

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

Руководитель общеобразовательной организации

«СОГЛАСОВАНО»

МАОУ
СОШ
№ 38Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возрастная категория обучающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата:

День циклическому меню: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Масло сливочное порционно	20	0,16	14,50	0,26	132	14-2017	12,94	19,41
	Пудинг из творога со сметаной (190/10)	200	26,80	21,80	41,40	474	362-2004	66,19	99,29
	Чай с молоком	200	1,45	1,25	12,38	67	ТК № Д/1	5,07	7,60
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	21,00	96	ТК № Д/2	3,20	3,84
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	338-2017	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	580	32,81	38,95	94,54	858		96,63	141,96
Обед	Помидор свежий, зелень (90/10)	100	1,31	0,23	4,12	24	71-2017	15,98	21,59
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (25/200)	225	7,00	5,02	12,14	124	137-2004	28,46	42,69
	Рыба, запеченная с помидором (110/10)	120	11,43	7,68	10,47	176	ТК № Д/4	63,39	94,81
	Пюре картофельное	150	3,15	6,75	21,90	164	520-2004	14,13	21,20
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-2017	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	26,40	120	ТК № Д/2	4,00	4,80
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	865	28,59	20,88	104,93	735		143,79	208,09
ВСЕГО :		1 445	61,4	59,83	199,47	1 593		240,42	350,05

Зав. производством *А.С. Танкова*

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"



Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата:

День циклическому меню: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Масло сливочное порционно	20	0,16	14,50	0,26	132	14-2017	12,94	19,41
	Пудинг из творога со сметаной (240/10)	250	33,50	27,25	51,75	593	362-2004	83,00	124,52
	Чай с молоком	200	1,45	1,25	12,38	67	ТК № Д/1	5,07	7,60
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	26,40	120	ТК № Д/2	4,00	4,80
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	338-2017	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	640	40,21	44,6	110,29	1 001		114,24	168,15
Обед	Помидор свежий, зелень (90/10)	100	1,31	0,23	4,12	24	71-2017	15,98	21,59
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (50/200)	250	12,40	8,12	12,44	176	137-2004	48,62	72,94
	Рыба, запеченная с помидором (110/10)	120	11,43	7,68	10,47	176	ТК № Д/4	63,39	94,81
	Пюре картофельное	180	3,78	8,10	26,28	196	520-2004	16,96	25,42
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-2017	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	31,60	143	ТК № Д/2	4,80	5,76
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	14,50	63	ТК № Д/3	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	940	35,92	25,63	119,61	863		168,50	244,62
ВСЕГО :		1 580	76,13	70,23	229,9	1 864		282,74	412,77

Зав. пр-ом *А.Г. Танкова А.С.*