

ПРИНЯТО

на заседании Педагогического совета №1
от 28 августа 2024 г

УТВЕРЖДЕНО

Приказ от 28 августа 2024г №451
Директор МАОУ СОШ №38

_____ Ю.В. Мурыгина

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учеников МАОУ СОШ № 38 (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821–10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в

календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3.Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-8-х классах;
- по шестидневной учебной неделе в 9-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре – декабре; □ 40 мин в январе – мае.
- 3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – 8 ч 00 мин, во вторую – 14 ч 40 мин.
- 3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 мин, перемены в которые организовано питание – 20 мин.
- 3.5. Расписание звонков :

1 смена		1 смена		2 смена
1а, б, в, г, д, е, ж, з, и, к		4в, е, к	4а, б, г, д, ж, з, и, л 3а, в, д, з, 2ж	2а, б, в, г, д, е, з, и 3 б, г, е, ж, и
1 полугодие	2 полугодие			
1 урок 08.00 - 08.35	1 урок 08.00 - 08.40	1 урок 08.00 - 08.40	1 урок 11.30 - 12.10	1 урок 15.00 - 15.40
2 урок 08.45 - 09.20	2 урок 8.50 - 09.30	2 урок 08.50 - 09.30	2 урок 12.20 - 13.00	2 урок 16.00 - 16.40
Динамическая пауза 09.20-10.00	Динамическая пауза 09.30-10.10	3урок 09.50 - 10.30	3 урок 13.20 - 14.00	3 урок 16.50 - 17.30
3 урок 10.20-10.55	3 урок 10.30 - 11.10	4урок 10.50 - 11.30	4 урок 14.10 - 14.50	4 урок 17.35 - 18.15
4 урок 11.05-11.40	4 урок 11.30 – 12.10	5 урок 11.40 - 12.20	5 урок 15.00 - 15.40	5 урок 18.20 - 19.00
	5 урок 12.20 – 13.00			

1 смена	2 смена
5а,б,в,г,д,е,ж,з,и, к; 9а,б,в,г,д,е,ж,з; 10 а,б,в; 11 а,б,в	6а,б,в,г,д,е,ж,з; 7а,б,в,г,д,е,ж,з; 8а,б,в,г,д,е,ж;

1 урок 08.00 - 08.40	1 урок 13.20 - 14.00
2 урок 08.45 - 09.25	2 урок 14.20 - 15.00
3 урок 09.45 - 10.25	3 урок 15.20 - 16.00
4 урок 10.45 - 11.25	4 урок 16.05 - 16.45
5 урок 11.30 - 12.10	5 урок 16.50 - 17.30
6 урок 12.15 - 12.55	6 урок 17.35 - 18.15
7 урок 13.00 - 13.40	7 урок 18.20 - 19.00

1 смена суббота	2 смена суббота
5а,б,в,г,д,е,ж,з,и, к; 9а,б,в,г,д,е,ж,з; 10 а,б,в; 11 а,б,в	7а,б,в,г,д,е,ж,з; бд, бз
1 урок 08.00 - 08.40	1 урок 13.20 - 14.00
2 урок 08.45 - 09.25	2 урок 14.20 - 15.00
3 урок 09.45 - 10.25	3 урок 15.20 - 16.00
4 урок 10.45 - 11.25	4 урок 16.05 - 16.45
5 урок 11.30 - 12.10	5 урок 16.50 - 17.30
6 урок 12.15 - 12.55	6 урок 17.35 - 18.15
7 урок 13.00 - 13.40	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.