

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шавченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

## Ежедневное меню

## основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата:

День циклическому меню: 2

| Прием пищи | Наименование блюда                                             | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |       |          | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептур | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|------------|----------------------------------------------------------------|------------------|-------------------------|-------|----------|-------------------------------|------------|-----------------------------------|---------------------|
|            |                                                                |                  | Белки                   | Жиры  | Углеводы |                               |            |                                   |                     |
| Завтрак    | Сыр порционно                                                  | 30               | 6,96                    | 8,85  |          | 108                           | 015-2017   | 18,91                             | 28,37               |
|            | Масло сливочное порционно                                      | 10               | 0,08                    | 7,25  | 0,13     | 66                            | 14-2017    | 6,47                              | 9,71                |
|            | Каша молочная жидкая с маслом сливочным (пшено) (195/5)        | 200              | 7,15                    | 11,16 | 35,30    | 271                           | № 182-2017 | 12,21                             | 18,32               |
|            | Кофейный напиток                                               | 200              | 3,17                    | 2,78  | 15,95    | 101                           | ТК № Д/5   | 12,86                             | 19,29               |
|            | Хлеб пшеничный                                                 | 50               | 3,50                    | 1,00  | 26,40    | 120                           | ТК № Д/2   | 4,00                              | 4,80                |
|            | Хлеб ржано-пшеничный                                           | 20               | 1,20                    | 0,20  | 9,70     | 42                            | ТК № Д/3   | 1,83                              | 2,20                |
|            | Фрукты свежие: Персик                                          | 100              | 0,80                    | 0,40  | 7,50     | 41                            | Д/6        | 20,00                             | 28,35               |
|            | Итого за рацион питания :                                      | 610              | 22,86                   | 31,64 | 94,98    | 749                           |            | 76,28                             | 111,04              |
| Обед       | Огурец свежий, зелень (90/10)                                  | 100              | 0,95                    | 0,14  | 2,41     | 15                            | 71-2017    | 14,61                             | 19,80               |
|            | Борщ с капустой и картофелем с говядиной со сметаной 250/25/10 | 285              | 10,10                   | 8,60  | 13,40    | 173                           | 110-2004   | 39,47                             | 59,20               |
|            | Оладьи из печени (без полива)                                  | 100              | 10,77                   | 11,20 | 27,35    | 251                           | ТК № Д/7   | 38,99                             | 58,11               |
|            | Макароны отварные с маслом сливочным                           | 180              | 6,54                    | 6,94  | 36,50    | 235                           | 309-2017   | 8,41                              | 12,61               |
|            | Компот из плодов сушеных (курага)                              | 200              | 1,30                    | 0,08  | 22,73    | 98                            | ТК № Д/8   | 10,04                             | 15,06               |
|            | Хлеб пшеничный                                                 | 60               | 4,20                    | 1,20  | 31,60    | 143                           | ТК № Д/2   | 4,80                              | 5,76                |
|            | Хлеб ржано-пшеничный                                           | 40               | 2,40                    | 0,40  | 19,30    | 84                            | ТК № Д/3   | 3,67                              | 4,40                |
|            | Кондитерские изделия (печенье 30гр)                            | 30               | 2,50                    | 4,00  | 21,00    | 130                           | ТК         | 9,67                              | 12,57               |
|            | Итого за рацион питания :                                      | 995              | 38,76                   | 32,56 | 174,29   | 1 129                         |            | 129,66                            | 187,51              |
| ВСЕГО :    |                                                                | 1 605            | 61,62                   | 64,2  | 269,27   | 1 878                         |            | 205,94                            | 298,55              |

Зав. производством *А.С. Панкова*

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации



# Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата:

День циклическому меню: 2

| Прием пищи | Наименование блюда                                             | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |       |          | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептур | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|------------|----------------------------------------------------------------|------------------|-------------------------|-------|----------|-------------------------------|------------|-----------------------------------|---------------------|
|            |                                                                |                  | Белки                   | Жиры  | Углеводы |                               |            |                                   |                     |
| Завтрак    | Сыр порционно                                                  | 20               | 4,64                    | 5,90  |          | 72                            | 015-2017   | 12,61                             | 18,91               |
|            | Масло сливочное порционно                                      | 10               | 0,08                    | 7,25  | 0,13     | 66                            | 14-2017    | 6,47                              | 9,71                |
|            | Каша молочная жидкая с маслом сливочным (пшено) (195/5)        | 200              | 7,15                    | 11,16 | 35,30    | 271                           | № 182-2017 | 12,21                             | 18,32               |
|            | Кофейный напиток                                               | 200              | 3,17                    | 2,78  | 15,95    | 101                           | ТК № Д/5   | 12,86                             | 19,29               |
|            | Хлеб пшеничный                                                 | 40               | 2,80                    | 0,80  | 21,00    | 96                            | ТК № Д/2   | 3,20                              | 3,84                |
|            | Хлеб ржано-пшеничный                                           | 20               | 1,20                    | 0,20  | 9,70     | 42                            | ТК № Д/3   | 1,83                              | 2,20                |
|            | Фрукты свежие: <i>Персик</i>                                   | 100              | 0,80                    | 0,40  | 7,50     | 41                            | Д/6        | 20,00                             | 28,35               |
|            | Итого за рацион питания :                                      | 590              | 19,84                   | 28,49 | 89,58    | 689                           |            | 69,18                             | 100,62              |
| Обед       | Огурец свежий, зелень (90/10)                                  | 100              | 0,95                    | 0,14  | 2,41     | 15                            | 71-2017    | 14,61                             | 19,80               |
|            | Борщ с капустой и картофелем с говядиной со сметаной 200/25/10 | 235              | 9,70                    | 7,56  | 10,78    | 152                           | 110-2004   | 37,53                             | 56,29               |
|            | Оладьи из печени (без полива)                                  | 100              | 10,77                   | 11,20 | 27,35    | 251                           | ТК № Д/7   | 38,99                             | 58,11               |
|            | Макароны отварные с маслом сливочным                           | 150              | 5,46                    | 5,78  | 30,45    | 196                           | 309-2017   | 7,58                              | 11,36               |
|            | Компот из плодов сушеных (курага)                              | 200              | 1,30                    | 0,08  | 22,73    | 98                            | ТК № Д/8   | 10,04                             | 15,06               |
|            | Хлеб пшеничный                                                 | 54               | 3,85                    | 1,10  | 29,00    | 131                           | ТК № Д/2   | 4,32                              | 5,18                |
|            | Хлеб ржано-пшеничный                                           | 30               | 1,80                    | 0,30  | 14,50    | 63                            | ТК № Д/3   | 2,75                              | 3,30                |
|            | Итого за рацион питания :                                      | 869              | 33,83                   | 26,16 | 137,22   | 906                           |            | 115,82                            | 169,10              |
| ВСЕГО :    |                                                                | 1 459            | 53,67                   | 54,65 | 226,8    | 1 595                         |            | 185,00                            | 269,72              |

Зав. производством *А.С. Тапкова*