

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"04" октября 2022 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Огурец свежий	100	11,93	7,96	1,10	0,20	3,80	20,00
210-03	Рагу из филе птицы	50/100	50,82	33,88	13,40	7,36	15,30	169,70
ТК	Какао с молоком	180	16,10	10,73	3,67	3,19	15,82	107,00
ТК	Пряник сырцовый с начинкой	25	11,55	8,88	3,50	4,50	18,00	176,00
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за завтрак			95,27	65,51	24,97	16,05	76,92	586,40

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Огурец свежий	60	7,16	4,77	0,78	0,06	4,14	26,25
93-18	Борщ из свежей капусты	200	8,71	5,81	1,26	3,50	5,00	56,60
443-04	Плов из говядины	50/100	71,87	47,92	16,20	15,90	28,30	262,50
ТК	Кисель плодово-ягодный	200	11,44	7,63	0,18	0,14	23,94	117,00
ТК	Вафли "Топленое молочко"	15	8,45	6,50	2,10	2,70	10,80	122,40
ТК	Груша	100	13,65	10,50	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за обед			129,02	89,58	26,22	24,00	120,48	814,25

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
406-17	Пирожок печеный с печенью	100	36,3	24,2	15,57	10,72	29,97	280
386-17	Сок натуральный	200	16,2	10,8	0,9	0	18,18	84,8
Итого за полдник			52,50	35,00	16,47	10,72	48,15	364,80

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 Директор МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38

Кулишова Н.В.
 Мурыгина Ю.В.
 Назмиева А.М.

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"04" октября 2022 г.

столовая школы № 38

Завтрак для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Салат из свежих огурцов	100	12,44	8,3	0,85	5,05	2,58	56
210-03	Рагу из филе птицы	200	67,73	45,15	17,87	9,81	20,4	226,27
ТК	Какао с молоком	180	16,1	10,73	3,67	3,19	15,82	107
ТК	Вафли "Золотце ты мое"	20	9,40	7,23	2,70	4,10	13,00	102,50
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за завтрак			113,41	77,86	30,39	23,45	90,30	674,27

Обед для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Огурец свежий	100	11,93	7,96	1,30	0,10	6,90	10,00
93-18	Борщ из свежей капусты	250	10,93	7,28	1,58	4,38	6,25	70,75
443-04	Плов из говядины	200	95,83	63,89	21,60	21,20	37,73	350,00
ТК	Кисель плодово-ягодный	200	11,44	7,63	0,18	0,14	23,94	117,00
ТК	Вафли "Топленое молочко"	2/15	16,90	13,00	1,60	1,80	8,54	126,00
ТК	Груша	100	13,65	10,50	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	60	5,27	4,39	4,20	1,20	30,00	143,40
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
Итого за обед			170,41	118,37	33,26	29,62	141,16	948,15

Завтрак и обед	283,82	196,23
-----------------------	---------------	---------------

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
406-17	Пирожок печеный с печенью	100	36,3	24,2	15,57	10,72	29,97	280
342-17	Компот из вишни с/м	200	9,64	6,43	0,16	0,16	27,81	105
ТК	Слива	100	10,4	8	0,4	0,4	9,8	38
Итого за полдник			56,34	38,63	16,13	11,28	67,58	423,00

Итого обед и полдник	226,75	157,00
-----------------------------	---------------	---------------

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 Директор МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
 Мурыгина Ю.В.
 Назмиева А.М

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"04" октября 2022 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Э/Ц, ккал
комплекс 4				
Салат из свежих огурцов	80	9,95	6,64	66,6
Печень, тушенная в соусе	75/25	55,18	36,79	181,86
Вермишель отварная	100	11,31	7,54	300,96
	итого	76,44	50,97	
комплекс 6				
Рагу из филе птицы	200	67,73	45,15	226,27
Яблоко	100	8,71	6,70	47
	итого	76,44	51,85	
комплекс 22				
Биточек рыбный с маслом сливочным	100/5	38,77	25,85	211
Пюре картофельное	180	24,05	16,03	164,76
Груша	100	13,65	10,5	47
	итого	76,47	52,38	
	Средняя цена	76,45	51,73	
Сладкие блюда и выпечные изделия				
Вафли "Золотце ты мое"	20	9,4	7,23	112
Напитки				
Кисель из изюма	200	12,08	8,05	117
Хлеб и хлебобулочные изделия				
Лаваш "Кубанский"	40	3,05	2,03	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	63,00
	Всего за комплекс	104,33	71,83	

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 Директор МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
 Мурыгина Ю.В.
 Назмиева А.М.