

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"29" сентября 2022 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Морковные палочки	90	5,91	3,94	1,17	0,09	6,21	39,38
310-16	Вок "Курица с рисом и овощ."	150	44,37	29,58	8,40	15,45	28,05	215,00
ТК	Кисель из кураги	200	15,45	10,30	0,89	0,06	32,75	154,60
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
ТК	Груша	100	13,65	10,50	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак			84,25	58,38	14,16	16,80	100,81	569,68

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Салат из св.помид.и огурцов	60	7,83	5,22	0,58	3,65	2,19	42,42
111-04	Борщ сибирский	200	16,23	10,82	3,12	3,44	12,80	94,40
ТК	Фриттата с овощами и масл.сл	170/10	53,18	35,45	18,20	26,80	5,20	318,17
ТК	Кофейный напиток	200	15,66	10,44	3,17	2,78	15,95	100,50
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за обед			109,35	75,08	30,77	38,37	84,44	784,99

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Котлета говяжья, запеч. в тесте	100	51,08	34,05	11,99	10,41	33,17	274
ТК	Сок яблочный	200	19,5	15	1	0	20,2	84,8
Итого за полдник			70,58	49,05	12,99	10,41	53,37	358,80

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38

Кулишова Н.В.

Мурыгина Ю.В.

Назмиева А.М.

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"29" сентября 2022 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Э/Ц, ккал
комплекс 8				
Огурец свежий	100	11,93	7,96	22
Биточки говяжьи	100	67,67	45,12	261
Рагу овощное	180	26,57	17,71	174,6
	итого	106,17	70,79	
комплекс 25				
Салат из белокочанной капусты	85	6,31	4,21	66,60
Филе сайды, запеченное с помидором	100	78,24	52,16	189,92
Пюре картофельное	180	21,69	14,46	170,82
	итого	106,24	70,83	
комплекс 28				
Помидор свежий	100	11,02	7,34	22,00
Филе птицы, тушенное в соусе	100/20	67,06	44,71	412,91
Макароны отварные с сыром	135	27,97	18,65	234,86
	итого	106,05	70,70	
	Средняя цена	106,15	70,77	
Сладкие блюда и выпечные изделия				
Груша	100	13,65	10,5	47
Напитки				
Кисель из клубники с/м	200	8,06	5,38	117
Хлеб и хлебобулочные изделия				
Лаваш "Кубанский"	40	3,03	2,02	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	63,00
	Всего за комплекс	134,24	91,46	

Ген. директор ООО "КП "Забота"
Директор МАОУ СОШ № 38
Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Handwritten signature
Handwritten signature

Кулишова Н.В.
Мурыгина Ю.В.
Назмиева А.М.

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"29" сентября 2022 г.

столовая школы № 38

Завтрак для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Огурец свежий	120	14,32	9,54	1,32	0,24	4,56	14,40
310-16	Вок "Курица с рисом и овощ."	200	59,17	39,44	11,20	20,60	37,40	286,67
ТК	Кисель из кураги	200	15,45	10,30	0,89	0,06	32,75	154,60
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
ТК	Вафли "Золотце ты мое"	20	9,40	7,23	2,30	1,80	5,10	67,00
Итого за завтрак			106,08	72,96	21,01	24,00	118,31	705,17

Обед для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Сыр порционно	30	27,12	18,08	6,96	8,85	0,00	108,00
111-04	Борщ сибирский	250	20,13	13,43	3,90	4,30	16,00	118,00
ТК	Фриттата с овощами и масл.сл	215/15	59,46	39,64	20,50	34,60	5,89	352,00
ТК	Кофейный напиток	200	15,66	10,44	3,17	2,78	15,95	100,50
ТК	Груша	100	13,65	10,50	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	60	5,27	4,39	4,20	1,20	30,00	143,40
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
Итого за обед			145,75	100,20	41,53	52,53	95,64	952,90

Завтрак и обед	251,83	173,16
----------------	--------	--------

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Котлета говяжья, запеч. в тесте	100	51,08	34,05	11,99	10,41	33,17	274
ТК	Сок яблочный	200	19,5	15	1	0	20,2	84,8
ТК	Слива	100	10,4	8	0,4	0,4	9,8	47
Итого за полдник			80,98	57,05	13,39	10,81	63,17	405,80

Итого обед и полдник	226,73	157,25
----------------------	--------	--------

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38



[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

Кулишова Н.В.

Мурыгина Ю.В.

Назмиева А.М