

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"18" января 2023 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
234-17	Котлета рыбная	100	33,69	22,45	14,80	13,90	11,80	164,00
518-04	Картофель отварной	150	18,46	12,31	3,00	7,65	23,85	181,50
389-17	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за завтрак		580	80,31	55,24	22,40	22,75	87,63	582,52

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Ассорти овощное	60	11,70	7,80	0,66	0,12	2,28	13,20
147-04	Суп с макаронными изд-ми	200	7,31	4,87	1,91	4,06	10,40	96,80
ТК	Филе птицы, тушенное в соусе	95	51,49	34,32	14,69	5,57	3,10	219,50
302-17	Каша рассыпчатая гречневая	150	14,44	9,63	4,79	4,44	30,89	243,75
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200	3,02	2,01	0,07	0,02	10,00	40,00
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за обед		785	95,70	65,08	27,42	15,51	95,17	795,75

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Расстегай с мясом	100	33,68	22,46	15,57	10,72	29,97	266,9
ТК	Сок яблочный	200	19,5	15	0,9	0	18,18	84,8
Итого за полдник		300	53,18	37,46	16,47	10,72	48,15	351,70

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38

Кулишова Н.В.

Мурыгина Ю.В.

Назмиева А.М



ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"18" января 2023 г.

СТОЛОВАЯ школы № 38

Завтрак для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/ц, ккал
					Б	Ж	У	
234-17	Котлета рыбная	100	33,69	22,46	14,80	13,90	11,80	164,00
518-04	Картофель отварной	180	22,15	14,77	3,60	9,18	28,62	217,80
389-17	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	38,00
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за завтрак		640	86,87	60,10	25,00	24,78	106,90	678,62

Обед для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Салат из белокочан.капусты	100	8,19	5,46	0,75	6,02	2,35	56,00
147-04	Суп с макаронными изд-ми	250	9,14	6,09	2,39	5,08	13,00	121,00
ТК	Филе птицы, тушенное в соусе	120	72,60	48,40	13,90	9,40	4,60	200,29
302-17	Каша рассыпчатая гречневая	180	17,32	11,55	5,75	5,33	37,07	248,40
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200	3,02	2,01	0,13	0,00	10,20	42,00
ТК	Мандарин	100	12,35	9,50	0,40	0,40	9,80	38,00
ТК	Хлеб "Городской"	60	5,27	4,39	4,20	1,20	30,00	143,40
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
Итого за обед		1050	132,35	91,12	29,92	27,83	125,02	933,09

Завтрак и обед	219,22	151,22
----------------	--------	--------

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/ц, ккал
					Б	Ж	У	
743-04	Расстегай с мясом	100	33,68	22,46	15,57	10,72	29,97	250
ТК	Кисель плодово-ягодный	200	8,59	5,73	0,13	24,50	0,04	117,00
ТК	Мандарин	100	12,35	9,5	0,4	0,4	9,8	47
Итого за полдник		400	54,62	37,69	16,10	35,62	39,81	414,00
Итого обед и полдник			186,97	128,81				

Ген. директор ООО "КП "Забота"
Директор МАОУ СОШ № 38
Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулицова Н.В.
Мурыгина Ю.В.
Назмиева А.М.

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"18" января 2023 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Э/Ц, ккал
комплекс 8			
Помидор соленый	50	8,67	22
Биточки говяжьи	100	61,34	261
Рагу овощное	180	31,99	174,6
	итого	102,00	
комплекс 25			
Салат из белокочанной капусты	100	8,19	66,60
Рыба, запеченная с помидором (филе горбуши)	100	71,60	189,92
Картофель отварной	180	22,15	170,82
	итого	101,94	
комплекс 28			
Помидор свежий	90	17,22	22
Филе птицы, тушенное в соусе	120	72,6	200,29
Макароны отварные с маслом	180	12,02	234,86
	итого	101,84	
	Средняя цена	101,93	
Сладкие блюда и выпечные изделия			
Напитки			
Кисель плодово-ягодный	200	8,59	117
Хлеб и хлебобулочные изделия			
Лаваш "Кубанский"	40	3,09	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	63,00
	Всего за комплекс	116,96	

Ген. директор ООО "КП "Забота"
Директор МАОУ СОШ № 38
Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Handwritten signature of the General Director of OOO "KP 'Zabota'".



Кулишова Н.В.
Музыка Ю.В.
Назмиева А.М.