

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"10" января 2023 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Помидор соленый	70	12,13	8,09	0,56	0,07	1,75	15,40
451-04	Шницель говяжий	100	67,59	45,05	15,90	14,40	16,00	278,67
54-11г.	Пюре картофельное	160	20,54	13,70	3,41	5,55	21,12	148,69
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200	3,02	2,01	0,13	0,00	10,20	42,00
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за завтрак		580	108,15	72,91	23,30	20,82	73,07	598,46

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Огурец соленый	60	10,59	7,06	0,66	0,12	2,28	13,20
135-04	Суп из овощей	200	11,61	7,74	1,76	3,52	9,92	79,20
ТК	Гратен из печени	120	63,27	42,51	21,32	13,53	8,95	245,40
ТК	Ризотто с овощами	150	21,09	14,06	5,17	5,99	28,52	188,40
389-07	Сок натуральный	200	16,20	10,80	1,00	0,00	20,20	84,80
ТК	Вафли "Золотце ты мое"	20	9,40	7,23	2,80	3,60	14,40	92,50
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,51	2,93	2,80	0,80	20,00	95,60
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за обед		810	137,90	94,19	36,71	27,76	113,27	841,10

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
440-17	Булочка творожная	100	20,51	13,67	13,08	6,06	38,68	300
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200	3,02	2,01	0,07	0,02	20	42
Итого за полдник		300	23,53	15,68	13,15	6,08	58,68	342,00

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38

Кулишова Н.В.

Мурыгина Ю.В.

Назиева А.М.



Handwritten signature in blue ink.



ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"10" января 2023 г.

столовая школы № 38

Завтрак для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Помидор соленый	120	20,79	13,86	1,32	0,24	4,56	26,40
451-04	Шницель говяжий	100	67,59	45,05	15,90	14,40	16,00	278,67
54-11г.	Пюре картофельное	180	23,16	15,44	3,84	6,24	23,76	167,28
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200	3,02	2,01	0,13	0,00	10,20	42,00
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за завтрак		660	120,55	81,35	25,09	21,78	83,02	649,05

Обед для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
135-04	Суп из овощей	250	14,51	9,68	2,20	4,40	12,40	99,00
ТК	Гратен из печени	120	63,27	42,51	21,32	13,53	8,95	245,40
ТК	Ризотто с овощами	180	25,32	16,88	4,84	9,58	39,42	235,80
389-07	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Пряник сырцовый с начинкой	25	11,54	8,88	1,10	0,79	6,75	64,50
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
Итого за обед		945	146,78	101,75	36,66	30,10	138,50	971,52

Завтрак и обед	267,33	183,10
----------------	--------	--------

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Булочка творожная	100	20,51	13,67	13,08	6,06	38,68	300
ТК	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Яблоко	100	8,71	6,7	0,4	0,4	9,8	47
Итого за полдник		400	43,80	30,09	14,38	6,46	66,66	423,32

Итого обед и полдник	190,58	131,84
----------------------	--------	--------

Ген. директор ООО "КП "Забота"
Директор МАОУ СОШ № 38
Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
Мурыгина Ю.В.
Назмиева А.М.

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"10" января 2023 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Э/Ц, ккал
комплекс 1			
Салат из свеклы отварной	100	6,53	66,6
Шницель говяжий	100	67,59	261
Каша рассыпчатая пшеничная	180	10,3	345,5
итого		84,42	
комплекс 9			
Помидор свежий	100	17,60	22
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	51,76	112
Рис припущенный	195	14,88	239,94
итого		84,24	
комплекс 18			
Салат из соленых огурцов с луком	80	14,43	66,6
Омлет с сыром с маслом сливочным	155/5	69,77	412,91
итого		84,20	
Средняя цена		84,29	
Сладкие блюда и выпечные изделия			
Яблоко	100	8,71	47
Напитки			
Кофейный напиток с молоком	200	15,66	121,77
Хлеб и хлебобулочные изделия			
Лаваш "Кубанский"	40	3,09	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	63,00
Всего за комплекс		115,10	

Ген. директор ООО "КП "Забота"
Директор МАОУ СОШ № 38
Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
Мурыгина Ю.В.
Назмиева А.М.