

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"22" сентября 2022 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Э/Ц, ккал
комплекс 3				
Азу	200	76,24	50,83	242
	итого	76,24	50,83	
комплекс 16				
Котлеты "Школьные"	100	49,11	32,97	210,00
Рагу овощное	120	17,57	11,71	174,60
Вафли "Золотце ты мое"	20	9,4	7,23	112
	итого	76,08	51,91	
комплекс 19				
Печень по-строгановски	75/35	66,68	44,45	195,00
Макароны отварные с овощами	165	9,78	6,52	226,08
	итого	76,46	50,97	
	Средняя цена	76,26	51,24	
Сладкие блюда и выпечные изделия				
Яблоко	100	8,71	6,7	47
Напитки				
Компот из кураги	200	10,72	7,15	114,8
Хлеб и хлебобулочные изделия				
Лаваш "Кубанский"	40	3,03	2,02	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	63,00
	Всего за комплекс	102,07	69,90	

Ген. директор ООО "КП "Забота"
Директор МАОУ СОШ № 38
Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
Мурыгина Ю.В.
Назмиева А.М.

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"22" сентября 2022 г.

столовая школы № 38

Завтрак для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
347-18	Котлеты "Школьные" с масл.	100/5	54,21	36,37	14,70	11,66	12,70	243,00
389-17	Каша пшеничная с овощами	180	8,13	5,42	7,20	1,26	50,40	225,00
ТК	Чай с сахаром	200/10	1,70	1,13	0,07	0,02	10,00	40,00
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	38,00
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за завтрак			78,74	54,61	26,27	14,24	111,40	680,70

Обед для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
015-07	Сыр порционнo	20	17,92	11,94	4,64	5,90	0,00	72,00
137-04	Суп картоф.с мясн.фрик-ми	200/50	53,37	35,58	16,20	9,30	0,90	176,00
362-04	Пудинг из творога со сметаной	200/5	86,96	57,97	15,89	18,01	30,88	406,39
ТК	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	75,00
ТК	Слива	100	10,40	8,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
Итого за обед			192,08	130,59	43,93	35,01	102,76	979,89

Завтрак и обед	270,82	185,20
----------------	--------	--------

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Котлета куриная, запеч.в тесте	100	24,86	16,57	11,99	10,41	33,17	233,88
ТК	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,9	0	18,18	76,32
Тк	Слива	100	10,4	8	0,4	0,4	9,8	38
ТК	Вафли "Топленое молочко"	15	8,45	6,5	0,98	4,2	9,3	91
Итого за полдник			58,29	40,79	14,27	15,01	70,45	439,20

Итого обед и полдник	250,37	171,38
----------------------	--------	--------

Ген. директор ООО "Комбинат питания" Забота"
Директор МАОУ СОШ № 38
Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
Мурыгина Ю.В.
Назмиева А.М

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"22" сентября 2022 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Помидор свежий	60	6,61	4,41	0,66	0,12	2,28	13,20
347-18	Котлеты "Школьные" с масл.	100/5	54,21	36,37	14,70	11,66	12,70	243,00
389-17	Каша пшеничная с овощами	150	6,78	4,52	6,00	1,05	42,00	187,50
ТК	Чай с сахаром	200/10	1,70	1,13	0,07	0,02	10,00	40,00
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за завтрак			74,17	50,49	24,73	13,65	90,98	597,40

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
015-07	Сыр порционно	25	22,39	14,93	5,80	7,38	0,00	90,00
137-04	Суп картоф.с мясн.фрик-ми	200/25	31,59	21,06	10,80	6,20	0,60	124,00
362-04	Пудинг из творога со сметаной	155/5	67,70	45,13	12,44	14,71	24,11	322,95
ТК	Кофейный напиток	200	15,66	10,44	3,17	2,78	15,95	100,50
ТК	Слива	100	10,40	8,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,51	2,93	2,80	0,80	20,00	95,60
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за обед			154,60	105,28	37,21	32,57	83,96	843,05

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Котлета куриная, запеч. в тесте	100	24,86	16,57	11,99	10,41	33,17	233,88
ТК	Чай с сахаром	200/10	1,7	1,13	0,07	0,02	20	40
ТК	Вафли "Топленое молочко"	15	8,45	6,5	0,98	4,2	9,3	91
Итого за полдник			35,01	24,20	13,04	14,63	62,47	364,88

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38

Кулишова Н.В.

Мурыгина Ю.В.

Назмиева А.М