

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"16" января 2023 г.

СТОЛОВАЯ школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Морковные палочки	100	9,38	6,25	1,10	0,20	3,80	43,75
210-17	Омлет натур. с маслом слив.	150	50,84	33,89	13,94	24,83	2,64	289,66
386-17	Кефир	180	17,33	11,55	5,22	4,50	7,20	90,00
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за завтрак		580	91,13	62,45	23,96	30,73	47,44	584,11

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Огурец свежий	60	11,93	7,96	0,66	0,12	2,28	7,20
108-17	Суп картофельный с клецками	200	12,92	8,61	2,85	3,67	14,83	115,40
268-17	Шницель говяжий	100	61,34	40,89	15,00	22,00	13,02	278,67
54-11г-20	Пюре картофельное	150	20,04	13,36	3,20	5,20	19,80	138,78
389-07	Сок натуральный	200	16,20	10,80	1,00	0,00	20,20	84,80
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за обед		890	138,88	94,77	28,41	32,69	118,43	854,35

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
471-03	Булочка Бриошь с изюмом	100	32,01	21,34	4,38	7,3	35	243
385-17	Молоко	200	18,67	12,45	5,8	5	9,6	107
Итого за полдник		300	50,68	33,79	10,18	12,30	44,60	350,00

Ген. директор ООО "КП "Забота"
Директор МАОУ СОШ № 38
Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
Мурыгина Ю.В.
Назмиева А.М.



Кулишова Н.В.
Мурыгина Ю.В.
Назмиева А.М.

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"16" января 2023 г.

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ № 38

Завтрак для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Огурец свежий	120	23,87	15,91	1,32	0,24	4,56	14,4
ТК	Омлет н/р с маслом сливочн.	200	65,31	43,54	18,89	31,11	3,54	369,54
386-17	Кефир	200	19,25	12,83	5,8	5	8	100
ТК	Мандарин	100	12,35	9,5	0,4	0,4	9,8	38
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,51	2,93	2,80	0,80	20,00	95,60
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за завтрак		690	127,64	87,50	31,01	37,85	59,40	680,54

Обед для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
108-17	Суп картофельный с клецками	250	16,17	10,78	3,56	4,59	18,54	144,25
268-17	Шницель гов.с маслом сливоч.	105	66,44	44,29	15,04	25,63	13,09	311,67
205-17	Макароны отварные с овощ.	180	11,37	7,58	6,20	7,19	34,22	226,08
389-07	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Хлеб "Городской"	60	5,27	4,39	4,20	1,20	30,00	143,4
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
Итого за обед		815	118,29	80,48	32,30	39,01	132,03	985,72

Завтрак и обед	245,93	167,98
----------------	--------	--------

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
471-03	Булочка Бриошь с изюмом	100	32,01	21,34	4,38	7,3	35	243
382-17	Какао с молоком	180	11,81	7,87	3,67	3,19	15,82	107
ТК	Яблоко	100	8,71	6,7	0,4	0,4	9,8	47
Итого за полдник		380	52,53	35,91	8,45	10,89	60,62	397,00

Итого обед и полдник	170,82	116,39
----------------------	--------	--------

Ген. директор ООО "КП "Забота"
Директор МАOU СОШ № 38
Зав. производством МАOU СОШ № 38

Кулишова Н.В.
Мурыгина Ю.В.
Назмиева А.М.

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"16" января 2023 г.

СТОЛОВАЯ школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Э/Ц, ккал
комплекс 1			
Икра свекольная	70	11,66	66,6
Шницель говяжий	100	67,59	261
Каша рассыпчатая пшенная	180	11,63	345,5
	итого	90,88	
комплекс 9			
Огурец свежий	100	19,89	22,00
Рыба(филе горбуши), тушенная в томате с овощами	100	56,91	112,00
Рис припущенный	180	13,73	239,94
	итого	90,53	
комплекс 18			
Салат из белокочанной капусты	65	5,31	66,6
Омлет с сыром с маслом сливочным	180/10	85,25	412,91
	итого	90,56	
	Средняя цена	90,66	
Сладкие блюда и выпечные изделия			
Мандарин	100	12,35	47
Напитки			
Кофейный напиток с молоком	200	15,66	90
Хлеб и хлебобулочные изделия			
Лаваш "Кубанский"	40	3,09	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	63,00
	Всего за комплекс	125,11	

Ген. директор ООО "КП "Забота"
Директор МАОУ СОШ № 38
Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
Мурыгина Ю.В.
Назмиева А.М.