

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

МУРЫГИНА Ю. В.

МЕНЮ

Дата: 11.09.2025

Возрастная категория 12 и старше

Наименование блюда	Масса порций, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Яйцо вареное	40	12,00	3,09	4,00	0,30	56
Сыр порционно	15	20,15	3,27	2,10		32
Запеканка творожно-ванильная с фруктовым соусом (180/20)	200	107,23	10,21	15,29	41,90	390
Чай с сахаром	200	1,81	0,20		6,50	27
Хлеб пшеничный	40	4,56	2,80	0,80	20,00	96
Хлеб ржаной	20	2,52	1,20	0,20	9,00	42
Фрукты свежие (яблоко)	100	10,60	0,40	0,40	9,80	47
Завтрак						
Обед						
Горошек зеленый (консервированный)	100	38,62	2,92	0,18	5,92	37
Суп с лапшой	250	7,38	4,06	8,54	14,50	86
Люля-кебаб "Нежность" с соусом сметанно-чесночным (100/20)	120	79,02	13,20	13,63	7,80	245
Каша гречневая вязкая	180	11,19	4,70	5,70	38,63	223
Компот из свежих плодов (яблоки)	180	6,99	0,30	0,14	10,15	43
Хлеб пшеничный	40	4,56	2,80	0,80	20,00	96
Хлеб ржаной	30	3,78	1,80	0,30	13,50	63
Кондитерские изделия (ирис)	25	13,56	0,85	1,95	23,30	120
Обед						
Полдник						
Пирожок печеный с джемом	75	20,88	6,39	6,93	24,15	198
Кофейный напиток с молоком	180	15,29	2,84	2,41	14,35	90
Фрукты свежие (нектарин)	100	27,30	1,10	0,30	11,10	48
Полдник						

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Мурыгина Ю. В.

МЕНЮ

Дата: 11.09.2025

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порций, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углевод ы	
Завтрак						
Яйцо вареное	40	12,00	3,09	4,00	0,30	56
Сыр порционно	10	13,43	2,18	1,40		21
Запеканка творожно-ванильная с фруктовым соусом (150/10)	160	84,30	9,16	12,17	32,50	293
Чай с сахаром	200	1,81	0,20		6,50	27
Хлеб пшеничный	30	3,42	2,10	0,60	15,00	72
Хлеб ржаной	20	2,52	1,20	0,20	9,00	42
Фрукты свежие (яблоко)	100	10,60	0,40	0,40	9,80	47
Завтрак						
Обед						
Горошек зеленый (консервированный)	60	23,17	1,75	0,11	3,55	22
Суп с лапшой	200	6,03	3,25	6,83	11,60	69
Люля-кебаб "Нежность" с соусом сметанно-чесночным (90/20)	110	87,73	12,10	12,50	7,15	225
Каша гречневая вязкая	150	9,33	3,92	4,75	31,52	186
Компот из свежих плодов (яблоки)	180	6,99	0,30	0,14	10,15	43
Хлеб пшеничный	40	4,56	2,80	0,80	20,00	96
Хлеб ржаной	20	2,52	1,20	0,20	9,00	42
Кондитерские изделия (ирис)	25	13,56	0,85	1,95	23,30	120
Обед						
Полдник						
Пирожок печеный с джемом	75	20,88	6,39	6,93	24,15	198
Кофейный напиток с молоком	180	15,29	2,84	2,41	14,35	90
Фрукты свежие (нектарин)	100	27,30	1,10	0,30	11,10	48
Полдник						

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи