

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"17" января 2023 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Огурец свежий	60	19,89	13,26	1,10	0,20	3,80	20,00
210-03	Рагу из филе птицы	150	50,70	33,80	13,40	7,36	15,30	169,70
ТК	Какао с молоком	180	16,10	10,73	3,67	3,19	15,82	107,00
ТК	Пряник сырцовый с начинкой	25	11,54	8,88	3,50	4,50	18,00	176,00
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за завтрак		505	103,10	70,73	24,97	16,05	76,92	586,40

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Овощи(огурец,помидор свеж.)	60	11,70	7,80	0,78	0,06	4,14	26,25
93-18	Борщ из свежей капусты	200	9,71	6,47	1,26	3,50	5,00	56,60
443-04	Плов из говядины	150	72,09	48,06	16,20	15,90	28,30	262,50
ТК	Кисель из клубники с/м	200	10,52	7,02	0,18	0,14	23,94	117,00
ТК	Вафли "Топленое молочко"	15	8,45	6,50	2,10	2,70	10,80	122,40
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за обед		805	128,92	89,00	26,22	24,00	120,48	814,25

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Котлета куриная, запеч. в тесте	100	26,6	17,74	11,99	10,41	33,17	233,88
ТК	Чай с сахаром	200	2,04	1,36	0,07	0,02	20	40
ТК	Вафли "Топленое молочко"	15	8,45	6,50	0,98	4,20	9,30	91,00
Итого за полдник		315	37,09	25,60	13,04	14,63	62,47	364,88

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38

Кулишова Н.В.

Мурыгина Ю.В.

Назмиева А.М.



ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"17" января 2023 г.

столовая школы № 38

Завтрак для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Салат из моркови с яблоком	100	10,25	7,15	0,85	5,05	2,58	56
210-03	Рагу из филе птицы	200	67,56	45,04	17,87	9,81	20,4	226,27
ТК	Какао с молоком	180	16,1	10,73	3,67	3,19	15,82	107
ТК	Вафли "Золотце ты мое"	20	9,40	7,23	2,70	4,10	13,00	102,50
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за завтрак		580	111,05	76,60	30,39	23,45	90,30	674,27

Обед для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Огурец свежий	100	19,89	13,26	1,30	0,10	6,90	10,00
93-18	Борщ из свежей капусты	250	12,16	8,11	1,58	4,38	6,25	70,75
443-04	Плов из говядины	200	96,15	64,10	21,60	21,20	37,73	350,00
ТК	Кисель из клубники с/м	200	10,52	7,02	0,18	0,14	23,94	117,00
ТК	Печенье сахарное	30	16,74	12,88	1,60	1,80	8,54	126,00
ТК	Мандарин	100	12,35	9,50	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	60	5,27	4,39	4,20	1,20	30,00	143,40
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
Итого за обед		980	177,54	122,98	33,26	29,62	141,16	948,15
Завтрак и обед			288,59	199,58				

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Котлета куриная, запеч. в тесте	100	26,6	17,74	11,99	10,41	33,17	233,88
ТК	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Мандарин	100	12,35	9,5	0,4	0,4	9,8	38
ТК	Вафли "Топленое молочко"	15	8,45	6,5	0,98	4,2	9,3	56
Итого за полдник		395	61,98	43,46	14,27	15,01	70,45	404,20

Итого обед и полдник	239,52	166,44
----------------------	--------	--------

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38

Кулишова Н.В.

Мурыгина Ю.В.

Назмиева А.М

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"17" января 2023 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Э/Ц, ккал
комплекс 6			
Рагу из филе птицы	200	67,56	226,27
Мандарин	100	12,35	47
Вафли "Золотце ты мое"	20	9,4	112
	итого	89,31	
комплекс 11			
Огурец свежий	70	13,92	22,00
Тефтели рыбные	75/30	51,39	172,98
Пюре картофельное	180	24,04	164,76
	итого	89,35	
комплекс 20			
Помидор свежий	75	14,35	22
Плов из филе птицы	200	74,68	382,67
	итого	89,03	
	Средняя цена	89,23	
Сладкие блюда и выпечные изделия			
Напитки			
Сок натуральный	200	16,2	76,32
Хлеб и хлебобулочные изделия			
Лаваш "Кубанский"	40	3,09	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	63,00
	Всего за комплекс	111,87	

Ген. директор ООО "КП "Забота"
Директор МАОУ СОШ № 38
Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Handwritten signature



Кулишова Н.В.
Мурыгина Ю.В.
Назмиева А.М.

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"16" января 2023 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Э/Ц, ккал
комплекс 1			
Икра свекольная	70	11,66	66,6
Шницель говяжий	100	67,59	261
Каша рассыпчатая пшениная	180	11,63	345,5
итого		90,88	
комплекс 9			
Огурец свежий	100	19,89	22,00
Рыба(филе горбуши), тушенная в томате с овощами	100	56,91	112,00
Рис припущенный	180	13,73	239,94
итого		90,53	
комплекс 18			
Салат из белокочанной капусты	65	5,31	66,6
Омлет с сыром с маслом сливочным	180/10	85,25	412,91
итого		90,56	
Средняя цена		90,66	
Сладкие блюда и выпечные изделия			
Яблоко	100	8,71	47
Напитки			
Кофейный напиток с молоком	200	15,66	90
Хлеб и хлебобулочные изделия			
Лаваш "Кубанский"	40	3,09	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	63,00
Всего за комплекс		121,47	

Ген. директор ООО "КП "Забота"
Директор МАОУ СОШ № 38
Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
Мурыгина Ю.В.
Назмиева А.М.