

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель организации
 М. С. Шевченко

УТВЕРЖДЕНО
 Директор
 / Шевченко М. С. /

05.09.2023

М Е Н Ю (выбор)

12 и старше (5-11кл),

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат						
1 - Салат из свежих помидоров	90	0,97	4,12	3,14	54	13,08
2 - Икра свекольная	130	2,18	5,81	13,52	115	13,10
3 - Салат из белокочанной капусты и болгарского перца	110	2,03	3,60	10,49	83	12,80
Основное						
1 - Шницель говяжий	65	10,22	8,98	9,13	159	65,12
1 - Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139	20,72
2 - Гратен из печени	115	20,43	12,97	8,57	263	63,04
2 - Ризотто с овощами	190	5,11	10,11	41,65	268	22,60
3 - Филе птицы, тушонное в сметанном соусе	90	14,16	5,37	2,99	212	69,49
3 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	4,79	4,44	30,89	244	16,13
Дополнение						
1 - Сок фруктовый (яблочный)	200	0,76		20,57	86	20,80
1 - Лаваш Кубанский школьный	35	3,15	0,95	18,40	95	3,37
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,46
		68,80	61,85	192,65	1 781	323,71

Принял: _____
 Заведующий производством
 должность

Шевченко
 подпись

Шевченко
 расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель организации
 05.09.2023

МАОУ СОШ №38

МЕНЮ

УТВЕРЖДЕНО
 Директор
 Шевченко М. С. /

«Школьное питание»
 12 и старше (5-11кл),

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		25,15	21,08	82,86	621	160,98
Перец болгарский свежий	120	1,56	0,12	6,36	32	26,33
Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	100,49
Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	24,86
Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,07
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,46
Обед		37,82	33,26	152,24	1 079	151,99
Суп из овощей	250	2,20	4,40	12,40	99	14,66
Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	275	65,79
Ризотто с овощами	180	4,84	9,58	39,46	254	21,40
Сок фруктовый (яблочный)	180	0,68		18,51	77	18,72
Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	12,57
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,61
Полдник		12,43	16,7	62,1	455	57,49
Булочка с сыром	100	11,90	16,40	41,60	366	33,29
Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,07
Фрукты (Груша)	100	0,40	0,30	10,30	47	21,13
		75,40	71,04	297,20	2 155	370,46

Принял: _____
 Заведующий производством
 должность

Наруц
 подпись

Шевченко
 расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО
Директор
Шевченко М. С. /

М Е Н Ю

7-11 лет (1-4 кл),

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		23,47	20,24	73,07	569	146,09
Перец болгарский свежий	70	0,91	0,07	3,71	19	15,36
Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	100,49
Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	22,10
Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,07
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,30
Обед		35,4	30,19	127,96	948	142,52
Огурцы свежие порция	60	0,42	0,06	1,14	7	6,64
Суп из овощей	200	1,76	3,52	9,92	79	11,72
Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	275	65,79
Ризотто с овощами	150	4,04	7,98	32,88	212	17,84
Сок фруктовый (яблочный)	200	0,76		20,57	86	20,80
Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	12,57
Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,70
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,46
Полдник		6,67	3,03	29,54	192	28,31
Булочка творожная	100	6,54	3,03	19,34	150	25,24
Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,07
		65,54	53,46	230,57	1 709	316,92

Принял:

Заведующий производством
Должность

Сарыш
подпись

Сарыш
расшифровка подписи