

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель НКО «Школьное питание»



/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата:

День циклическому меню: 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свежих помидоров со сладким перцем, зелень (90/10)	100	1,31	5,52	4,03	71	27-2011	18,20	25,64
	Птица запеченная	100	6,50	4,80	36,50	206	ТК № Д/9	62,94	94,39
	Картофель отварной с зеленью	150	3,84	3,76	30,13	170	ТК № Д/10	14,99	22,47
	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	119	382-2017	10,10	15,15
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	21,00	96	ТК № Д/2	3,20	3,84
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	610	19,72	18,62	118,94	704		111,26	163,69
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,50	3,02	1,55	36	21-2017	8,59	11,33
	Суп из овощей	200	1,76	3,52	9,92	79	135-2004	8,51	12,46
	Плов из говядины	150	16,20	8,85	28,40	263	443-2004	60,13	90,19
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-2017	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	29,00	131	ТК № Д/2	4,40	5,28
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	14,50	63	ТК № Д/3	2,75	3,30
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	338-2017	7,40	9,62
	Ватрушка с творогом	75	9,22	5,48	29,18	202	410-2017	12,78	19,16
	Итого за рацион питания :	870	34,73	22,67	142,55	906		120,56	172,14
ВСЕГО :		1 480	54,45	41,29	261,49	1 610		231,82	335,83

Зав. пр-ом Chef Танкова И.С.

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»



Шенченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата:

День циклическому меню: 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свежих помидоров со сладким перцем, зелень (90/10)	100	1,31	5,52	4,03	71	27-2011	18,20	25,64
	Птица запеченная	100	6,50	4,80	36,50	206	ТК № Д/9	62,94	94,39
	Картофель отварной с зеленью	180	4,63	4,52	36,16	204	ТК № Д/10	17,07	25,59
	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	119	382-2017	10,10	15,15
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	26,40	120	ТК № Д/2	4,00	4,80
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	14,50	63	ТК № Д/3	2,75	3,30
	Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	ТК	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :	675	22,13	22,34	140,86	831		119,36	174,46
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,85	5,05	2,58	59	21-2017	12,97	17,11
	Суп из овощей	250	2,20	4,40	12,40	99	135-2004	10,63	15,58
	Плов из говядины	200	21,60	11,80	37,86	350	443-2004	80,20	120,29
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-2017	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	31,60	143	ТК № Д/2	4,80	5,76
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	19,30	84	ТК № Д/3	3,67	4,40
	Фрукты свежие: <i>ПЕРСИК</i>	100	0,80	0,40	7,50	41	Д/6	20,00	28,35
	Ватрушка с творогом	75	9,22	5,48	29,18	202	410-2017	12,78	19,16
	Итого за рацион питания :	1 025	42,27	28,73	160,62	1 063		161,05	231,45
ВСЕГО :		1 700	64,4	51,07	301,48	1 894		280,41	405,91

Зав. пр-ом *Р.Ф. Панкова А.С.*