

# ООО "Комбинат питания" Забота"

## МЕНЮ

"05" октября 2022 г.

### столовая школы № 38

#### 1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
234-17	Котлета рыбная	100	46,34	30,89	14,80	13,90	11,80	164,00
518-04	Картофель отварной	150	18,46	12,31	3,00	7,65	23,85	181,50
389-17	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Груша	100	13,65	10,50	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за завтрак			97,90	67,48	22,40	22,75	87,63	582,52

#### 2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Ассорти овощное	60	6,89	4,65	0,78	0,06	4,14	20,30
147-04	Суп с макаронными изд-ми	200	9,23	6,16	1,91	4,06	10,40	96,80
ТК	Филе птицы, тушенное в соусе	70/25	51,49	34,32	14,69	5,57	3,10	219,50
302-17	Каша рассыпчатая гречневая	150	14,44	9,63	4,79	4,44	30,89	243,75
ТК	Чай с сахаром	200/10	1,70	1,13	0,07	0,02	10,00	40,00
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за обед			91,49	62,34	27,54	15,45	97,03	802,85

#### ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Расстегай с мясом	100	33,65	22,44	15,57	10,72	29,97	266,9
ТК	Кисель плодово-ягодный	200	8,59	5,73	0,13	24,5	0,04	77
Итого за полдник			42,24	28,17	15,70	35,22	30,01	343,90

Ген. директор ООО "КП "Забота"  
 Директор МАОУ СОШ № 38  
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.  
 Мурыгина Ю.В.  
 Назмиева А.М

# ООО "Комбинат питания" Забота"

## МЕНЮ

"05" октября 2022 г.

### столовая школы № 38

#### Завтрак для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
234-17	Котлета рыбная	100	46,34	30,89	14,80	13,90	11,80	164,00
518-04	Картофель отварной	180	22,15	14,77	3,60	9,18	28,62	217,80
389-17	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Груша	100	13,65	10,50	0,40	0,40	9,80	38,00
ТК	Лаваш "Кубанский"	50	3,81	2,54	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>103,88</b>	<b>71,21</b>	<b>25,00</b>	<b>24,78</b>	<b>106,90</b>	<b>678,62</b>

#### Обед для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Салат из свежих огурцов	100	12,44	8,30	0,75	6,02	2,35	56,00
147-04	Суп с макаронными изд-ми	250	11,55	7,70	2,39	5,08	13,00	121,00
ТК	Филе птицы, тушенное в соусе	100/20	72,60	48,40	13,90	9,40	4,60	200,29
302-17	Каша рассыпчатая гречневая	180	17,32	11,55	5,75	5,33	37,07	248,40
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	3,14	2,09	0,13	0,00	10,20	42,00
ТК	Слива	100	10,40	8,00	0,40	0,40	9,80	38,00
ТК	Лаваш "Кубанский"	60	4,57	3,05	4,20	1,20	30,00	143,40
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
<b>Итого за обед</b>			<b>136,48</b>	<b>92,81</b>	<b>29,92</b>	<b>27,83</b>	<b>125,02</b>	<b>933,09</b>

<b>Завтрак и обед</b>	<b>240,36</b>	<b>164,02</b>
-----------------------	---------------	---------------

#### ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Расстегай с мясом	100	33,65	22,44	15,57	10,72	29,97	266,9
ТК	Кисель плодово-ягодный	200	8,59	5,73	0,13	24,5	0,04	77
ТК	Яблоко	100	8,71	6,7	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за полдник</b>			<b>50,95</b>	<b>34,87</b>	<b>16,10</b>	<b>35,62</b>	<b>39,81</b>	<b>390,90</b>
<b>Итого обед и полдник</b>			<b>187,43</b>	<b>127,68</b>				

Ген. директор ООО "КП "Забота"  
 Директор МАОУ СОШ № 38  
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38

Кулишова Н.В.  
 Мурыгина Ю.В.  
 Назмиева А.М

# ООО "Комбинат питания" Забота"

## МЕНЮ

"05" октября 2022 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки.	Э/Ц, ккал
<b>комплекс 8</b>				
Помидор свежий	100	11,02	7,34	22
Биточки говяжьи	100	67,7	45,13	261
Рагу овощное	180	26,57	17,71	174,6
	<b>итого</b>	<b>105,29</b>	<b>70,18</b>	
<b>комплекс 25</b>				
Салат из свеклы отварной	70	4,59	3,06	66,60
Филе сайды, запеченное с помидором	100	78,25	52,16	189,92
Картофель отварной	180	22,15	14,77	170,82
	<b>итого</b>	<b>104,99</b>	<b>69,99</b>	
<b>комплекс 28</b>				
Огурец свежий	100	11,93	7,96	22
Филе птицы, тушенное в соусе	100/20	72,6	48,4	124,9
Макароны отварные с маслом	180	20,34	13,56	234,86
	<b>итого</b>	<b>104,87</b>	<b>69,92</b>	
	<b>Средняя цена</b>	<b>105,05</b>	<b>70,03</b>	
<b>Сладкие блюда и выпечные изделия</b>				
<b>Напитки</b>				
Сок натуральный	200	16,2	10,8	84,8
<b>Хлеб и хлебобулочные изделия</b>				
Лаваш "Кубанский"	40	3,05	2,03	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	63,00
	<b>Всего за комплекс</b>	<b>127,65</b>	<b>85,65</b>	

Ген. директор ООО "КП "Забота"  
 Директор МАОУ СОШ № 38  
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.  
 Мурыгина Ю.В.  
 Назмиева А.М.