

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"20" сентября 2022 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Огурец свежий	100	11,93	7,96	1,10	0,20	3,80	20,00
210-03	Рагу из филе птицы	50/100	47,37	31,58	13,40	7,36	15,30	169,70
ТК	Какао с молоком	180	16,10	10,73	3,67	3,19	15,82	107,00
ТК	Пряник сырцовый с начинкой	25	11,55	8,88	3,50	4,50	18,00	176,00
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за завтрак			91,82	63,21	24,97	16,05	76,92	586,40

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Огурец свежий	60	7,16	4,77	0,78	0,06	4,14	26,25
93-18	Борщ из свежей капусты	200	8,68	5,79	1,26	3,50	5,00	56,60
443-04	Плов из говядины	50/100	71,87	47,92	16,20	15,90	28,30	262,50
ТК	Кисель плодово-ягодный	200	11,44	7,63	0,18	0,14	23,94	117,00
ТК	Вафли "Топленое молочко"	15	8,45	6,50	2,10	2,70	10,80	122,40
ТК	Груша	100	13,65	10,50	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за обед			128,99	89,56	26,22	24,00	120,48	814,25

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
410-17	Ватрушка с творогом	100	21,8	14,53	12,3	7,31	38,9	269,33
386-17	Кефир	200	19,25	12,83	5,8	5	8	100
Итого за полдник			41,05	27,36	18,10	12,31	46,90	369,33

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.

Мурыгина Ю.В.

Назмиева А.М

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"20" сентября 2022 г.

столовая школы № 38

Завтрак для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Салат из свежих огурцов	100	12,4	8,27	0,85	5,05	2,58	56
210-03	Рагу из филе птицы	200	64,99	43,33	17,87	9,81	20,4	226,27
ТК	Какао с молоком	180	16,1	10,73	3,67	3,19	15,82	107
ТК	Вафли "Золотце ты мое"	20	9,40	7,23	2,70	4,10	13,00	102,50
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за завтрак			110,63	76,01	30,39	23,45	90,30	674,27

Обед для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Огурец свежий	100	11,93	7,96	1,30	0,10	6,90	10,00
93-18	Борщ из свежей капусты	250	13,02	8,68	1,58	4,38	6,25	70,75
443-04	Плов из говядины	200	95,83	63,89	21,60	21,20	37,73	350,00
ТК	Кисель плодово-ягодный	200	11,44	7,63	0,18	0,14	23,94	117,00
ТК	Вафли "Топленое молочко"	30	16,90	13,00	1,60	1,80	8,54	126,00
ТК	Груша	100	13,65	10,50	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	60	5,27	4,39	4,20	1,20	30,00	143,40
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
Итого за обед			172,50	119,77	33,26	29,62	141,16	948,15

Завтрак и обед

283,13

195,78

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
410-17	Ватрушка с творогом	100	21,8	14,53	13,08	6,06	38,68	300
386-17	Кефир	250	24,06	16,04	7,25	6,25	10	125
Итого за полдник			45,86	30,57	20,33	12,31	48,68	425,00

Итого обед и полдник

218,36

150,34

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38

Кулишова Н.В.

Мурыгина Ю.В.

Назмиева А.М.

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"20" сентября 2022 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Э/Ц, ккал
комплекс 4				
Салат из белокочанной капусты	100	7,42	4,95	66,6
Печень, тушенная в соусе	75/25	55,13	36,75	181,86
Макароны отварные с сыром	100	20,72	13,81	300,96
Вафли "Золотце ты мое"	20	9,4	7,23	112
	итого	92,67	62,74	
комплекс 6				
Огурец соленый	100	18,15	12,10	22,00
Рагу из филе птицы	200	64,99	43,33	226,27
Вафли "Золотце ты мое"	20	9,4	7,23	112
	итого	92,54	62,66	
комплекс 22				
Биточек рыбный с маслом сливочным	100/5	57,59	38,39	211
Пюре картофельное	160	25,84	17,23	164,76
Вафли "Золотце ты мое"	20	9,4	7,23	112
	итого	92,83	62,85	
	Средняя цена	92,68	62,75	
Сладкие блюда и выпечные изделия				
Груша	100	13,65	10,5	47
Напитки				
Кисель плодово-ягодный	200	11,44	7,63	117
Хлеб и хлебобулочные изделия				
Лаваш "Кубанский"	40	3,00	2,00	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	63,00
	Всего за комплекс	124,12	85,67	

Ген. директор ООО "КП "Забота"
Директор МАОУ СОШ № 38
Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
Мурыгина Ю.В.
Назмиева А.М.