

ПРИНЯТО

на заседании Педагогического совета №1  
от 28 августа 2024 г

УТВЕРЖДЕНО

Приказ от 28 августа 2024г №451  
Директор МАОУ СОШ №38

\_\_\_\_\_ Ю.В. Мурыгина

## **Режим занятий обучающихся**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий учеников МАОУ СОШ № 38 (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821–10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в

календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3.Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-8-х классах;
- по шестидневной учебной неделе в 9-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре – декабре; □ 40 мин в январе – мае.
- 3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – 8 ч 00 мин, во вторую – 14 ч 40 мин.
- 3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 мин, перемены в которые организовано питание – 20 мин.
- 3.5. Расписание звонков :

| 1 смена                              |                                      | 1 смена                 |   | 2 смена                                    |
|--------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------|---|--|
| 1а, б, в, г, д, е, ж, з, и, к        |                                      | 4в, е, к                | 4а, б, г, д, ж, з, и, л<br>3а, в, д, з,<br>2ж | 2а, б, в, г, д, е, з, и<br>3 б, г, е, ж, и |
| 1 полугодие                          | 2 полугодие                          |                         |   |  |
| 1 урок<br>08.00 - 08.35              | 1 урок<br>08.00 - 08.40              | 1 урок<br>08.00 - 08.40 | 1 урок<br>11.30 - 12.10                       | 1 урок<br>15.00 - 15.40                    |
| 2 урок<br>08.45 - 09.20              | 2 урок<br>8.50 - 09.30               | 2 урок<br>08.50 - 09.30 | 2 урок<br>12.20 - 13.00                       | 2 урок<br>16.00 - 16.40                    |
| Динамическая<br>пауза<br>09.20-10.00 | Динамическая<br>пауза<br>09.30-10.10 | 3урок<br>09.50 - 10.30  | 3 урок<br>13.20 - 14.00                       | 3 урок<br>16.50 - 17.30                    |
| 3 урок<br>10.20-10.55                | 3 урок<br>10.30 - 11.10              | 4урок<br>10.50 - 11.30  | 4 урок<br>14.10 - 14.50                       | 4 урок<br>17.35 - 18.15                    |
| 4 урок<br>11.05-11.40                | 4 урок<br>11.30 – 12.10              | 5 урок<br>11.40 - 12.20 | 5 урок<br>15.00 - 15.40                       | 5 урок<br>18.20 - 19.00                    |
|                                      | 5 урок<br>12.20 – 13.00              |                         |   |  |

| 1 смена   | 2 смена   |
|---|---|
| 5а,б,в,г,д,е,ж,з,и, к;<br>9а,б,в,г,д,е,ж,з;<br>10 а,б,в; 11 а,б,в | 6а,б,в,г,д,е,ж,з;<br>7а,б,в,г,д,е,ж,з;<br>8а,б,в,г,д,е,ж; |

|                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| 1 урок 08.00 - 08.40 | 1 урок 13.20 - 14.00 |
| 2 урок 08.45 - 09.25 | 2 урок 14.20 - 15.00 |
| 3 урок 09.45 - 10.25 | 3 урок 15.20 - 16.00 |
| 4 урок 10.45 - 11.25 | 4 урок 16.05 - 16.45 |
| 5 урок 11.30 - 12.10 | 5 урок 16.50 - 17.30 |
| 6 урок 12.15 - 12.55 | 6 урок 17.35 - 18.15 |
| 7 урок 13.00 - 13.40 | 7 урок 18.20 - 19.00 |

|  |                                     |
|--|-------------------------------------|
| <b>1 смена суббота</b>   | <b>2 смена суббота</b>              |
| <b>5а,б,в,г,д,е,ж,з,и, к;<br/>9а,б,в,г,д,е,ж,з;<br/>10 а,б,в; 11 а,б,в</b> | <b>7а,б,в,г,д,е,ж,з;<br/>бд, бз</b> |
| 1 урок 08.00 - 08.40   | 1 урок 13.20 - 14.00                |
| 2 урок 08.45 - 09.25   | 2 урок 14.20 - 15.00                |
| 3 урок 09.45 - 10.25   | 3 урок 15.20 - 16.00                |
| 4 урок 10.45 - 11.25   | 4 урок 16.05 - 16.45                |
| 5 урок 11.30 - 12.10   | 5 урок 16.50 - 17.30                |
| 6 урок 12.15 - 12.55   | 6 урок 17.35 - 18.15                |
| 7 урок 13.00 - 13.40   |                                     |

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

#### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.