

# ООО "Комбинат питания" Забота"

# МЕНЮ

"08" февраля 2023 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
015-17	Сыр порционно	20	18,56	12,37	4,64	5,90	0,00	72,00
362-04	Пудинг из творога со сметаной	150	63,13	42,08	11,66	13,79	22,60	302,50
386-17	Кефир	180	17,33	11,55	5,22	4,50	7,20	90,00
ТК	Апельсин	100	11,44	8,80	0,40	0,40	9,80	38,00
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>500</b>	<b>115,33</b>	<b>78,86</b>	<b>25,22</b>	<b>25,39</b>	<b>63,60</b>	<b>616,20</b>

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Ассорти из овощей	60	23,15	15,44	0,66	0,12	2,28	13,20
139-04	Суп картофельный с горохом	200	11,17	7,45	4,96	4,48	17,84	133,60
235-17	Шницель рыбн. н/р с маслом	105	47,79	31,86	13,02	14,51	7,98	230,00
518-04	Картофель отварной	150	18,46	12,31	3,00	7,65	23,85	181,50
ТК	Какао с молоком	180	16,30	10,87	3,67	3,19	15,82	107,00
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
<b>Итого за обед</b>		<b>775</b>	<b>124,61</b>	<b>84,38</b>	<b>30,61</b>	<b>31,25</b>	<b>106,27</b>	<b>847,80</b>

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
410-17	Ватрушка с творогом	100	22,97	15,31	12,3	7,31	38,9	269,33
386-17	Кефир	200	19,25	12,83	5,8	5	8	100
<b>Итого за полдник</b>		<b>300</b>	<b>42,22</b>	<b>28,14</b>	<b>18,10</b>	<b>12,31</b>	<b>46,90</b>	<b>369,33</b>

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Ио директора MAOY COШ №38

Зав. производством MAOY COШ №38

Кулишова Н.В.

Угнич Т.Н.

Назмиева А.М.





# ООО "Комбинат питания" Забота"

# МЕНЮ

"08" февраля 2023 г.

столовая школы № 38

Завтрак для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
015-17	Сыр порционно	10	9,28	6,19	2,32	2,95	0,00	36,00
362-04	Пудинг из творога со сметаной	205	87,55	58,37	16,60	19,70	32,27	402,30
386-17	Кефир	200	19,25	12,83	5,80	5,00	8,00	100,00
ТК	Мандарин	100	12,35	9,50	0,40	0,40	9,80	38,00
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>575</b>	<b>134,42</b>	<b>91,88</b>	<b>29,02</b>	<b>28,95</b>	<b>78,57</b>	<b>711,00</b>

Обед для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
139-04	Суп картофельный с горохом	250	13,61	9,08	6,20	5,60	22,30	167,00
235-17	Шницель рыбн. н/р с маслом	105	47,79	31,86	13,02	14,51	7,98	230,00
518-04	Картофель отварной	180	22,15	14,77	3,60	9,18	28,62	217,80
ТК	Какао с молоком	200	18,11	12,07	4,08	3,54	17,58	118,89
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	50	5,58	4,65	3,00	0,50	22,50	105,00
ТК	Апельсин	100	11,44	8,80	0,40	0,40	9,80	38,00
<b>Итого за обед</b>		<b>935</b>	<b>123,07</b>	<b>84,89</b>	<b>33,80</b>	<b>34,73</b>	<b>133,78</b>	<b>996,19</b>

<b>Завтрак и обед</b>	<b>257,49</b>	<b>176,77</b>
-----------------------	---------------	---------------

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
410-17	Ватрушка с творогом	100	22,97	15,31	12,3	7,31	38,9	269,33
386-17	Кефир	250	24,07	16,05	7,25	6,25	10	125
<b>Итого за полдник</b>		<b>350</b>	<b>47,04</b>	<b>31,36</b>	<b>19,55</b>	<b>13,56</b>	<b>48,90</b>	<b>394,33</b>

<b>Итого обед и полдник</b>	<b>170,11</b>	<b>116,25</b>
-----------------------------	---------------	---------------

Ген. директор ООО "КП "Забота"  
 Ио директора МАОУ СОШ № 38  
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.  
 Угнич Т.Н.  
 Назмиева А.М.



# ООО "Комбинат питания" Забота"

# МЕНЮ

"08" февраля 2023 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Э/Ц, ккал
<b>комплекс 15</b>			
Помидор свежий	95	21,08	22
Шницель рыбный натуральный	100	60,47	164
Пюре картофельное	180	24,09	164,76
	<b>итого</b>	<b>105,64</b>	
<b>комплекс 21</b>			
Огурец свежий	65	18,40	22,00
Котлета Здоровье	100	68,02	226,00
Каша гречневая с овощами	180	18,80	225
	<b>итого</b>	<b>105,22</b>	
<b>комплекс 29</b>			
Пудинг из творога, запеченный с молок. сгущ.	180/10	84,36	490,20
Вафли "Золотце ты мое"	20	9,4	112
Апельсин	100	11,44	47
	<b>итого</b>	<b>105,20</b>	
	<b>Средняя цена</b>	<b>105,35</b>	
<b>Сладкие блюда и выпечные изделия</b>			
<b>Напитки</b>			
Чай с сахаром	200/10	2,04	60
<b>Хлеб и хлебобулочные изделия</b>			
Лаваш "Кубанский"	40	3,12	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	63,00
	<b>Всего за комплекс</b>	<b>113,86</b>	

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Ио директора МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38

Кулишова Н.В.

Угнич Т.Н.

Назмиева А.М.

