

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"21" сентября 2022 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
234-17	Котлета рыбная	100	50,66	33,78	14,80	13,90	11,80	164,00
518-04	Картофель отварной	150	15,91	10,61	3,00	7,65	23,85	181,50
389-17	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Груша	100	13,65	10,50	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за завтрак			99,67	68,67	22,40	22,75	87,63	582,52

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Ассорти овощное	60	6,69	4,46	0,78	0,06	4,14	20,30
147-04	Суп с макаронными изд-ми	200	7,05	4,70	1,91	4,06	10,40	96,80
ТК	Филе птицы, тушенное в соусе	70/25	47,62	31,75	14,69	5,57	3,10	219,50
302-17	Каша рассыпчатая гречневая	150	14,44	9,63	4,79	4,44	30,89	243,75
ТК	Чай с сахаром	200/10	1,70	1,13	0,07	0,02	10,00	40,00
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за обед			85,24	58,12	27,54	15,45	97,03	802,85

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Расстегай с мясом	100	33,21	22,14	15,57	10,72	29,97	266,9
ТК	Кисель из клубники с/м	200	8,06	5,38	0,13	24,5	0,04	77
Итого за полдник			41,27	27,52	15,70	35,22	30,01	343,90

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38

Кулишова Н.В.

Мурыгина Ю.В.

Назмиева А.М

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"21" сентября 2022 г.

столовая школы № 38

Завтрак для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
234-17	Котлета рыбная	100	50,66	33,78	14,80	13,90	11,80	164,00
518-04	Картофель отварной	180	19,09	12,73	3,60	9,18	28,62	217,80
389-17	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Груша	100	13,65	10,50	0,40	0,40	9,80	38,00
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за завтрак			105,72	73,18	25,00	24,78	106,90	678,62

Обед для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Салат из свежих огурцов	100	12,40	8,27	0,75	6,02	2,35	56,00
147-04	Суп с макаронными изд-ми	250	10,57	7,05	2,39	5,08	13,00	121,00
ТК	Филе птицы, тушенное в соусе	100/20	67,06	44,71	13,90	9,40	4,60	200,29
302-17	Каша рассыпчатая гречневая	180	17,32	11,55	5,75	5,33	37,07	248,40
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	3,44	2,29	0,13	0,00	10,20	42,00
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	38,00
ТК	Хлеб "Городской"	60	5,27	4,39	4,20	1,20	30,00	143,40
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
Итого за обед			129,23	88,68	29,92	27,83	125,02	933,09

Завтрак и обед	234,95	161,86
----------------	--------	--------

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Расстегай с мясом	100	33,21	22,14	15,57	10,72	29,97	266,9
ТК	Кисель из клубники с/м	200	8,06	5,38	0,13	24,5	0,04	77
ТК	Слива	100	10,4	8	0,4	0,4	9,8	47
Итого за полдник			51,67	35,52	16,10	35,62	39,81	390,90

Итого обед и полдник

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Мурыгина Н.В.

Мурыгина Ю.В.

Назмиева А.М.

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"21" сентября 2022 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки.	Э/Ц, ккал
комплекс 8				
Помидор свежий	70	7,71	5,14	22
Биточки говяжьи	100	65,55	43,7	261
Рагу овощное с баклажанами	100	18	12	174,6
	итого	91,26	60,84	
комплекс 25				
Салат из свеклы отварной	100	6,52	4,35	66,60
Филе горбуши, запеченное с помидором	100	65,34	43,56	189,92
Картофель отварной	180	19,09	12,73	170,82
	итого	90,95	60,64	
комплекс 28				
Огурец свежий	100	11,93	7,96	22
Филе птицы, тушенное в соусе	100/20	67,06	44,71	124,9
Макароны отварные с маслом	180	12	8	234,86
	итого	90,99	60,67	
	Средняя цена	91,07	60,72	
Сладкие блюда и выпечные изделия				
Напитки				
Кисель из клубники с/м	200	8,06	5,38	117
Хлеб и хлебобулочные изделия				
Лаваш "Кубанский"	40	3,00	2,00	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	63,00
	Всего за комплекс	105,48	70,89	

Ген. директор ООО "КП "Забота"
Директор МАОУ СОШ № 38
Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
Мурыгина Ю.В.
Назмиева А.М.