

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"28" сентября 2022 г.

столовая школы № 38

Завтрак для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
015-17	Сыр порционнно	10	9,04	6,03	2,32	2,95	0,00	36,00
362-04	Пудинг из творога со сметаной	200/5	87,15	58,10	16,60	19,70	32,27	402,30
386-17	Кефир	200	19,25	12,83	5,80	5,00	8,00	100,00
ТК	Груша	100	13,65	10,50	0,40	0,40	9,80	38,00
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за завтрак			135,08	92,45	29,02	28,95	78,57	711,00

Обед для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
139-04	Суп картофельный с горохом	250	11,39	7,59	6,20	5,60	22,30	167,00
235-17	Шницель рыбн. н/р с маслом	100/5	47,37	13,58	13,02	14,51	7,98	230,00
518-04	Картофель отварной	180	22,15	14,77	3,60	9,18	28,62	217,80
ТК	Какао с молоком	200	13,12	8,75	4,08	3,54	17,58	118,89
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	50	5,58	4,65	3,00	0,50	22,50	105,00
ТК	Слива	100	10,40	8,00	0,40	0,40	9,80	38,00
Итого за обед			114,40	61,00	33,80	34,73	133,78	996,19

Завтрак и обед	249,48	153,45
----------------	--------	--------

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
742-04	Кулебяка с капустой	150	22,64	15,09	9,05	8,75	46,85	324,29
ТК	Кофейный напиток с молоком	200	15,66	10,44	3,16	2,7	15,95	100,6
Итого за полдник			38,30	25,53	12,21	11,45	62,80	424,89

Итого обед и полдник	152,70	86,53
----------------------	--------	-------

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38

Кулишова Н.В.

Мурыгина Ю.В.

Назмиева А.М

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"28" сентября 2022 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Э/Ц, ккал
комплекс 15				
Огурец соленый	100	18,15	12,1	22
Шницель рыбный натуральный	100	46,26	30,84	164
Пюре картофельное	180	24,04	16,03	164,76
	итого	88,45	58,97	
комплекс 21				
Огурец свежий	70	8,35	5,57	22,00
Котлета "Здоровье"	100	67,38	44,92	226,00
Каша гречневая с овощами	180	13,00	8,67	225,00
	итого	88,73	59,16	
комплекс 29				
Пудинг из творога, запеченный с молоком сгущ.	175/10	79,19	52,79	490,20
Вафли "Золотце ты мое"	20	9,4	7,23	112
	итого	88,59	60,02	
	Средняя цена	88,59	59,38	
Сладкие блюда и выпечные изделия				
Слива	100	10,4	8	47
Напитки				
Чай с сахаром	200/10	1,7	1,13	60
Хлеб и хлебобулочные изделия				
Лаваш "Кубанский"	40	3,03	2,02	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	63,00
	Всего за комплекс	107,07	73,32	

Ген. директор ООО "КП "Забота"
 Директор МАОУ СОШ № 38
 Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
 Мурыгина Ю.В.
 Назлиева А.М.

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"28" сентября 2022 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
015-17	Сыр порционно	20	18,08	12,05	4,64	5,90	0,00	72,00
362-04	Пудинг из творога со сметаной	140/10	62,76	41,84	11,66	13,79	22,60	302,50
386-17	Кефир	180	17,33	11,55	5,22	4,50	7,20	90,00
ТК	Груша	100	13,65	10,50	0,40	0,40	9,80	38,00
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за завтрак			116,69	80,00	25,22	25,39	63,60	616,20

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Ассорти из овощей	60	7,58	5,06	0,66	0,12	2,28	13,20
139-04	Суп картофельный с горохом	200	9,10	6,07	4,96	4,48	17,84	133,60
235-17	Шницель рыбн. н/р с маслом	100/5	47,37	31,58	13,02	14,51	7,98	230,00
518-04	Картофель отварной	150	18,46	12,31	3,00	7,65	23,85	181,50
ТК	Какао с молоком	180	11,81	7,87	3,67	3,19	15,82	107,00
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за обед			102,06	69,34	30,61	31,25	106,27	847,80

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
742-04	Кулебяка с капустой	100	15,09	10,06	6,03	5,83	31,23	202,86
ТК	Кофейный напиток с молоком	200	15,66	10,44	3,16	2,7	15,95	100,6
ТК	Груша	100	13,65	10,5	0,4	0,4	9,8	47
Итого за полдник			44,40	31,00	9,59	8,93	56,98	350,46

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38

Кулишова Н.В.

Мурыгина Ю.В.

Назмиева А.М