова Н.В.
 Директор МАОУ СОШ № 38 Мурыгина Ю.В.
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38 Назмиева А.М.



ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"07" марта 2023 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Э/Ц, ккал
комплекс 4			
Салат из свеклы отварной	100	8,47	66,6
Печень, тушенная в соусе	75/25	55,23	181,86
Макароны отварные с сыром	155	32,91	300,96
	итого	96,61	
комплекс 20			
Огурец свежий	100	22,19	22
Плов из филе птицы	200	74,31	382,67
	итого	96,50	
комплекс 30			
Котлета говяжья	100	67,61	261
Рагу овощное	160	29,28	174,6
	итого	96,89	
	Средняя цена	96,67	
Сладкие блюда и выпечные изделия			
Напитки			
Сок натуральный	200	19,5	84,8
Хлеб и хлебобулочные изделия			
Лаваш "Кубанский"	40	3,12	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	63,00
	Всего за комплекс	122,64	

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 Директор МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
 Мухоморова Ю.В.
 Назмиева А.М.