



МЕНЮ

11.09.2023

7 - 11 лет (1-4 кл).

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак						
Морковные палочки	100	1,30	0,10	6,90	35	7,50
Омлет натуральный	150	13,94	24,83	2,64	290	49,73
Кефир порционно	180	4,91	3,96	6,55	81	17,68
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
Обед						
Огурцы свежие порция	60	0,42	0,06	1,14	7	6,64
Суп картофельный с клецками	200	2,85	3,67	15,03	115	11,65
Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	100,49
Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139	20,72
Сок фруктовый (яблочный)	200	0,76		20,57	86	20,80
Фрукты (Апельсин)	100	0,85	0,18	7,37	35	14,17
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
Полдник						
Булочка бриош с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243	30,86
Молоко кипяченое	200	5,45	4,40	8,74	96	20,57
		62,76	65,97	209,20	1709	322,83

Принял:

Заведующий
производством
должность

Зависел
подпись

Зависел
расшифровка подписи



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М. С. /

МЕНЮ

11.09.2023

12 и старше (5-11кл),

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		29,94	39,1	56	691	115,64
Огурцы свежие порция	120	0,84	0,12	2,28	14	13,27
Омлет натуральный	200	18,59	33,11	3,52	386	66,31
Кефир порционный	200	5,46	4,40	7,28	90	19,64
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
Хлеб пшеничный	41	2,87	0,82	20,50	98	3,79
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
Обед		33,56	27,89	134,27	931	165,23
Суп картофельный с клецками	250	3,56	4,59	18,79	144	14,56
Шницель говяжий	105	16,51	14,51	14,74	257	105,53
Макароны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	16,87
Сок фруктовый (яблочный)	180	0,68		18,51	77	18,72
Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	5,54
Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,01
Полдник		7,95	10,74	65,36	409	57,45
Булочка бриош с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243	30,86
Какао с молоком 1	180	3,19	3,09	21,44	126	16,97
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
		71,45	77,73	255,63	2031	338,32

Принял:

Заведующий
производством
должность

Нарез
подпись

Нарезова
расшифровка подписи



М Е Н Ю (выбор)

11.09.2023

12 и старше (5-11кл),

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат						15,56
1 - Помидоры свежие порция	125	1,38	0,25	4,75	28	15,31
2 - Салат из белокачанной капусты с зеленым горошком	105	1,98	5,64	8,87	94	15,81
Основное						86,30
1 - Омлет натуральный	190	17,66	31,45	3,34	367	62,99
1 - Сыр порционно	25	5,80	7,38		90	23,60
2 - Шницель говяжий	65	10,22	8,98	9,13	159	65,32
2 - Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139	20,69
Дополнение						38,17
1 - Сок фруктовый (яблочный)	180	0,68		18,51	77	18,72
1 - Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
1 - Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,51
1 - Фрукты (Апельсин)	100	0,85	0,18	7,37	35	14,17
		45,37	59,93	98,02	1114	140,03

Принял:

Заведующий
производством
должность

Жадевел
подпись

Жадевел
расшифровка подписи