

# ООО "Комбинат питания" Забота"

## МЕНЮ

"10" октября 2022 г.

### столовая школы № 38

#### 1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
173-17	Каша мол.пшенная с маслом	190/10	22,68	15,12	8,23	10,53	42,20	298,00
ТК	Кофейный напиток	200	15,66	10,44	3,17	2,78	15,95	100,60
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>51,92</b>	<b>36,32</b>	<b>15,10</b>	<b>14,51</b>	<b>91,95</b>	<b>559,30</b>

#### 2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Салат из белокочанной капусты	60	4,45	2,97	1,15	0,90	3,80	56,00
110-04	Борщ с капустой и картофелем	200	11,23	7,49	1,60	4,16	4,16	84,80
ТК	Нагетсы куриные	100	64,43	42,95	7,30	7,60	31,82	233,83
ТК	Макароны отварные с овощами	150	14,67	9,78	5,17	5,99	28,52	188,40
ТК	Чай с сахаром	200/10	2,04	1,36	0,07	0,02	10,00	40,00
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	38,00
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,51	2,93	2,80	0,80	20,00	95,60
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
<b>Итого за обед</b>			<b>112,39</b>	<b>76,97</b>	<b>20,29</b>	<b>20,17</b>	<b>121,60</b>	<b>799,63</b>

#### ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
742-04	Кулебяка с капустой	100	13,21	8,81	6,03	5,83	31,23	202,86
ТК	Кофейный напиток с молоком	200	15,66	10,44	3,16	2,7	15,95	100,6
ТК	Груша	100	13,65	10,5	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за полдник</b>			<b>42,52</b>	<b>29,75</b>	<b>9,59</b>	<b>8,93</b>	<b>56,98</b>	<b>350,46</b>

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.

Мурыгина Ю.В.

Назмиева А.М

# ООО "Комбинат питания" Забота"

## МЕНЮ

"10" октября 2022 г.

### СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ № 38

#### Завтрак для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
015-17	Сыр порционно	20	18,08	12,05	4,64	5,90	0,00	72,00
173-17	Каша мол.пшеничная с маслом	190/10	22,68	15,12	8,23	10,53	42,20	298,00
ТК	Кофейный напиток	200	15,66	10,44	3,17	2,78	15,95	100,60
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	38,00
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>72,87</b>	<b>50,76</b>	<b>21,74</b>	<b>20,91</b>	<b>106,45</b>	<b>691,10</b>

#### Обед для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
110-04	Борщ с капустой и картофелем	250	15,11	10,07	2,00	5,20	5,20	106,00
ТК	Нагетсы куриные	100	64,43	42,95	7,30	7,60	31,82	233,83
ТК	Макароны отварные с овощами	180	17,61	11,74	6,20	7,19	34,22	226,08
ТК	Чай с сахаром	200/10	2,04	1,36	0,07	0,02	10,00	40,00
406-17	Пирожок печеный с печенью	75	27,36	18,24	11,68	8,04	22,48	143,40
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,51	2,93	2,80	0,80	20,00	95,60
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
<b>Итого за обед</b>			<b>134,52</b>	<b>91,01</b>	<b>32,45</b>	<b>29,25</b>	<b>141,72</b>	<b>928,91</b>

<b>Завтрак и обед</b>	<b>207,39</b>	<b>141,77</b>
-----------------------	---------------	---------------

#### ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
742-04	Кулебяка с капустой	150	19,81	13,21	9,05	8,75	46,85	324,29
ТК	Кофейный напиток с молоком	200	15,66	10,44	3,16	2,70	15,95	100,60
<b>Итого за полдник</b>			<b>35,47</b>	<b>23,65</b>	<b>12,21</b>	<b>11,45</b>	<b>62,80</b>	<b>424,89</b>

<b>Итого обед и полдник</b>	<b>169,99</b>	<b>114,66</b>
-----------------------------	---------------	---------------

Ген. директор ООО "КП Забота"  
 Директор МАОУ СОШ № 38  
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38

Кулишова Н.В.  
 Мурыгина Ю.В.  
 Назмиева А.М.



# ООО "Комбинат питания" Забота"

## МЕНЮ

"10" октября 2022 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Э/Ц, ккал
<b>комплекс 10</b>				
Плов из говядины	200	95,83	63,89	396
	<b>итого</b>	<b>95,83</b>	<b>63,89</b>	
<b>комплекс 13</b>				
Нагетсы из филе птицы	100	64,43	42,95	534,00
Рагу овощное	185	30,99	20,66	174,60
	<b>итого</b>	<b>95,42</b>	<b>63,61</b>	
<b>комплекс 23</b>				
Сыр порционно	15	13,56	9,04	50,5
Запеканка творожная с курагой со сметаной	170/5	82,08	54,72	844,5
	<b>итого</b>	<b>95,64</b>	<b>63,76</b>	
	<b>Средняя цена</b>	<b>95,63</b>	<b>63,75</b>	
<b>Сладкие блюда и выпечные изделия</b>				
Слива	100	11,7	9	47
<b>Напитки</b>				
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	3,14	2,09	62
<b>Хлеб и хлебобулочные изделия</b>				
Лаваш "Кубанский"	40	3,05	2,03	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	63,00
	<b>Всего за комплекс</b>	<b>116,87</b>	<b>79,66</b>	

Ген. директор ООО "КП "Забота"  
 Директор МАОУ СОШ № 38  
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.  
 Мурыгина Ю.В.  
 Назмиева А.М