

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"07" октября 2022 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Огурец соленый	80	14,12	9,42	0,88	0,16	3,04	9,60
ТК	Гратен из печени	90	47,90	32,09	15,99	10,15	6,71	206,00
205-17	Макароны отварные с овощ.	150	14,67	9,78	5,17	5,99	28,52	188,40
389-17	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за завтрак			96,14	65,07	26,24	17,10	80,45	594,02

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Салат из соленых огурцов с лук.	60	10,87	7,25	0,66	3,66	2,74	39,96
110-04	Борщ с капустой и картофелем	200	11,23	7,49	1,60	4,16	4,16	84,80
ТК	Филе минтая запеч.с маслом	90/5	52,93	35,29	14,58	13,59	3,96	225,60
518-04	Картофель отварной	150	18,46	12,31	3,00	7,65	23,85	181,50
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
389-17	Сок натуральный	200	16,20	10,80	0,44	0,44	10,89	52,22
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,51	2,93	2,80	0,80	20,00	95,60
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за обед			125,26	85,56	25,28	31,00	88,90	789,68

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
410-17	Ватрушка с творогом	100	22,13	14,76	12,3	7,31	38,9	269,33
386-17	Кефир	200	19,25	12,83	5,8	5	8	100
Итого за полдник			41,38	27,59	18,10	12,31	46,90	369,33

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38

Кулишова Н.В.

Мурыгина Ю.В.

Назмиева А.М.

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"07" октября 2022 г.

СТОЛОВАЯ школы № 38

Завтрак для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Огурец соленый	100	17,66	11,77	1,10	0,20	3,80	12,00
ТК	Гратен из печени	120	63,87	42,79	21,32	13,53	8,95	245,40
205-17	Макароны отварные с овощ.	180	17,61	11,74	6,20	7,19	34,22	226,08
389-17	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за завтрак			119,71	81,01	33,42	21,82	93,65	694,50

Обед для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Салат из соленых огурцов с лук.	100	18,12	12,08	0,75	6,02	2,35	70,70
110-04	Борщ с капустой и картофелем	250	15,11	10,07	2,00	5,20	5,20	106,00
ТК	Филе минтая запеч.с маслом	115/5	66,22	44,15	19,39	13,29	5,19	256,80
54-11г.	Пюре картофельное	180	21,69	14,46	3,84	6,24	23,76	167,28
ТК	Кофейный напиток	200	15,66	10,44	3,17	2,78	15,95	100,50
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	10	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
Итого за обед			145,65	98,58	35,05	34,93	95,45	904,78

Завтрак и обед	265,36	179,59
-----------------------	---------------	---------------

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
410-17	Ватрушка с творогом	100	22,13	14,76	12,3	7,31	38,9	269,33
386-17	Кефир	250	24,06	16,04	7,25	6,25	10	125
Итого за полдник			46,19	30,80	19,55	13,56	48,90	394,33
Итого обед и полдник			191,84	129,38				

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 Директор МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
 Мурыгина Ю.В.
 Назмиева А.М

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"07" октября 2022 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Э/Ц, ккал
комплекс 3				
Азу	200	74,92	49,95	252
	итого	74,92	49,95	
комплекс 16				
Котлеты "Школьные"	100	49,99	33,33	210,00
Рагу овощное	165	25,16	16,77	174,60
	итого	75,15	50,10	
комплекс 19				
Помидор свежий	70	7,71	5,14	22,00
Печень по-строгановски	55/35	49,79	33,19	195
Макароны отварные с овощами	180	17,61	11,74	226,08
	итого	75,11	50,07	
	Средняя цена	75,06	50,04	
Сладкие блюда и выпечные изделия				
Слива	100	11,7	9	47
Напитки				
Компот из вишни с/м	200	9,64	6,43	118
Хлеб и хлебобулочные изделия				
Лаваш "Кубанский"	40	3,05	2,03	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	63,00
	Всего за комплекс	102,80	70,29	

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 Директор МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
 Мuryгина Ю.В.
 Назмиева А.М.