

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель образовательной организации



Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды
Дата:

День циклическому меню: 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свежих огурцов	100	0,75	6,02	2,35	67	20-2007	14,45	18,94
	Птица с рисом и овощами	150	10,14	23,49	19,43	322	ТК № Д/11	42,35	63,53
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК № Д/12	1,43	2,14
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	21,00	96	ТК № Д/2	3,20	3,84
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	Фрукты свежие: <i>Персик</i>	100	0,80	0,40	7,50	41	Д/6	20,00	28,35
	Итого за рацион питания :	610	15,76	30,93	69,98	608		83,26	119,00
Обед	Икра кабачковая (собственного производства)	100	1,40	5,40	9,00	94	77-2004	13,14	19,72
	Борщ "Школьный" со сметаной (200/10)	210	2,63	5,85	14,99	122	ТК № Д/13	11,89	17,81
	Рыба, запеченная с овощами (90/10)	100	17,00	8,48	1,10	196	ТК № Д/14	41,49	62,23
	Пюре картофельное	150	3,15	6,75	21,90	164	520-2004	14,13	21,20
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-2017	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	29,00	131	ТК № Д/2	4,40	5,28
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	Булочка "Бриошь"	75	3,28	5,48	26,25	167	471-2003	12,84	19,25
	Итого за рацион питания :	910	33,51	33,26	132,14	1 001		115,72	168,49
ВСЕГО :		1 520	49,27	64,19	202,12	1 609		198,98	287,49

Зав. производством *Ряб. Павлова А.С.*

Руководитель АНО "Национальное будущее"

/Шевченко М. С.

Руководитель общеобразовательной организации

MA
CD
№ 38

основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата:

День циклическому меню: 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свежих огурцов	100	0,75	6,02	2,35	67	20-2007	14,45	18,94
	Птица с рисом и овощами	200	13,90	31,32	25,90	429	ТК № Д/11	56,45	84,69
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК № Д/12	1,43	2,14
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	26,40	120	ТК № Д/2	4,00	4,80
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	Фрукты свежие: Персик	100	0,80	0,40	7,50	41	Д/6	20,00	28,35
	Итого за рацион питания :	670	20,22	38,96	81,85	739		98,16	141,12
Обед	Икра кабачковая (собственного производства)	100	1,40	5,40	9,00	94	77-2004	13,14	19,72
	Борщ "Школьный" со сметаной (250/10)	260	3,23	6,81	18,65	148	ТК № Д/13	14,29	21,42
	Рыба, запеченная с овощами (110/10)	120	20,40	10,18	1,32	235	ТК № Д/14	50,66	75,98
	Пюре картофельное	180	3,78	8,10	26,28	196	520-2004	16,96	25,42
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-2017	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	31,60	143	ТК № Д/2	4,80	5,76
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	14,50	63	ТК № Д/3	2,75	3,30
	Булочка "Бриошь"	75	3,28	5,48	26,25	167	471-2003	12,84	19,25
	Итого за рацион питания :	1 025	39,09	37,47	147,8	1 131		131,44	191,65
ВСЕГО :		1 695	59,31	76,43	229,65	1 870		229,60	332,77

Зав. производством *Р.Г. Панкова* И.С.