



МЕНЮ

12.09.2023

7 - 11 лет (1-4 кл).

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 2

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		21,54	11,86	71,36	485	107,76
Помидоры свежие порция	100	1,10	0,20	3,80	22	12,25
Рагу из филе птицы	150	13,40	7,36	15,30	170	62,20
Какао с молоком 1	180	3,19	3,09	21,44	126	16,97
Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	11,57
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
Обед		42,71	23,74	112,94	724	154,15
Морковные палочки	60	0,78	0,06	4,14	21	4,50
Борщ из свежей капусты 200	200	1,26	3,50	5,00	57	15,23
Плов из говядины	150	16,20	15,90	28,30	263	94,75
Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	12,28
Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	5,59
Фрукты (Апельсин)	100	0,85	0,18	7,37	35	14,17
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
Полдник		12,38	13,09	48,86	322	44,05
Котлета куриная, запеченная в ТЕСТЕ	100	11,99	10,41	33,17	234	35,74
Чай с сахаром (ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	5,59
		76,63	48,69	233,16	1 511	305,96

Принял: _____
Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор)

12.09.2023

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат						11,07
1 - Огурцы свежие порция	100	0,70	0,10	1,90	12	11,06
2 - Салат из свежих овощей	100	1,15	0,90	3,80	56	11,08
Основное						95,07
1 - Рагу из филе птицы	230	20,55	11,29	23,46	250	95,39
2 - Плов из говядины	150	15,20	15,90	28,30	253	94,75
Дополнение						29,23
1 - Компот из вишни (с/м)	200	0,20		32,50	126	13,83
1 - Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
1 - Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
		43,08	29,44	127,38	692	135,37

Принял:

Заведующий
производством

должность

Шарей
подпись

Шарей
расшифровка подписи



МЕНЮ

12.09.2023

12 и старше (5-11кл).

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 2

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак						
Салат из свежих овощей	100	1,15	0,90	3,80	624	130,19
Рагу из филе птицы	200	17,87	9,81	20,40	56	11,08
Какао с молоком 1	180	3,19	3,09	21,44	226	82,94
Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	126	16,97
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	33	11,57
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	120	4,62
Обед						
Огурцы свежие порция	100	0,70	0,10	1,90	63	3,01
Борщ из свежей капусты 250	250	1,58	4,38	6,25	942	205,18
Плов из говядины	200	21,60	21,20	37,74	12	11,06
Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	71	19,18
Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	350	126,37
Фрукты (Апельсин)	100	0,85	0,18	7,37	117	12,28
Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	130	12,57
Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	35	14,17
Полдник						
Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	150	9,05	11,40	55,35	143	5,54
Чай с сахаром (ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	84	4,01
		89,01	58,53	302,51	400	24,21
					360	21,49
					40	2,72
					1956	359,58

Принял:

Заведующий
производством
Должность

Маша
подпись

Маша
рабочая подпись