



СОГЛАСОВАНО
М.П. Администрация

МАОУ
СОШ
№38



УТВЕРЖДЕНО
Директор

Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор) **

02.12.2023

12 и старше (5-11кл).

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		0,38	0,24	0,42	6	6,29
1 - Ассорти из соленых овощей	40	0,38	0,24	0,42	6	6,29
Основное		18,9	18,55	33,02	306	98,33
1 - Плов из говядины	175	18,90	18,55	33,02	306	98,33
Дополнение		2,41	0,44	28,82	127	18,38
1 - Сок фруктовый	150	0,57		15,42	64	15,60
1 - Хлеб пшеничный	16	1,12	0,32	8,00	38	1,46
1 - Хлеб ржаной	12	0,72	0,12	5,40	25	1,32
		21,69	19,23	62,26	439	123,00

Принял:

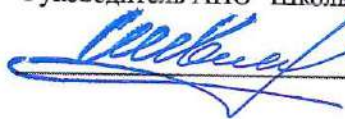
Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"



Шевченко М. С.



Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 02.12.2023

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 6

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из моркови с сухофруктами	100	1,36	4,47	11,58	92	№76, стр.39	9,27	13,89
	Пудинг из творога со сметаной	205	23,90	28,27	40,57	621	362-04	71,49	107,23
	Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	ТК	2,29	2,75
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	ТК	2,80	3,36
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,09		17,00	68	№495, стр.299	6,83	10,24
	Итого за рацион питания :	565	29,3	33,69	97,9	918		92,68	137,47
Обед	Горошек консервированный	100	3,00	0,50	7,30	58	177-17	22,91	29,78
	Суп с лапшой	250	0,33	3,33	1,68	38	280 стр.151	3,25	4,87
	Жаркое по-домашнему	300	25,76	29,64	29,07	486	№504, стр.291	106,99	160,48
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Хлеб пшеничный	28	1,96	0,56	14,00	67	ТК	2,24	2,69
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	898	32,32	34,25	71,05	731		139,04	202,74
Полдник	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,ТК	16,00	20,80
	Булочка творожная	100	6,54	3,03	19,34	150	440-17	17,03	25,55
	Итого за рацион питания :	400	7,68	3,38	48,83	276		40,43	55,97

Зав пр-ом  И.С.