

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"27" сентября 2022 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Помидор свежий	70	7,71	5,14	0,56	0,07	1,75	15,40
451-04	Шницель говяжий	100	67,67	45,12	15,90	14,40	16,00	278,67
54-11г.	Пюре картофельное	160	19,28	12,85	3,41	5,55	21,12	148,69
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	3,44	2,29	0,13	0,00	10,20	42,00
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за завтрак			102,97	69,46	23,30	20,82	73,07	598,46

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Помидор свежий	60	6,61	4,41	0,66	0,12	2,28	13,20
135-04	Суп из овощей	200	12,31	8,21	1,76	3,52	9,92	79,20
ТК	Гратен из печени	120	63,82	42,76	21,32	13,53	8,95	245,40
205-17	Макароны отварные с овощ.	150	8,89	5,93	5,17	5,99	28,52	188,40
389-07	Сок натуральный	200	16,20	10,80	1,00	0,00	20,20	84,80
ТК	Вафли "Золотце ты мое"	20	9,40	7,23	2,80	3,60	14,40	92,50
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,51	2,93	2,80	0,80	20,00	95,60
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за обед			122,97	84,13	36,71	27,76	113,27	841,10

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
410-17	Ватрушка с творогом	100	21,85	14,57	12,3	7,31	38,9	269,33
386-17	Кефир	200	19,25	12,83	5,8	5	8	100
Итого за полдник			41,10	27,40	18,10	12,31	46,90	369,33

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38

Кулишова Н.В.

Мурыгина Ю.В.

Назмиева А.М

столовая школы № 38

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Помидор свежий	120	13,22	8,82	1,32	0,24	4,56	26,40
451-04	Шницель говяжий	100	67,67	45,12	15,90	14,40	16,00	278,67
54-11г.	Пюре картофельное	180	21,69	14,46	3,84	6,24	23,76	167,28
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	3,44	2,29	0,13	0,00	10,20	42,00
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за завтрак			112,01	75,68	25,09	21,78	83,02	649,05

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
135-04	Суп из овощей	250	15,39	10,26	2,20	4,40	12,40	99,00
ТК	Гратен из печени	120	63,82	42,76	21,32	13,53	8,95	245,40
205-17	Макароны отварные с овощ.	180	10,68	7,12	6,20	7,19	34,22	226,08
389-07	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Пряник сырцовый с начинкой	25	11,55	8,88	1,10	0,79	6,75	64,50
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
Итого за обед			133,58	92,82	38,02	27,71	133,30	961,80

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
410-17	Ватрушка с творогом	100	21,85	14,57	13,08	6,06	38,68	300
386-17	Кефир	250	24,06	16,04	7,25	6,25	10	125
Итого за полдник			45,91	30,61	20,33	12,31	48,68	425,00

Ген. директор ООО "КП "Звезда"  Кулишова Н.В.
Директор МАОУ СОШ № 38  Мурыгина Ю.В.
Зав. производством МАОУ СОШ № 38 Назмиева А.М.

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"27" сентября 2022 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Э/Ц, ккал
комплекс 9				
Огурец соленый	95	17,24	11,5	22
Рыба, тушенная в томате с овощами	100	51,68	34,45	112
Рис припущенный	180	13,73	9,15	239,94
	итого	82,65	55,10	
комплекс 12				
Помидор свежий	70	7,71	5,14	22
Гуляш	50/50	62,63	41,75	132
Макароны отварные с маслом	180	12,01	8,01	234,86
	итого	82,35	54,90	
комплекс 18				
Салат из свеклы отварной с яблоком	100	8,33	5,87	66,6
Омлет с сыром с маслом сливочным	180/10	74,27	49,51	412,91
	итого	82,60	55,38	
	Средняя цена	82,53	55,13	
Сладкие блюда и выпечные изделия				
Напитки				
Кофейный напиток с молоком	200	15,66	10,44	90
Хлеб и хлебобулочные изделия				
Лаваш "Кубанский"	40	3,03	2,02	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	63,00
	Всего за комплекс	104,57	70,38	

Ген. директор ООО "КП "Забота"
Директор МАОУ СОШ № 38
Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
Мурыгина Ю.В.
Назмиева А.М.