

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"14" сентября 2022 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
015-17	Сыр порционнo	20	17,92	11,94	4,64	5,90	0,00	72,00
362-04	Пудинг из творога со сметаной	140/10	60,17	37,54	11,66	13,79	22,60	302,50
386-17	Кефир	180	17,33	11,55	5,22	4,50	7,20	90,00
ТК	Груша свежая	100	13,65	10,50	0,40	0,40	9,80	38,00
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за завтрак			113,94	75,59	25,22	25,39	63,60	616,20

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Ассорти из овощей	60	6,89	4,59	0,66	0,12	2,28	13,20
139-04	Суп картофельный с горохом	200	9,10	6,07	4,96	4,48	17,84	133,60
235-17	Шницель рыбн. н/р с маслом	100/5	43,23	31,49	13,02	14,51	7,98	230,00
518-04	Картофель отварной	150	15,91	10,61	3,00	7,65	23,85	181,50
ТК	Какао с молоком	180	11,81	7,87	3,67	3,19	15,82	107,00
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за обед			94,68	67,08	30,61	31,25	106,27	847,80

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
742-04	Кулебяка с капустой	100	15,06	10,04	6,03	5,83	31,23	202,86
ТК	Кофейный напиток с молоком	200	15,66	10,44	3,16	2,7	15,95	100,6
ТК	Яблоко	100	8,71	6,7	0,4	0,4	9,8	47
Итого за полдник			39,43	27,18	9,59	8,93	56,98	350,46

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38

Кулишова Н.В.

Мурыгина Ю.В.

Назмиева А.М



ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"14" сентября 2022 г.

столовая школы № 38

Завтрак для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
015-17	Сыр порционно	10	8,96	5,97	2,32	2,95	0,00	36,00
362-04	Пудинг из творога со сметаной	200/5	83,46	55,64	16,60	19,70	32,27	402,30
386-17	Кефир	200	19,25	12,83	5,80	5,00	8,00	100,00
ТК	Груша свежая	100	13,65	10,50	0,40	0,40	9,80	38,00
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за завтрак			131,31	89,93	29,02	28,95	78,57	711,00

Обед для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
139-04	Суп картофельный с горохом	250	13,65	9,10	6,20	5,60	22,30	167,00
235-17	Шницель рыбн. н/р с маслом	100/5	43,23	31,49	13,02	14,51	7,98	230,00
518-04	Картофель отварной	180	19,09	12,73	3,60	9,18	28,62	217,80
ТК	Какао с молоком	200	13,12	8,75	4,08	3,54	17,58	118,89
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	50	5,58	4,65	3,00	0,50	22,50	105,00
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	38,00
Итого за обед			107,77	77,08	33,80	34,73	133,78	996,19

Завтрак и обед	239,08	167,01
----------------	--------	--------

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
410-17	Ватрушка с творогом	100	21,8	14,53	12,3	7,31	38,9	269,33
386-17	Кефир	250	24,06	16,04	7,25	6,25	10	125
Итого за полдник			45,86	30,57	19,55	13,56	48,90	394,33

Итого обед и полдник	153,63	107,65
----------------------	--------	--------

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.

Мурыгина Ю.В.

Назмиева А.М

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"14" сентября 2022 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Э/Ц, ккал
комплекс 15				
Огурец свежий	100	11,93	7,95	22
Шницель рыбный натуральный	100	65,22	43,48	164
Пюре картофельное	110	13,26	8,84	164,76
	итого	90,41	60,27	
комплекс 21				
Помидор свежий	90	9,92	6,61	19,80
Котлета "Здоровье"	100	67,11	44,74	226,00
Каша гречневая с овощами	180	13,00	8,67	225,00
	итого	90,03	60,02	
комплекс 29				
Пудинг из творога, запеченный с молоком сгущ.	180/10	78,00	52,00	490,20
Лакомка	20	12,03	9,26	112
	итого	90,03	61,26	
	Средняя цена	90,16	60,52	
Сладкие блюда и выпечные изделия				
Яблоко	100	8,71	6,7	47
Напитки				
Чай с сахаром	200/10	1,7	1,13	60
Хлеб и хлебобулочные изделия				
Хлеб "Городской"	40	3,51	2,93	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	63,00
	Всего за комплекс	107,43	74,07	

Ген. директор ООО "КП "Забота"
Директор МАОУ СОШ № 38
Зав. производством МАОУ СОШ № 38

