

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"08" сентября 2022 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Помидор свежий	60	6,41	4,41	0,66	0,12	2,28	13,20
347-18	Котлеты "Школьные" с маслом	100/5	54,18	36,35	14,70	11,66	12,70	243,00
389-17	Каша пшеничная с овощами	150	6,78	4,52	6,00	1,05	42,00	187,50
ТК	Чай с сахаром	200/10	1,70	1,13	0,07	0,02	10,00	40,00
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за завтрак			73,94	50,47	24,73	13,65	90,98	597,40

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/ц, ккал
					Б	Ж	У	
015-07	Сыр порционнo	25	22,39	14,93	5,80	7,38	0,00	90,00
137-04	Суп картоф.с мясн.фрик-ми	200/25	31,59	21,06	10,80	6,20	0,60	124,00
362-04	Пудинг из творога со сметаной	155/5	64,98	43,32	12,44	14,71	24,11	322,95
ТК	Кофейный напиток	200	15,66	10,44	3,17	2,78	15,95	100,50
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,51	2,93	2,80	0,80	20,00	95,60
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за обед			150,19	102,17	37,21	32,57	83,96	843,05

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/ц, ккал
					Б	Ж	У	
406-17	Пирожок печеный с печенью	100	38,38	25,59	15,57	10,72	29,97	280
389-17	Сок яблочный	200	19,5	15	0,9	0	18,18	84,8
Итого за полдник			57,88	40,59	16,47	10,72	48,15	364,80

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Handwritten signature of N. B. Kulishova

Кулишова Н.В.

Мурыгина Ю.В.

Назмиева А.М

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"08" сентября 2022 г.

столовая школы № 38

Завтрак для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
347-18	Котлеты "Школьные" с маслом	100/5	54,18	36,35	14,70	11,66	12,70	243,00
389-17	Каша пшеничная с овощами	180	8,13	5,42	7,20	1,26	50,40	225,00
ТК	Чай с сахаром	200/10	1,70	1,13	0,07	0,02	10,00	40,00
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	38,00
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за завтрак			78,71	54,59	26,27	14,24	111,40	680,70

Обед для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
015-07	Сыр порционно	20	17,92	11,94	4,64	5,90	0,00	72,00
137-04	Суп картоф.с мясн.фрик-ми	200/50	53,37	35,58	16,20	9,30	0,90	176,00
362-04	Пудинг из творога со сметаной	200/5	84,00	56,00	15,89	18,01	30,88	406,39
ТК	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	75,00
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
Итого за обед			187,43	127,32	43,93	35,01	102,76	979,89

Завтрак и обед	266,14	181,91
----------------	--------	--------

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
406-17	Пирожок печеный с печенью	100	38,38	25,59	15,57	10,72	29,97	280
342-17	Компот из вишни	200	14,07	9,38	0,16	0,16	27,81	105
ТК	Яблоко	100	8,71	6,7	0,4	0,4	9,8	38
Итого за полдник			61,16	41,67	16,13	11,28	67,58	423,00

Итого обед и полдник	248,59	168,99
----------------------	--------	--------

Ген. директор ООО "КП "Забота"
Директор МАОУ СОШ № 38
Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
Мурыгина Ю.В.
Назмиева А.М

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"08" сентября 2022 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Э/Ц, ккал
комплекс 12				
Помидор соленый	100	16,5	11	22
Гуляш	50/50	62,63	41,75	132
Макароны отварные с маслом	100	6,67	4,45	234,86
	итого	85,80	57,20	
комплекс 16				
Котлеты "Школьные"	49,08	49,08	32,72	210,00
Рагу овощное	100	24,78	16,52	174,60
Лакомка	20	12,03	9,26	112,00
	итого	85,89	58,50	
комплекс 19				
Салат "Полонинский"	100	17,48	11,65	66,60
Печень по-строгановски	75/35	57,67	38,45	195
Макароны отварные с овощами	180	11	7,33	226,08
	итого	86,15	57,43	
	Средняя цена	85,95	57,71	
Сладкие блюда и выпечные изделия				
Яблоко	100	8,71	6,7	47
Напитки				
Какао с молоком	180	16,1	10,73	121,77
Хлеб и хлебобулочные изделия				
Лаваш "Кубанский"	40	3,17	2,11	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	63,00
	Всего за комплекс	117,28	80,04	

Ген. директор ООО "КП "Забота"
Директор МАОУ СОШ № 38
Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
Мурыгина Ю.В.
Назмиева А.М.