

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"13" января 2023 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Помидор свежий	100	19,13	12,75	1,10	0,20	3,80	22,00
ТК	Рыба, запеч. с маслом сливочн.	95	52,93	35,29	14,58	13,59	3,96	225,60
54-11	Пюре картофельное	160	21,37	14,25	3,41	5,55	21,12	148,69
ТК	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за завтрак		585	112,88	76,07	23,29	20,14	71,06	586,31

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
015-17	Сыр порционно	20	18,97	12,65	4,64	5,90	0,00	72,00
138-04	Суп картофельный с крупой	200	9,44	6,30	1,68	2,24	15,28	114,40
ТК	Запеканка из творога с курагой	155	79,86	53,24	7,25	6,61	97,67	403,15
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200	3,02	2,01	0,13	0,00	10,20	42,00
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,51	2,93	2,80	0,80	20,00	95,60
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за обед			125,74	85,69	18,10	16,15	161,95	816,15

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
406-17	Пирожок печеный с картофел.	100	8,5	5,69	6,03	7,6	36,9	240
342-17	Компот из клубники	200	6,67	4,44	0,16	0,16	27,81	105
Итого за полдник		300	15,17	10,13	6,19	7,76	64,71	345,00

Ген. директор ООО "КП "Забота"
Директор МАОУ СОШ № 38
Зав. производством МАОУ СОШ № 38

Кулишова Н.В.
Мурыгина Ю.В.
Назмиева А.М



ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"13" января 2023 г.

столовая школы № 38

Завтрак для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Огурец соленый	110	19,43	12,95	1,21	0,22	4,18	13,20
ТК	Рыба, запеч. с маслом сливочн.	115	63,56	42,37	17,81	15,80	4,83	268,40
54-11	Пюре картофельное	180	24,04	16,03	3,84	6,24	23,76	167,28
ТК	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,51	2,93	2,80	0,80	20,00	95,60
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за завтрак		655	128,47	86,79	28,36	23,36	84,45	683,80

Обед для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
138-04	Суп картофельный с крупой	250	11,81	7,87	2,10	2,80	19,10	143,00
ТК	Запеканка из творога с курагой	200	103,40	68,93	9,39	8,37	126,93	471,66
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200	3,02	2,01	0,13	0,00	10,20	42,00
ТК	Мандарин	100	12,35	9,50	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	60	5,27	4,39	4,20	1,20	30,00	143,40
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
Итого за обед		850	140,31	96,42	18,62	13,17	214,03	931,06

Завтрак и обед	268,78	183,21
----------------	--------	--------

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
406-17	Пирожок печеный с картофел.	150	12,8	8,53	9,05	11,4	55,35	360
ТК	Чай с сахаром	200	2,04	1,36	0,07	0,02	20	40
Итого за полдник		350	14,84	9,89	9,12	11,42	75,35	400,00

Итого обед и полдник	155,15	106,31
----------------------	--------	--------

Ген. директор ООО "КП "Забота"
Директор МАОУ СОШ № 38
Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
Мурыгина Ю.В.
Назмиева А.М

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"13" января 2023 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Э/Ц, ккал
комплекс 2			
Огурец свежий	100	19,89	22
Рыба запеченная (филе горбуши)	75	65,33	214
Пюре картофельное	180	24,04	164,76
	итого	109,26	
комплекс 13			
Нагетсы из филе птицы	100	64,77	534,00
Рагу овощное	180	31,97	174,60
Мандарин	100	12,35	47,00
	итого	109,09	
комплекс 17			
Помидор свежий	80	15,30	22,00
Гречка по-Кубански	200	93,5	517,68
	итого	108,80	
	Средняя цена	109,05	
Сладкие блюда и выпечные изделия			
Напитки			
Чай с сахаром и лимоном	200	3,02	62
Хлеб и хлебобулочные изделия			
Лаваш "Кубанский"	40	3,09	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	63,00
	Всего за комплекс	118,51	

Ген. директор ООО "КП "Забота"
Директор МАОУ СОШ № 38
Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
Мурыгина Ю.В.
Назмиева А.М.



Кулишова Н.В.
Мурыгина Ю.В.
Назмиева А.М.