

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



№38

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 11.11.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 6

**картофель очищенный

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Кукуруза консервированная	100	2,00	0,80	12,20	61	173-17	31,21	40,57
	Паста сливочная с курицей	250	17,84	21,53	35,68	407	№406, стр.224	48,65	73,00
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	ТК	2,09	2,51
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	ТК	2,70	3,23
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	710	24,24	23,65	95,55	685		93,87	131,65
Обед	Винегрет	60	0,84	1,14	4,74	32	25-17	5,00	7,11
	Суп картофельный с горохом	200	2,78	3,83	10,81	89	№241 стр.123	6,53	9,79
	Шницель говяжий	95	14,93	13,13	13,34	233	451-04	49,67	74,09
	Картофель отварной с луком	130	2,78	7,28	22,62	157	204-04	16,05	24,08
	Компот из вишни	180	0,18		29,25	113	342-17,Т К	8,29	12,44
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	28	1,68	0,28	12,60	59	ТК	2,34	2,81
	Итого за рацион питания :	733	25,99	26,46	113,36	779		90,96	134,02
Полдник	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Молоко кипяченое	200	5,45	4,40	8,74	96	385-17	13,72	20,57
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Итого за рацион питания :	330	8,33	8,75	38,66	266		30,79	42,76

Зав пр-ом Д/Т Панкова А.С.



М Е Н Ю (выбор)**

11.11.2023

12 и старше (5-11кл).

****картофель очищенный**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		0,4	0,05	0,85	5	8,22
1 - Огурцы соленые	50	0,40	0,05	0,85	5	8,22
Основное		10,83	10,41	56,16	370	92,35
1 - Нагетсы куриные	90	6,57	6,84	28,64	210	82,77
1 - Макароны отварные с маслом	130	4,26	3,57	27,52	160	9,58
Дополнение		3,3	0,38	36,33	161	22,57
1 - Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18,72
1 - Хлеб пшеничный	20	1,42	0,18	8,82	42	1,85
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
		14,53	10,84	93,34	536	123,14

Принял:

Заведующий
производством
должность

[Handwritten signature]
подпись

[Handwritten signature]
расшифровка подписи