

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

№38

«Школьное питание»

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 25.11.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 6

\*\*картофель очищенный

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Кукуруза консервированная	100	2,00	0,80	12,20	61	173-17	31,21	40,57
	Паста сливочная с курицей	300	21,41	25,84	42,82	489	№406, стр.224	58,38	87,59
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	ТК	2,09	2,51
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>755</b>	<b>27,46</b>	<b>27,86</b>	<b>100,19</b>	<b>755</b>		<b>103,21</b>	<b>145,78</b>
Обед	Винегрет	100	1,40	1,90	7,90	53	25-17	8,47	12,00
	Суп картофельный с фасолью консервированной	250	6,20	5,60	22,30	167	139-04	16,49	24,74
	Компот из вишни	200	0,20		32,50	126	342-17,Т К	9,22	13,83
	Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	451-04	52,29	78,00
	Картофель отварной с луком	200	4,27	11,20	34,80	242	204-04	25,32	37,98
	Хлеб пшеничный	45	3,15	0,90	22,50	108	ТК	3,47	4,16
	Хлеб ржаной	28	1,68	0,28	12,60	59	ТК	2,34	2,81
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>923</b>	<b>32,62</b>	<b>33,7</b>	<b>146,64</b>	<b>1 000</b>		<b>117,60</b>	<b>173,52</b>
Полдник	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Молоко кипяченое	200	5,45	4,40	8,74	96	385-17	13,72	20,57
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	100	6,03	7,60	36,90	240	405,406,467-17	7,80	11,68
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>430</b>	<b>14,36</b>	<b>16,35</b>	<b>75,56</b>	<b>506</b>		<b>38,59</b>	<b>54,44</b>

Зав пр-ом *А.С. Панкова* А.С.