

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"09" января 2023 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
173-17	Каша мол.пшеничная с масл.	200	21,78	14,52	8,23	10,53	42,20	298,00
ТК	Кофейный напиток	200	15,66	10,44	3,17	2,78	15,95	100,60
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за завтрак		550	51,02	35,72	15,10	14,51	91,95	559,30

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Салат из свеклы отварной	60	3,92	2,61	1,15	0,90	3,80	56,00
110-04	Борщ с капустой и картофелем	200	11,47	7,65	1,60	4,16	4,16	84,80
ТК	Нагетсы куриные	100	64,25	42,83	7,30	7,60	31,82	233,83
205-17	Макароны с овощами	150	8,96	5,98	5,17	5,99	28,52	188,40
ТК	Чай с сахаром	200	2,04	1,36	0,07	0,02	10,00	40,00
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,51	2,93	2,80	0,80	20,00	95,60
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	38,00
Итого за обед		880	106,21	72,85	20,29	20,17	121,60	799,63

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
742-04	Кулебяка с капустой	100	14,65	9,77	6,03	5,83	31,23	202,86
ТК	Кофейный напиток с молоком	200	15,66	10,44	3,16	2,7	15,95	100,6
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за полдник		400	39,02	26,91	9,59	8,93	56,98	350,46

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38

Кулишова Н.В.

Иванюгина Ю.В.

Назиева А.М



ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"09" января 2023 г.

столовая школы № 38

Завтрак для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
015-17	Сыр порционно	20	19,57	13,05	4,64	5,90	0,00	72,00
173-17	Каша мол.пшеничная с маслом	200	21,78	14,52	8,23	10,53	42,20	298,00
ТК	Кофейный напиток	200	15,66	10,44	3,17	2,78	15,95	100,60
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	38,00
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за завтрак		600	73,46	51,16	21,74	20,91	106,45	691,10

Обед для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
110-04	Борщ с капустой и картофелем	250	14,34	9,56	2,00	5,20	5,20	106,00
ТК	Нагетсы куриные	100	64,25	42,83	7,30	7,60	31,82	233,83
205-17	Макароны с овощами	180	10,76	7,18	4,84	9,58	39,42	235,80
ТК	Чай с сахаром	200	2,04	1,36	0,07	0,02	10,00	40,00
406-17	Пирожок печеный с печенью	75	27,35	18,23	11,68	8,04	22,48	143,40
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,51	2,93	2,80	0,80	20,00	95,60
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
Итого за обед		885	126,71	85,81	31,09	31,64	146,92	938,63

Завтрак и обед	200,17	136,97
-----------------------	---------------	---------------

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
742-04	Кулебяка с капустой	150	21,98	14,65	9,05	8,75	46,85	324,29
ТК	Кофейный напиток с молоком	200	15,66	10,44	3,16	2,7	15,95	100,6
Итого за полдник		350	37,64	25,09	12,21	11,45	62,80	424,89
Итого обед и полдник		1235	164,35	110,90	43,30	43,09	209,72	1363,52

Ген. директор ООО "КП "Забота"
Директор МАОУ СОШ № 38
Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
Мурзина Ю.В.
Назмиева А.М

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"09" января 2023 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Э/Ц, ккал
комплекс 5			
Морковные палочки	100	5,98	22
Сыр порционно	15	14,68	50,50
Омлет с зеленым горошком и маслом	180/10	65,96	391,44
	итого	86,62	
комплекс 12			
Салат из белокочанной капусты с горошком	100	14,12	66,60
Гуляш	50/50	62,61	132,00
Макароны отварные с маслом	145	9,69	234,86
	итого	86,42	
комплекс 2			
Рыба запеченная(филе горбуши)	75	65,32	214
Пюре картофельное	165	21,42	164,76
	итого	86,74	
	Средняя цена	86,59	
Сладкие блюда и выпечные изделия			
Напитки			
Какао с молоком	200	13,12	121,77
Хлеб и хлебобулочные изделия			
Лаваш "Кубанский"	40	3,09	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	63,00
	Всего за комплекс	106,15	

Ген. директор ООО "КП "Забота"
Директор МАОУ СОШ № 38
Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
Муравина Ю.В.
Назимова А.М.