

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"30" сентября 2022 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Огурец свежий	100	11,93	7,96	1,10	0,20	3,80	22,00
ТК	Рыба, запеч. с маслом сливочн.	90/5	83,48	55,65	14,58	13,59	3,96	225,60
54-11	Пюре картофельное	160	19,28	12,85	3,41	5,55	21,12	148,69
ТК	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за завтрак			134,14	90,24	23,29	20,14	71,06	586,31

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
015-17	Сыр порционно	20	18,08	12,05	4,64	5,90	0,00	72,00
138-04	Суп картофельный с крупой	200	9,23	6,15	1,68	2,24	15,28	114,40
ТК	Запеканка из творога с курагой	150/5	72,73	48,49	7,25	6,61	97,67	403,15
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	3,44	2,29	0,13	0,00	10,20	42,00
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,51	2,93	2,80	0,80	20,00	95,60
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за обед			117,93	80,47	18,10	16,15	161,95	816,15

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
406-17	Пирожок печеный с картофел.	100	7,59	5,06	6,03	7,6	36,9	240
342-17	Компот из вишни	200	9,64	6,43	0,16	0,16	27,81	105
Итого за полдник			17,23	11,49	6,19	7,76	64,71	345,00

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.

Мурыгина Ю.В.

Назмиева А.М

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"30" сентября 2022 г.

столовая школы № 38

Завтрак для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Ассорти из овощей	110	11,89	7,92	1,21	0,22	4,18	13,20
ТК	Рыба, запеч. с маслом сливочн.	110/5	100,89	67,26	17,81	15,80	4,83	268,40
54-11	Пюре картофельное	180	21,69	14,46	3,84	6,24	23,76	167,28
ТК	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,51	2,93	2,80	0,80	20,00	95,60
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за завтрак			155,91	105,08	28,36	23,36	84,45	683,80

Обед для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
138-04	Суп картофельный с крупой	250	11,54	7,69	2,10	2,80	19,10	143,00
ТК	Запеканка из творога с курагой	195/5	94,16	62,77	9,39	8,37	126,93	471,66
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	3,44	2,29	0,13	0,00	10,20	42,00
ТК	Слива	100	10,40	8,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	60	5,27	4,39	4,20	1,20	30,00	143,40
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
Итого за обед			129,27	88,86	18,62	13,17	214,03	931,06

Завтрак и обед	285,18	193,94
----------------	--------	--------

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
406-17	Пирожок печеный с картофел.	150	11,38	7,59	9,05	11,4	55,35	360
ТК	Чай с сахаром	200/10	1,7	1,13	0,07	0,02	20	40
Итого за полдник			13,08	8,72	9,12	11,42	75,35	400,00

Итого обед и полдник	142,35	97,58
----------------------	--------	-------

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38

Кулишова Н.В.

Мурыгина Ю.В.

Назмиева А.М.

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"30" сентября 2022 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Э/Ц, ккал
комплекс 10				
Плов из говядины	200	95,83	63,89	396
	итого	95,83	63,89	
комплекс 13				
Нагетсы из филе птицы	100	60,24	40,16	534,00
Рагу из овощей	180	26,57	17,71	174,60
Вафли "Золотце ты мое"	20	9,40	7,23	135,00
	итого	96,21	65,10	
комплекс 23				
Сыр порционно	15	13,56	9,04	50,50
Запеканка творожная с курагой со сметаной	170/5	82,25	54,83	844,5
	итого	95,81	63,87	
	Средняя цена	95,95	64,29	
Сладкие блюда и выпечные изделия				
Слива	100	10,4	8	47
Напитки				
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	3,44	2,29	62
Хлеб и хлебобулочные изделия				
Лаваш "Кубанский"	40	3,02	2,02	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	63,00
	Всего за комплекс	116,16	79,39	

Ген. директор ООО "КП "Забота"
Директор МАОУ СОШ № 38
Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
Мурыгина Ю.В.
Назмиева А.М.