

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"26" сентября 2022 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Э/Ц, ккал
комплекс 14				
Сыр порционно	20	18,08	12,05	72
Салат из соленых огурцов с луком	100	18,54	12,36	66,60
Омлет натуральный с маслом сливочным	180/10	52,22	34,81	334,30
	итого	88,84	59,22	
комплекс 20				
Помидор соленый	105	17,33	11,55	22,00
Плов из филе птицы	200	71,74	47,82	382,67
	итого	89,07	59,37	
комплекс 30				
Морковные палочки	100	6,56	4,38	22
Котлета говяжья	100	67,67	45,12	261
Рагу овощное	100	14,42	9,61	174,6
	итого	88,65	59,11	
	Средняя цена	88,85	59,23	
Сладкие блюда и выпечные изделия				
Напитки				
Компот из черной смородины с/м	200	11,02	7,35	84,8
Хлеб и хлебобулочные изделия				
Лаваш "Кубанский"	40	3,03	2,02	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	63,00
	Всего за комплекс	106,25	71,39	

Ген. директор ООО "КП "Забота"
Директор МАОУ СОШ № 38
Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
Мурыгина Ю.В.
Назмиева А.М.

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"26" сентября 2022 г.

столовая школы № 38

Завтрак для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
015-17	Сыр порционнo	20	18,08	12,05	4,64	5,90	0,00	72,00
173-17	Каша мол.пшeнная с маслом	190/10	22,68	15,12	8,23	10,53	42,20	298,00
ТК	Кофейный напиток	200	15,66	10,44	3,17	2,78	15,95	100,60
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	38,00
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за завтрак			72,87	50,76	21,74	20,91	106,45	691,10

Обед для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
110-04	Борщ с капустой и картофелем	250	15,70	10,47	2,00	5,20	5,20	106,00
ТК	Стрипсы куриные	100	59,46	39,64	7,30	7,60	31,82	233,83
ТК	Ризотто с овощами	180	24,61	16,41	4,84	9,58	39,42	235,80
ТК	Чай с сахаром	200/10	1,70	1,13	0,07	0,02	10,00	40,00
406-17	Пирожок печеный с печенью	75	27,20	18,13	11,68	8,04	22,48	143,40
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,51	2,93	2,80	0,80	20,00	95,60
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
Итого за обед			136,64	92,43	31,09	31,64	146,92	938,63

Завтрак и обед	209,51	143,19
----------------	--------	--------

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Сэндвич с сыром	100	40,9	28,14	19,83	27,33	69,33	325
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	3,44	2,29	0,07	0,02	20,00	42,00
ТК	Груша	100	13,65	10,5	0,4	0,4	9,8	47
Итого за полдник			57,99	40,93	20,30	27,75	99,13	414,00

Итого обед и полдник	194,63	133,36
----------------------	--------	--------

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.

Мурыгина Ю.В.

Назмиева А.М

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"26" сентября 2022 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
173-17	Каша мол.пшенная с маслом	190/10	22,68	15,12	8,23	10,53	42,20	298,00
ТК	Кофейный напиток	200	15,66	10,44	3,17	2,78	15,95	100,60
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	3,35	2,79	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за завтрак			53,04	37,25	15,10	14,51	91,95	559,30

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Салат из соленых огурц.с луком	60	11,13	7,42	1,15	0,90	3,80	56,00
110-04	Борщ с капустой и картофелем	200	11,71	7,80	1,60	4,16	4,16	84,80
ТК	Стрипсы куриные	100	59,46	39,64	7,30	7,60	31,82	233,83
ТК	Ризотто с овощами	150	20,51	13,67	4,03	7,98	32,85	211,50
ТК	Чай с сахаром	200/10	1,70	1,13	0,07	0,02	10,00	40,00
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	38,00
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,51	2,93	2,80	0,80	20,00	95,60
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за обед			120,08	82,08	19,15	22,16	125,93	822,73

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Бутерброд с сыром	60	21,72	14,92	11,9	16,4	41,6	183
382-17	Какао с молоком	180	11,81	7,87	3,67	3,19	15,82	107
ТК	Груша	100	13,65	10,5	0,4	0,4	9,8	47
Итого за полдник			47,18	33,25	15,97	19,99	67,22	337,00

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38

Кулишова Н.В.

Мурыгина Ю.В.

Назмиева А.М

