



04.09.2023



М Е Н Ю (выбор)



/ Шевченко М. С. /

12 и старше (5-11кл),

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
						13,21
Салат						13,13
1 - Салат из свежих огурцов	100	0,82	2,66	2,48	37	13,02
2 - Салат из моркови и яблок	120	1,20	7,44	9,84	112	13,47
3 - Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	90	1,70	4,84	7,60	81	96,58
Основное						84,13
1 - Запеканка из творога с курагой со сметаной	150	7,02	6,40	94,53	390	12,27
1 - Сыр порционно	13	3,02	3,84		47	78,43
2 - Птица, тушеная в сметанном соусе 75/25	100	13,73	5,97	3,32	235	18,09
2 - Макароны отварные с овощами	200	6,90	7,98	38,03	251	82,48
3 - Тефтели мясные	90	12,30	13,73	11,06	217	14,34
3 - Капуста тушеная	130	2,92	3,20	10,93	84	10,12
Дополнение						2,72
1 - Чай с сахаром (ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	40	3,37
1 - Лаваш Кубанский школьный	35	3,15	0,95	18,40	95	4,03
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	119,91
		54,93	57,38	221,94	1 653	

Принял:

Заведующий
производством

должность

Зарина

подпись

Зарина

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации

04.09.2023



УТВЕРЖДЕНО

Директор

/ Шевченко М. С. /



МЕНЮ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		15,08	14,46	91,07	553	58,12
Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200	8,23	10,53	42,20	298	24,14
Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	19,29
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,30
Обед		20,28	19,59	117,65	774	150,06
Салат из свежих овощей	60	0,69	0,54	2,28	34	6,65
Борщ с капустой белокачанной и картофелем 200	200	1,60	4,16	4,16	84	13,67
Нагетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	91,64
Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188	14,05
Чай с сахаром (ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
Фрукты (Апельсин)	100	0,85	0,18	7,37	35	14,17
Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,70
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,46
Полдник		9,6	8,91	57,48	351	50,80
Кулебяка с капустой	100	6,03	5,83	31,23	203	16,47
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,78	15,95	101	13,20
Фрукты (Груша)	100	0,40	0,30	10,30	47	21,13
		44,96	42,96	266,20	1 678	258,98

Принял:

Заведующий
производством
должность

Наруц
подпись

Шевченко
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации

04.09.2023



МЕНЮ

УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М. С. /

12 и старше (5-11 кл),



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		22,19	20,69	104,02	689	84,56
Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	18,88
Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200	8,23	10,53	42,20	298	24,14
Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	19,29
Фрукты (Апельсин)	100	0,85	0,18	7,37	35	14,17
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,46
Обед		32,46	29,25	141,73	996	167,10
Борщ с капустой белокачанной и картофелем 250	250	2,00	5,20	5,20	106	17,08
Нагетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	91,64
Макароны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	16,87
Чай с сахаром (ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	75	11,68	8,04	22,48	210	30,48
Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,70
Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,61
Полдник		12,22	11,53	62,8	405	37,92
Кулебяка с капустой	150	9,05	8,75	46,85	304	24,72
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,78	15,95	101	13,20
		66,87	61,47	308,55	2 090	289,58

Принял:

Заведующий
производством
должность

Шевченко
подпись

Шевченко
радицифровая подпись