

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"23" сентября 2022 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Помидор свежий	80	8,82	5,88	0,88	0,16	3,04	9,60
ТК	Гратен из печени	90	47,87	32,07	15,99	10,15	6,71	206,00
205-17	Макароны отварные с овощ.	150	8,89	5,93	5,17	5,99	28,52	188,40
389-17	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за завтрак			85,03	57,66	26,24	17,10	80,45	594,02

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Салат из св.огурцов и помид.	60	7,83	5,22	0,66	3,66	2,74	39,96
110-04	Борщ с капустой и картофелем	200	11,23	7,49	1,60	4,16	4,16	84,80
ТК	Рыба,запеченная с маслом	90/5	83,48	55,65	14,58	13,59	3,96	225,60
518-04	Картофель отварной	150	15,91	10,61	3,00	7,65	23,85	181,50
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
389-17	Сок натуральный	200	16,20	10,80	0,44	0,44	10,89	52,22
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,51	2,93	2,80	0,80	20,00	95,60
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за обед			150,22	102,19	25,28	31,00	88,90	789,68

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
440-17	Булочка творожная	100	19,68	13,12	13,08	6,06	38,68	300
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200/10	3,44	2,29	0,07	0,02	20	42
Итого за полдник			23,12	15,41	13,15	6,08	58,68	342,00

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.

Мурыгина Ю.В.

Назмиева А.М

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"23" сентября 2022 г.

столовая школы № 38

Завтрак для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Помидор свежий	100	11,02	8,16	1,10	0,20	3,80	12,00
ТК	Гратен из печени	120	63,82	42,76	21,32	13,53	8,95	245,40
205-17	Макароны отварные с овощ.	180	10,68	7,12	6,20	7,19	34,22	226,08
389-17	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за завтрак			106,09	72,75	33,42	21,82	93,65	694,50

Обед для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Салат из св.огурцов и помид.	100	13,04	8,70	0,75	6,02	2,35	70,70
110-04	Борщ с капустой и картофелем	250	15,11	10,07	2,00	5,20	5,20	106,00
ТК	Рыба, запеченная с маслом	120	104,50	69,67	19,39	13,29	5,19	256,80
54-11г.	Пюре картофельное	180	18,08	12,05	3,84	6,24	23,76	167,28
ТК	Кофейный напиток	200	15,66	10,44	3,17	2,78	15,95	100,50
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	10	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
Итого за обед			175,24	118,31	35,05	34,93	95,45	904,78

Завтрак и обед	281,33	191,06
----------------	--------	--------

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
440-17	Булочка творожная	100	19,68	13,12	13,08	6,06	38,68	300
389-17	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Яблоко	100	8,71	6,7	0,4	0,4	9,8	47
Итого за полдник			42,97	29,54	14,38	6,46	66,66	423,32

Итого обед и полдник	218,21	147,85
----------------------	--------	--------

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38

Кулишова Н.В.

Мурыгина Ю.В.

Назмиева А.М.



ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"23" сентября 2022 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Э/Ц, ккал
комплекс 2				
Помидор свежий	60	6,61	4,41	22
Рыба запеченная (филе горбуши)	100	87,08	58,06	214
Пюре картофельное	180	18,08	12,05	164,76
	итого	111,77	74,52	
комплекс 7				
Сыр порционно	15	13,56	9,04	50,50
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/10	89,40	59,60	475,80
Яблоко	100	8,71	6,7	47
	итого	111,67	75,34	
комплекс 17				
Огурец соленый	100	18,15	12,10	22,00
Гречка по-Кубански	200	93,18	62,12	517,68
	итого	111,33	74,22	
	Средняя цена	111,59	74,69	
Сладкие блюда и выпечные изделия				
Напитки				
Чай с сахаром	200/10	1,7	1,13	60
Хлеб и хлебобулочные изделия				
Лаваш "Кубанский"	40	3,03	2,02	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	63,00
	Всего за комплекс	119,67	80,63	

Ген. директор ООО "КП "Забота"
Директор МАОУ СОШ № 38
Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
Мурыгина Ю.В.
Размиева А.М.