

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"11" января 2023 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
015-17	Сыр порционно	20	18,97	12,65	4,64	5,90	0,00	72,00
362-04	Пудинг из творога со сметаной	150	63,06	42,04	11,66	13,79	22,60	302,50
386-17	Кефир	180	17,33	11,55	5,22	4,50	7,20	90,00
ТК	Мандарин	100	12,35	9,50	0,40	0,40	9,80	38,00
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за завтрак		500	116,58	79,80	25,22	25,39	63,60	616,20

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Ассорти из овощей	60	10,49	7,00	0,66	0,12	2,28	13,20
139-04	Суп картофельный с горохом	200	11,17	7,45	4,96	4,48	17,84	133,60
235-17	Шницель рыбн. н/р с маслом	105	47,57	31,71	13,02	14,51	7,98	230,00
518-04	Картофель отварной	150	18,46	12,31	3,00	7,65	23,85	181,50
ТК	Какао с молоком	180	16,10	10,73	3,67	3,19	15,82	107,00
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за обед		775	111,53	75,65	30,61	31,25	106,27	847,80

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
410-17	Ватрушка с творогом	100	22,97	15,31	12,3	7,31	38,9	269,33
386-17	Кефир	200	19,25	12,83	5,8	5	8	100
Итого за полдник		300	42,22	28,14	18,10	12,31	46,90	369,33

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38

Кулишова Н.В.

Мурыгина Ю.В.

Назимова А.М.



Handwritten signature of the General Director.



ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"11" января 2023 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Э/Ц, ккал
комплекс 15			
Помидор свежий	65	12,43	22
Шницель рыбный натуральный	100	73,5	164
Пюре картофельное	180	23,16	164,76
итого		109,09	
комплекс 26			
Жаркое по-домашнему	200	97,08	250,00
Мандарин	100	12,35	47
итого		109,43	
комплекс 29			
Пудинг из творога, запеченный с молок. сгущ.	190/15	90,84	490,20
Вафли "Золотце ты мое"	20	9,4	112
Яблоко	100	8,71	47
итого		108,95	
	Средняя цена	109,16	
Сладкие блюда и выпечные изделия			
Напитки			
Чай с сахаром	200/10	2,04	60
Хлеб и хлебобулочные изделия			
Лаваш "Кубанский"	40	3,09	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	63,00
	Всего за комплекс	117,64	

Ген. директор ООО "КП "Забота"
Директор МАОУ СОШ №38
Зав. производством МАОУ СОШ №38



Кулишова Н.В.
Мурыгина Ю.В.
Назмиева А.М.



Кулишова Н.В.
Мурыгина Ю.В.
Назмиева А.М.

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"11" января 2023 г.

столовая школы № 38

Завтрак для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
015-17	Сыр порционно	10	9,49	6,32	2,32	2,95	0,00	36,00
362-04	Пудинг из творога со сметаной	205	87,50	58,34	16,60	19,70	32,27	402,30
386-17	Кефир	200	19,25	12,83	5,80	5,00	8,00	100,00
ТК	Мандарин	100	12,35	9,50	0,40	0,40	9,80	38,00
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за завтрак		575	134,58	91,98	29,02	28,95	78,57	711,00

Обед для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
139-04	Суп картофельный с горохом	250	13,61	9,08	6,20	5,60	22,30	167,00
235-17	Шницель рыбн. н/р с маслом	105	47,57	31,71	13,02	14,51	7,98	230,00
518-04	Картофель отварной	180	22,15	14,77	3,60	9,18	28,62	217,80
ТК	Какао с молоком	200	17,89	11,92	4,08	3,54	17,58	118,89
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	50	5,58	4,65	3,00	0,50	22,50	105,00
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	38,00
Итого за обед		935	119,90	82,49	33,80	34,73	133,78	996,19

Завтрак и обед	254,48	174,47
----------------	--------	--------

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
410-17	Ватрушка с творогом	100	22,97	15,31	12,3	7,31	38,9	269,33
386-17	Кефир	250	24,07	16,05	7,25	6,25	10	125
Итого за полдник		350	47,04	31,36	19,55	13,56	48,90	394,33

Итого обед и полдник	166,94	113,85
----------------------	--------	--------

Ген. директор ООО "КП "Забота" Кулишова Н.В.
 Директор МАОУ СОШ № 38 Мурыгина Ю.В.
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38 Назмиева А.М.

