

# ООО "Комбинат питания" Забота"

## МЕНЮ

"06" октября 2022 г.

### столовая школы № 38

#### 1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Помидор свежий	60	6,61	4,41	0,66	0,12	2,28	13,20
347-18	Котлеты "Школьные" с масл.	100/5	55,09	36,73	14,70	11,66	12,70	243,00
389-17	Каша пшеничная с овощами	150	6,81	4,54	6,00	1,05	42,00	187,50
ТК	Чай с сахаром	200/10	1,70	1,13	0,07	0,02	10,00	40,00
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за завтрак			<b>75,08</b>	<b>50,87</b>	<b>24,73</b>	<b>13,65</b>	<b>90,98</b>	<b>597,40</b>

#### 2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
015-07	Сыр порционно	25	22,59	15,06	5,80	7,38	0,00	90,00
137-04	Суп картоф.с мясн.фрик-ми	200/25	31,77	21,18	10,80	6,20	0,60	124,00
362-04	Пудинг из творога со сметаной	155/5	68,18	45,45	12,44	14,71	24,11	322,95
ТК	Кофейный напиток	200	15,66	10,44	3,17	2,78	15,95	100,50
ТК	Слива	100	11,70	9,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,51	2,93	2,80	0,80	20,00	95,60
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за обед			<b>156,76</b>	<b>106,85</b>	<b>37,21</b>	<b>32,57</b>	<b>83,96</b>	<b>843,05</b>

#### ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Котлета куриная, запеч. в тесте	100	26,59	17,73	11,99	10,41	33,17	233,88
ТК	Чай с сахаром	200/10	1,7	1,13	0,07	0,02	20	40
ТК	Вафли "Топленое молочко"	15	8,45	6,5	0,98	4,2	9,3	91
Итого за полдник			<b>36,74</b>	<b>25,36</b>	<b>13,04</b>	<b>14,63</b>	<b>62,47</b>	<b>364,88</b>

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38

Кулишова Н.В.

Мурыгина Ю.В.

Назмиева А.М.

# ООО "Комбинат питания" Забота"

## МЕНЮ

"06" октября 2022 г.

### столовая школы № 38

#### Завтрак для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
347-18	Котлеты "Школьные" с масл.	100/5	55,09	36,73	14,70	11,66	12,70	243,00
389-17	Каша пшеничная с овощами	180	8,17	5,45	7,20	1,26	50,40	225,00
ТК	Чай с сахаром	200/10	1,70	1,13	0,07	0,02	10,00	40,00
ТК	Груша	100	13,65	10,50	0,40	0,40	9,80	38,00
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>84,60</b>	<b>58,80</b>	<b>26,27</b>	<b>14,24</b>	<b>111,40</b>	<b>680,70</b>

#### Обед для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
015-07	Сыр порционно	20	18,08	12,05	4,64	5,90	0,00	72,00
137-04	Суп картоф.с мясн.фрик-ми	200/50	53,73	35,82	16,20	9,30	0,90	176,00
362-04	Пудинг из творога со сметаной	195/5	85,42	56,95	15,89	18,01	30,88	406,39
ТК	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	75,00
ТК	Слива	100	11,70	9,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
<b>Итого за обед</b>			<b>192,36</b>	<b>130,92</b>	<b>43,93</b>	<b>35,01</b>	<b>102,76</b>	<b>979,89</b>

<b>Завтрак и обед</b>	<b>276,96</b>	<b>189,72</b>
-----------------------	---------------	---------------

#### ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Котлета куриная, запеч.в тесте	100	26,59	17,73	11,99	10,41	33,17	233,88
ТК	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,9	0	18,18	76,32
Тк	Слива	100	11,7	9,00	0,4	0,4	9,8	38
ТК	Вафли "Топленое молочко"	15	8,45	6,5	0,98	4,2	9,3	91
<b>Итого за полдник</b>			<b>61,32</b>	<b>42,95</b>	<b>14,27</b>	<b>15,01</b>	<b>70,45</b>	<b>439,20</b>
<b>Итого обед и полдник</b>			<b>253,68</b>	<b>173,87</b>				

Ген. директор ООО "КП "Забота"  
 Директор МАОУ СОШ № 38  
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



*Handwritten signature in blue ink.*

Кулишова Н.В.  
 Мурыгина Ю.В.  
 Назмиева А.М

# ООО "Комбинат питания" Забота"

## МЕНЮ

"06" октября 2022 г.

### столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Э/Ц, ккал
<b>комплекс 15</b>				
Помидор свежий	100	11,02	7,34	22
Шницель рыбный натуральный	100	58,79	39,19	164
Пюре картофельное	125	15,06	10,04	164,76
	<b>итого</b>	<b>84,87</b>	<b>56,57</b>	
<b>комплекс 21</b>				
Котлета "Здоровье"	100	67,68	45,12	226,00
Каша пшеничная с овощами	180	8,17	5,45	225,00
Яблоко	100	8,71	6,7	47
	<b>итого</b>	<b>84,56</b>	<b>57,27</b>	
<b>комплекс 29</b>				
Пудинг из творога, запеченный с молоком сгущ.	135/10	62,32	51,55	490,20
Вафли "Топленое молочко"	15	8,45	6,5	112
Груша	100	13,65	10,5	47
	<b>итого</b>	<b>84,42</b>	<b>68,55</b>	
	<b>Средняя цена</b>	<b>84,62</b>	<b>60,80</b>	
<b>Сладкие блюда и выпечные изделия</b>				
<b>Напитки</b>				
Чай с сахаром	200/10	1,7	1,13	60
<b>Хлеб и хлебобулочные изделия</b>				
Лаваш "Кубанский"	40	3,05	2,03	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	63,00
	<b>Всего за комплекс</b>	<b>92,72</b>	<b>66,75</b>	

Ген. директор ООО "Комбинат питания" Забота  
 Директор МАОУ СОШ № 38  
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.  
 Мурыгина Ю.В.  
 Назмиева А.М.