ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"12" января 2023 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Морковные палочки	90	6,28	4,19	1,17	0,09	6,21	39,38
310-16	Вок "Курица с рисом и овощ."	150	49,53	33,02	8,40	15,45	28,05	215,00
ТК	Кисель из кураги	200	20,32	13,55	0,89	0,06	32,75	154,60
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак		**590**	**89,71**	**61,52**	**14,16**	**16,80**	**100,81**	**569,68**

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Салат из св.помидоров и огурц.	60	12,64	8,42	0,58	3,65	2,19	42,42
111-04	Борщ сибирский	200	17,35	11,57	3,12	3,44	12,80	94,40
ТК	Омлет с овощами и масл.сл	180	62,86	41,91	18,20	26,80	5,20	318,17
ТК	Кофейный напиток с молоком	200	15,66	10,44	3,17	2,78	15,95	100,50
ТК	Мандарин	100	12,35	9,50	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за обед		**820**	**128,60**	**88,29**	**30,77**	**38,37**	**84,44**	**784,99**

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Котлета говяжья,запеч.в тесте	100	34,01	22,68	11,99	10,41	33,17	274
ТК	Сок яблочный	200	19,5	15	1	0	20,2	84,8
Итого за полдник		**300**	**53,51**	**37,68**	**12,99**	**10,41**	**53,37**	**358,80**

Ген. директор ООО "КП "Забота" Кулишова Н.В.

Директор МАОУ СОШ № 38 Мурыгина Ю.В.

Зав. производством МАОУ СОШ № 38 Назмиева А.М

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"12" января 2023 г.

столовая школы № 38

Завтрак для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Огурец свежий	120	23,87	15,91	1,32	0,24	4,56	14,40
310-16	Вок "Курица с рисом и овощ."	200	66,06	44,04	11,20	20,60	37,40	286,67
ТК	Кисель из кураги	200	20,32	13,55	0,89	0,06	32,75	154,60
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
ТК	Вафли "Золотце ты мое"	20	9,40	7,23	2,30	1,80	5,10	67,00
Итого за завтрак		**620**	**127,39**	**87,18**	**21,01**	**24,00**	**118,31**	**705,17**

Обед для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Сыр порционно	30	28,46	18,98	6,96	8,85	0,00	108,00
111-04	Борщ сибирский	250	21,68	14,46	3,90	4,30	16,00	118,00
ТК	Омлет с овощами и масл.слив.	220	71,70	47,80	20,50	34,60	5,89	352,00
ТК	Кофейный напиток с молоком	200	15,66	10,44	3,17	2,78	15,95	100,50
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	60	5,27	4,39	4,20	1,20	30,00	143,40
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
Итого за обед		**900**	**155,94**	**106,49**	**41,53**	**52,53**	**95,64**	**952,90**

Завтрак и обед	**283,33**	**193,67**

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Котлета говяжья,запеч.в тесте	100	34,01	22,68	11,99	10,41	33,17	274
ТК	Сок яблочный	200	19,5	15	1	0	20,2	84,8
ТК	Яблоко	100	8,71	6,7	0,4	0,4	9,8	47
Итого за полдник		**400**	**62,22**	**44,38**	**13,39**	**10,81**	**63,17**	**405,80**

Итого обед и полдник	**218,16**	**150,87**

Ген. директор ООО "КП "Забота" Кулишова Н.В.

Директор МАОУ СОШ № 38 Мурыгина Ю.В.

Зав. производством МАОУ СОШ № 38 Назмиева А.М

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"12" января 2023 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Э/Ц, ккал
комплекс 8			
Огурец свежий	60	11,93	22
Биточки говяжьи	100	67,59	261
Рагу овощное	135	23,81	174,6
	итого	**103,33**	
комплекс 25			
Салат из свеклы отварной с зеленью	100/3	9,81	66,60
Филе горбуши,запеченное с помидором	75	71,60	189,92
Картофель отварной	180	22,15	170,82
	итого	**103,56**	
комплекс 12			
Помидор свежий	100	19,13	22,00
Филе птицы,тушенное в соусе	100/20	72,6	124,9
Макароны отварные с маслом	180	12,02	234,86
	итого	**103,75**	
	Средняя цена	**103,55**	
Сладкие блюда и выпечные изделия			
Напитки			
Кисель из вишни	200	12,86	117
Хлеб и хлебобулочные изделия			
Лаваш "Кубанский"	40	3,09	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	63,00
	Всего за комплекс	**122,85**	

Ген. директор ООО "КП "Забота" Кулишова Н.В.

Директор МАОУ СОШ № 38 Мурыгина Ю.В.

Зав. производством МАОУ СОШ № 38 Назмиева А.М.