

# ООО "Комбинат питания" Забота"

## МЕНЮ

"11" октября 2022 г.

### столовая школы № 38

#### 1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Помидор свежий	70	7,71	5,14	0,56	0,07	1,75	15,40
451-04	Шницель говяжий	100	67,70	45,13	15,90	14,40	16,00	278,67
54-11г.	Пюре картофельное	160	21,37	14,25	3,41	5,55	21,12	148,69
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	3,14	2,09	0,13	0,00	10,20	42,00
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>104,79</b>	<b>70,67</b>	<b>23,30</b>	<b>20,82</b>	<b>73,07</b>	<b>598,46</b>

#### 2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Огурец свежий	60	7,16	4,77	0,66	0,12	2,28	13,20
135-04	Суп из овощей	200	11,95	7,97	1,76	3,52	9,92	79,20
ТК	Гратен из печени	120	63,70	42,79	21,32	13,53	8,95	245,40
ТК	Ризотто с овощами	150	21,19	14,12	4,03	7,98	32,85	211,50
389-07	Сок натуральный	200	16,20	10,80	1,00	0,00	20,20	84,80
ТК	Вафли "Золотце ты мое"	20	9,40	7,23	2,80	3,60	14,40	92,50
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,51	2,93	2,80	0,80	20,00	95,60
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
<b>Итого за обед</b>			<b>135,34</b>	<b>92,47</b>	<b>35,57</b>	<b>29,75</b>	<b>117,60</b>	<b>864,20</b>

#### ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
440-17	Булочка творожная	100	20,51	13,67	13,08	6,06	38,68	300
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200	3,14	2,09	0,07	0,02	20	42
<b>Итого за полдник</b>			<b>23,65</b>	<b>15,76</b>	<b>13,15</b>	<b>6,08</b>	<b>58,68</b>	<b>342,00</b>

Ген. директор ООО "КП "Забота"  
 Директор МАОУ СОШ № 38  
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.  
 Мурыгина Ю.В.  
 Назмиева А.М

# ООО "Комбинат питания" Забота"

## МЕНЮ

"11" октября 2022 г.

### столовая школы № 38

#### Завтрак для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Помидор свежий	120	13,22	8,82	1,32	0,24	4,56	26,40
451-04	Шницель говяжий	100	67,70	45,13	15,90	14,40	16,00	278,67
54-11г.	Пюре картофельное	180	24,04	16,03	3,84	6,24	23,76	167,28
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	3,14	2,09	0,13	0,00	10,20	42,00
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>114,09</b>	<b>77,06</b>	<b>25,09</b>	<b>21,78</b>	<b>83,02</b>	<b>649,05</b>

#### Обед для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
135-04	Суп из овощей	250	14,94	9,96	2,20	4,40	12,40	99,00
ТК	Гратен из печени	120	63,70	42,79	21,32	13,53	8,95	245,40
ТК	Ризотто с овощами	180	25,43	16,95	4,84	9,58	39,42	235,80
389-07	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Пряник сырцовый с начинкой	25	11,55	8,88	1,10	0,79	6,75	64,50
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
<b>Итого за обед</b>			<b>147,76</b>	<b>102,38</b>	<b>36,66</b>	<b>30,10</b>	<b>138,50</b>	<b>971,52</b>

<b>Завтрак и обед</b>	<b>261,85</b>	<b>179,44</b>
-----------------------	---------------	---------------

#### ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Булочка с сыром	100	22,66	15,1	19,83	27,33	69,33	305
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200	3,14	2,09	0,07	0,02	20	42
ТК	Груша	100	15,6	12	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за полдник</b>			<b>41,40</b>	<b>29,19</b>	<b>20,30</b>	<b>27,75</b>	<b>99,13</b>	<b>394,00</b>

<b>Итого обед и полдник</b>	<b>189,16</b>	<b>131,57</b>
-----------------------------	---------------	---------------

Ген. директор ООО "КП "Забота"  
 Директор МАОУ СОШ № 38  
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.  
 Мурыгина Ю.В.  
 Назмиева А.М

# ООО "Комбинат питания" Забота"

## МЕНЮ

"11" октября 2022 г.

### столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Э/Ц, ккал
<b>комплекс 1</b>				
Салат из пекинской капусты	100	14,74	9,77	66,6
Шницель говяжий	100	67,7	45,13	261
Каша рассыпчатая пшенная	180	11,63	7,75	345,5
	<b>итого</b>	<b>94,07</b>	<b>62,65</b>	
<b>комплекс 5</b>				
Огурец соленый	85	15,01	10,01	22
Сыр порционно	15	13,56	9,04	50,5
Омлет с зеленым горошком и маслом сливочн.	180/10	65,96	43,97	391,44
	<b>итого</b>	<b>94,53</b>	<b>63,02</b>	
<b>комплекс 12</b>				
Огурец свежий	95	11,33	7,55	22
Гуляш	50/50	62,66	41,78	132
Макароны отварные с маслом	180	20,34	13,56	234,86
	<b>итого</b>	<b>94,33</b>	<b>62,89</b>	
	<b>Средняя цена</b>	<b>94,31</b>	<b>62,85</b>	
<b>Сладкие блюда и выпечные изделия</b>				
Слива	100	11,7	9	47
<b>Напитки</b>				
Какао с молоком	200	17,89	11,92	121,77
<b>Хлеб и хлебобулочные изделия</b>				
Хлеб "Городской"	40	2,64	2,20	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	63,00
	<b>Всего за комплекс</b>	<b>129,89</b>	<b>88,76</b>	

Ген. директор ООО "КП "Забота"  
 Директор МАОУ СОШ № 38  
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.  
 Мурыгина Ю.В.  
 Назмиева А.М.