

ООО "Комбинат питания "ЗАБОТА"

«УТВЕРЖДЕНО»

Генеральный директор ООО "КП "ЗАБОТА"
Кулишова Н.В.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации
Мурыгина Ю.В.

Ежедневное меню основного (организованного) питания

1 смена горячее питание 1-4 класс

"29" марта 2023 г.

Неделя по цикличному меню: 1

День по цикличному меню: 3

столовая школы № 38

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки.	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рец.
					Б	Ж	У		
Завтрак	Сыр порционно	20	18,56	12,37	4,64	5,9	0	72	015-17
	Пудинг из творога со сметаной	150	63,13	42,08	11,66	13,79	22,6	302,5	362-04
	Снежок	180	26,08	17,39	5,22	4,5	7,2	90	386-17, ТК
	Яблоко	100	9,1	7	0,4	0,4	9,8	47	ТК
	Хлеб пшеничный	30	2,64	2,2	2,1	0,6	15	71,7	ТК
	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,23	1,86	1,2	0,2	9	42	ТК
Итого за завтрак		500	121,74	82,90	25,22	25,39	63,60	625,20	

2 смена горячее питание для учащихся 1-4 классов, детей ОВЗ и детей-инвалидов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки.	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рец.
					Б	Ж	У		
Обед	Овощи(огурец,помидор соленый)	60	11,29	7,52	0,66	0,12	2,28	7	ТК
	Суп картофельный с бобовыми	200	10,76	7,17	4,96	4,48	17,84	133,6	139-04
	Шницель рыбный н/р с маслом слив	105	65,78	43,85	13,02	14,51	7,98	230	235-17
	Картофель отварной	150	18,46	12,31	3	7,65	23,85	181,5	518-04
	Какао с молоком	180	16,3	10,87	3,67	3,19	15,82	107	ТК
	Хлеб пшеничный	50	4,39	3,66	3,5	1	25	119,5	ТК
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,35	2,79	1,8	0,3	13,5	63	ТК
Итого за обед		775	130,33	88,17	30,61	31,25	106,27	841,60	

2 смена ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки.	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рец.
					Б	Ж	У		
Полдник	Ватрушка с творогом	100	22,97	15,31	12,3	7,31	38,9	269,33	410-17
	Снежок	200	28,98	19,32	5,8	5	8	100	386-17,ТК
Итого за полдник		300	51,95	34,63	18,1	12,31	46,9	369,33	

Зав. производством МАОУ СОШ № 38 *Назиева А.М.* Назиева А.М.

ООО "Комбинат питания "ЗАБОТА"

«УТВЕРЖДЕНО»

Генеральный директор ООО "КП "ЗАБОТА"

Кулишова Н.В.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Мурыгина Ю.В.

Ежедневное меню основного (организованного) питания

1 смена горячее питание детей ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и детей
мобилизованных граждан 5-11 классов

Неделя по цикличному меню: 1

День по цикличному меню: 3

"29" марта 2023 г.

столовая школы № 38

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рец.
					Б	Ж	У		
Завтрак	Сыр порционно	10	9,28	6,19	2,32	2,95	0	36	015-17
	Пудинг из творога со сметаной	205	87,55	58,37	16,6	19,7	32,27	402,3	362-04
	Снежок	200	28,98	19,32	5,8	5	8	100	386-17,ТК
	Яблоко	100	9,1	7	0,4	0,4	9,8	47	ТК
	Хлеб пшеничный	30	2,64	2,2	2,1	0,6	15	71,7	ТК
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,35	2,79	1,8	0,3	13,5	63	ТК
Итого за завтрак		575	140,90	95,87	29,0	28,95	78,57	720,00	

2 смена горячее питание детей ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и детей
мобилизованных граждан 5-11 классов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рец.
					Б	Ж	У		
Обед	Суп картофельный с бобовыми	250	13,09	8,73	6,2	5,6	22,3	167	139-04
	Шницель рыбный натуральный с маслом сливочным (филе минтая)	105	65,78	43,85	13,02	14,51	7,98	230	235-17
	Картофель отварной	180	22,15	14,77	3,6	9,18	28,62	217,8	518-04
	Какао с молоком	200	18,11	12,07	4,08	3,54	17,58	118,89	ТК
	Апельсин	100	11,44	8,80	0,4	0,4	9,8	47	ТК
	Хлеб пшеничный	50	4,39	3,66	3,5	1	25	119,5	ТК
	Хлеб ржано-пшеничный	50	5,58	4,65	3	0,5	22,5	105	ТК
Итого за обед		935	140,54	96,53	33,80	34,73	133,78	1005,19	

Итого за завтрак и обед

281,44

192,40

2 смена Полдник для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рец.
					Б	Ж	У		
Полдник	Ватрушка с творогом	100	22,97	15,31	12,3	7,31	38,9	269,33	410-17
	Снежок	250	36,23	24,15	7,25	6,25	10	125	386-17,ТК
Итого за полдник		350	59,2	39,46	19,55	13,56	48,9	394,33	

Итого за обед и полдник

199,74

135,99

Зав. производством МАОУ СОШ № 38 *Назиева* Назмиева А.М.

ООО "Комбинат питания "ЗАБОТА"



Ежедневное меню основного (организованного) питания

Горячее питание 5-11 класс

**столовая школы № 38
"29" марта 2023 г.**

Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность	Цена, руб.	Пищевые вещества			№ рец.
				Б	Ж	У	
<i>Холодные блюда</i>							
			0				
<i>Средняя цена</i>							
			0				
<i>Комплекс 15</i>							
Помидор свежий	75	22	16,64	1,10	0,20	3,80	ТК
Шницель рыбный н/р	100	164	60,68	13,76	8,08	9,00	235-17
Пюре картофельное	180	164,76	24,08	3,68	5,76	24,50	312-11
		Итого	101,4				
<i>Комплекс 21</i>							
Огурец соленый	75	22	14,24	1,10	0,20	3,80	ТК
Котлета "Здоровье"	100	226	67,95	15,96	13,86	8,94	163-03
Каша гречневая с овощами	180	225	18,89	7,20	1,26	50,40	ТК
		Итого	101,08				
<i>Комплекс 29</i>							
Пудинг из творога запечен.со сгущ.молок	180/10	490,2	84,36	28,28	20,25	48,84	222-17
Печенье сахарное	30	112	16,74	1,00	8,50	15,00	ТК
		Итого	101,1				
		Средняя цена	101,24				
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>							
Апельсин	100	47	11,44	0,40	0,40	9,80	ТК
<i>Напитки</i>							
Чай с сахаром	200/10	60	2,04	0,07	0,02	20	ТК
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>							
Лаваш "Кубанский"	40	95,6	3,12	2,80	0,80	20,00	ТК
Хлеб ржано-пшеничный	30	63	3,35	1,80	0,30	13,50	ТК
		Итого за рацион питания:	121,19				

Зав. производством MAOU СОШ № 38 Назиева А.М. Назмиева А.М.