



# М Е Н Ю

09.09.2023

12 и старше (5-11кл),

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>		<b>28,03</b>	<b>26,93</b>	<b>101,66</b>	<b>758</b>	<b>134,45</b>
Перец болгарский свежий	100	1,30	0,10	5,30	27	21,95
Паста сливочная с курицей	300	21,41	25,84	42,82	489	87,59
Чай с сахаром. Ш69 №457 стр.280	200	0,24	0,05	9,13	38	2,33
Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,88
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Фрукты (Банан)	105	1,48	0,09	18,16	79	16,93
<b>Обед</b>		<b>29,41</b>	<b>35,49</b>	<b>133,24</b>	<b>948</b>	<b>184,47</b>
Салат "Светофор" 100	100	0,91	4,50	3,29	57	16,90
Суп картофельный с горохом	250	3,48	4,79	13,51	111	7,54
Компот из вишни (с/м)	200	0,20		32,50	126	13,83
Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	100,49
Картофель отварной с луком	200	4,27	11,20	34,80	242	38,32
Хлеб пшеничный	45	3,15	0,90	22,50	108	4,16
Хлеб ржаной	28	1,68	0,28	12,60	59	3,23
<b>Полдник</b>		<b>9,56</b>	<b>12,49</b>	<b>76,22</b>	<b>455</b>	<b>84,22</b>
Фрукты (яблоки)	200	0,76	0,70	17,84	80	19,24
Молоко в индивидуальной упаковке	200	0,27	0,19	0,48	5	38,09
Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	12,57
Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	100	6,03	7,60	36,90	240	14,32
		67,00	74,91	311,12	2 161	403,14

Принял: \_\_\_\_\_  
 Заведующий производством  
 должность

\_\_\_\_\_  
 подпись

\_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации

*Подпись*



УТВЕРЖДЕНО

Директор

/Шевченко М. С. /

# М Е Н Ю (выбор)

12 и старше (5-11кл),

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>						
1 - Овощи свежие(огурцы)	50	0,45	0,07	1,46	8	5,83
<b>Основное</b>						
1 - Плов из говядины	150	16,20	15,90	28,30	263	94,74
<b>Дополнение</b>						
1 - Сок фруктовый (яблочный)	150	0,57		15,42	64	15,60
1 - Лаваш Кубанский школьный	35	3,15	0,95	18,40	95	3,37
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,46
		22,17	17,22	77,08	493	123,00

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

*Подпись*  
подпись

*Подпись*  
расшифровка подписи